



MIRGAAFI ITTI GAAFATAMUMMAAWWAN

HOJJATAA WIC: Fuula kana afaaniin keessa deebii'i.

MIRGOONNI KIYYA

- **Nyaaniwwan WIC:** Ani WIC dhaaf ulaagaa kanan guutuu yoo ta'e, nyaatawwan fayya qabeessa ta'an mana kuusaatii ittiin bitachuuf Kaardii WIC argachuun nan danda'a. WICn nyaata ykn sooratan ani barbaadu hunda ji'a guutuuf naaf kennuu akka hindadeenye nan hubadha.
- **Odeeffannoo Sirna Nyaata:** Ani sirna nyaata irratti mata dureewwan fedhii koo hawwatu argachuu nandanda'a.
- **Gargaarsa Harma Hoosiisuu:** WICn harma hoosiisuu gargaarsaafi deeggarsa naaf gochuu ni danda'a.
- **Odeeffannoo Haala Kunuunsaa Fayyaa fi Wal harkaa Fudhiinsa:** WICn akkaataa talaallii fayyaa, akkan dooktara fi tajaajiloota biraa barbaadu akkan itti argachuu danda'uu na gargaara.
- **Amala Gaarii Beekamaa:** Hojjettoonni WIC fi mana kuusaa haala gaarii fi walqixa ta'een amala gaarii fi ulfiinaan kan na keessummeessu.
- **Qabiinsa Gaarii:** Seerriiwwanis garaa garummaa haala sanyii, bifa, biyya irraa dhufame, saala, miidhama qaamaa ykn umurii tokko malee hundaafu kan walfakkaatuudha.
- **Dhagahamuu haqa qabeessa ta'e:** Waa'ee murtee WICn ulaagaa guutuu kiyarratti dabaseen kanan mormii qabu yoo ta'e akka haala haqa qabeessa ta'een dhaggeeffatamu gaafachuu nan danda'a.
- **Odeeffannoo Dabarsuu:** Gara kiliinika WIC biraatti darbuu nan danda'a. Hojjetoota WIC haala gara biraatti darbuu irratti oddeeffannoo gaafachuu nan danda'a.
- **Kophummaa:** Odeeffannoon kiyya kan dhunfaati. Yoo kiliinikichaan barreeffamaan ibsame malee, WICn odeeffannoo kiyya kan itti fayyadamu haala keenniisaa tajaajila WIC qofaaf.

WALIIGALTEE

WIC irra jirachuuf ani qabxiilee kanaan waliigaluun qadaadha.

- Hojjettoonni WIC waa'ee Mirgootaafi Ittigaafatamummaa kiyyaa fi Dambiiwwan Sagantaa WIC natti himaniiru.
- Odeeffannoon ani WIC f kenne hundi dhugaadha. Jijjiiramni kamiyyuu yoo jiraate battalumatti hojjettoota WIC ttiin hima.
- Hojjettoonni WIC maddawwan galiin maatii kiyyaa dabalatee hanga baayyiina maatii kiyyaati odeeffannoo kiyya qulqulleeffachuu ni danda'u.
- Nyaata WIC argachuuf jecha kanan soobe ykn dhugaa jiru kana dhokse yoo ta'e, WICf gatii hangan nyaatawwan argadhee sana kanfaluufiin qaba.
- WICn sagantaa deeggarsaa fedaraalaati. Danbiiwwan WIC kan cabse yoo ta'e:
 - Hojjettoonni WIC maatii kiyya sagantaa WIC keessaa akka bahan taasisu danda'u.
 - Anis seera naannoo fi fedaraalaatiin seera yakkaatiin ykn sivilitiin kanan itti gaafatamu ta'a.
 - Danbiiwwan WIC cabsuu qorannoon kan anarratti gaggeeffamu ta'e, WIC waa'ee odeeffannoo kiyya kennu danda'a.

Karaa eleekitirooniikaatiin, mallatteessuun waliigaleera:

- **Waliigalteefi seera guca kana irra jiran kana dubbisee, hubachuun ittiin waliigaleera.**
- **Garagalcha guca kanaa fudhadheera.**

Mallattoo hirmaataa/Maatii guddisu/kunuunsiitoota

Guyyaa

Maqaa hirmaataa(tootaa): Kan dhumaa, Kan jalqabaa

Hojjatoota Kiliinikaa: Yeroo barbaachisaa ta'e qofatti kan hirmaataa/ maatii guddisu/kunuunsiitoota guca waraqaa irratti mallatteessuu kan qaban, fakkeenyaaf sababa kompiitaraatiin ykn dhabamuu ibsaatiin.

Dhaabbanni kun carraa wal-qixa ta'e kenna.

Washiingan WIC loogii hin raawwatu. WIC argachuun haala immigireeshinii irratti dhiibbaa hin qabu.

ITTI GAAFATAMUUMMAAWWAN KIYYA:

- Kaardii WIC kiyya sirriittiin itti fayyadama. Mana kuusaa fi nyaatawwan WICn mirkaneeffaman filachuuf Kaardii WIC tti fayyadamuuf qajeelfama itti fayyadama isaan hordofa.
- Nyaatawwanii fi soorata WIC namoota WIC keessa jiraniif qofaan itti fayyadama. Nyaataafi sooratan itti hinfayyadamne kiliiniika WIC tti deebisa.
- Kaardiin WIC yoo bade, yoo hatamee ykn hojiidhaa ala yoo ta'e battalumattiin hojjettoota WIC tti gabaasan taasisa.
- Kaardiifi Lakkoofsa Iccitii (PIN) isaa sirriittiin eeggadha. Namniin ani akka kaardii kiyyatti akka ittifayyadamuuf bakka buufadhe kan seera WIC beekuu ta'u isaa nan mirkaneeffadha.
- Hojjeetoota WIC fi mana kuusaa kabajaa fi amala gaariinan keessummeessa.
- Dhaquu kan hindandeenyee yoo ta'e, kilinikii WIC tti beelamawwan eeggadha ykn nan bilbilaaf. Yoon beelamawwan kiyya eeguu baadhe ammoo hanga nyaata WIC irraa fudhadhuu san irratti dhiibbaa fiduu danda'a.

SEERAWWAN SAGANTAA WIC

Seera kanneen kan hin hordofne yoo ta'e, maatii kiyya WIC keessaa baafamuu ykn gatii nyaataan WIC irraa fudhadhee sagantichaaf kanfaluun qaba.

- WIC dhaaf odeeffannoo dhugaa fi guutuu keenni. Kunis odeeffannoon eenyuummaa, sadarkaa ulfaa, teessoo, baayyina maatii, galii maatii fi Medicaid (ProviderOne) Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Sagantaa Nyaata Dabalataa tiif), Temporary Assistance to Needy Families (TANF, Maatii Barbaachisuuf Gargaarsa Yeroo) ykn Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR, Sagantaa Nyaata hiruu kan Bakka Qusannaa biyya Hindiitii irra) tiif ulaagaa guutuu hammata.
- Nyaata ykn soorata WIC, akkasumas Kaardii WIC kee gonkuma hingurguuriin ykn gurguruuf hinyaalle, hindaldaliin ykn kennuuf hin yaaliin. Kunis karaa qaamaan. karaa maxansaa, afaaniin, onlaayiniin ykn karaa miidiyaa biraatii kan hammatuudha.
- Nyaata WIC baatii baatiidhaan si'iif ramadame qofa kiliiniika WIC tti yeroodhaan fudhadhu.
- Nyaata ykn soorata qaama bu'aa nyaata WIC hintaane kaardii WIC tiin hinbitiin ykn bituuf hinyaaliin.
- Nyaata kaardii WIC tiin biyame, mallaqaaf, liiqaaf, wanta nyaata WIC tti hintaaneef ykn hanga nyaata WIC tiin kennamun ol kan ta'eef jecha hindeebisiin ykn deebiisuu hinyaaliin.
- Hojjettoota kilinikii ykn mana kuusaa hinsodaachisiin ykn qabeenya WIC irraan miidhaa hingeessisiin.

Waa'ee seera cabsuufi qoqqobbii hirmaattoota WIC ilaalchisee odeeffannoo dabalataa yoo barbaadde, Washington Administrative Code (Labsii Seera Bulchiinsa Waashiingitan) Lakkaa 246-790-530 ilaali.

<http://apps.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=246-790-530>

WASHIINGTAN WIC LOOGII HIN RAAWWATU.

Akkaataa seera mirgoota siivilii federaalaa fi danbiiwwani fi imaammatoota mirgoota siivilii U.S. Department of Agriculture (USDA, U.S. Kutaa Qonnaa U.S) tin, dhaabbanni kuni sanyii, bifa, biyya dhalootaa, saala (maalummaa koorniyaa fi akkaataa wal-qunnamtii saalaa), qaama miidhamummaa, umurii yookiin haloo gocha mirgoota siivilii duraanii irratti hundaa'uun loogii hojjachuu irra kan dhorkameedha.

Odeeffannoon sagantaa afaan Ingiliffaatiin alatti afaanoota birootin argamuu danda'a. Namootni qaama miidhamoo ta'an kan odeeffannoo sagantaa argachuudhaf (fakkeenyaaf, Sirna-barreessuu, maxxansa guguddaa, waraabduu sagalee, Afaan Mallattoo Ameerikaa) karaaleen wal-qunnamtii akka filannootti isaan barbaachisan, mootummaa yookiin ejensii naannoo itti gaafatamummaa qabu saganticha yookiin Wiirtuu Technology & Accessible Resources Give Employment Today (TARGET, Teeknoolojii fi Qabeenyoonni Gahamuu Danda'an Har'a Qacarrii Kennuu) USDA (202) 720-2600 (sagalee fi TTY) irratti qunnamuu yookiin karaa Federal Relay Service(Tajaajila Rileeyii Federaalaa) USDA (800) 877-8339 irratti qunnamuu qaba.

Komii loogii sagantaa dhiyeessuuf, Himataan tokko Form AD-3027 (Unka AD-3027), Program Discrimination Complaint Form (Unka Komii Loogii Sagantaa) USDA kan toora interneetii irratti argamuu danda'u: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, (afaan Ingiliffaatiin), waajjira USDA kamirraayyuu, (866) 632-9992 irratti bilbiluudhan ykn xalayaa USDA dhaf barreessuudhan guutuu qaba. Xalayaan sun maqaa himataa, teessoo, lakkoofsa bilbilaa fi ibsa barreeffamaa tarkaanfii loogii himatame bal'inaan gahaa ta'e qabaachuu qaba, kunis maalummaa fi guyyaa sarbama mirgoota siivilii jedhamuun Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, Gargaaraa Barreessaa Mirgoota Siivilii) beeksisuu qaba. Unki AD-3027 guutame ykn xalayichi USDA'f karaa armaan gadiitin galuu qaba:

- Poostaa: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- Faaksii: (833) 256-1665 ykn (202) 690-7442; ykn
- Imeelii: program.intake@usda.gov

DOH 962-987 November 2023 Oromo



Galmee kana bifa biraatiin dookumentii kana gaafachuudhaaf 1-800-841-1410 irratti bilbilaa. Maamiltoota dhagahuu hin dandeenye yookin dhagahuudhaaf baay'ee rakkattan yoo taatan, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa yookin WIC@doh.wa.gov irratti imeelii ergaa.