

WIC ခွဲယှက်ဝိဒီးတတ်ဟံးမူ ဒါ

WIC အပူမေတတ်ဖိ- ကွဲသမံသမိးလံာ်ကဘျးပအံလောတတ်စံးကတိအပူတကွဲ

ယတတ်ခွဲတတ်ယတ်တဖန်

- **WIC တတ်အိန်တတ်အိတဖန်-** ယမုဲကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီး WIC နှံ ယကဒီးန့တတ် WIC ခးကတဘဉ်လောကပူတတ်အိန်တတ်အိကဲဘျးလောတတ်အိန်ဆူတတ်အိန်ချူအဂီဝဲပနံရဲကျးနှံလီၤ ယန့ပဂံလၢ WIC တဘဉ်ဝဲဒဉ်တတ်အိန်တတ်အိ မ့တမုဲ တတ်န့ထံကမုဲခဲလၢလၢယလိန်ဘဉ်အိလၢဒိတလၢဂီၢ်ဘဉ်န့လီၤ
- **တတ်အိန်ဂံၢ်ဘါအတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိ-** ယကဒီးန့တတ်ဂုၢ်တတ်ကျိဘဉ်ယးဒီးတတ်အိန်ဂံၢ်ဘါအခိတတ်တဖန်လၢလီၤသးစဲဘဉ်ယးန့လီၤ
- **တတ်ဆိန်ထွဲမၤစၢတတ်ဒုးအိဖိဆဲးန့ထံ-** WIC ကမၤစၢဒီးဆိန်ထွဲဘဉ်ယးလၢတတ်ဒုးအိဖိဆဲးန့ထံန့လီၤ
- **ဆူၣ်ချူ မၤစၢအတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိဒီးတတ်ဆုၢ်ဆူ ညါ-** WIC ကဘိးဘဉ်သ့ညါယးဘဉ်ယးတတ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးဒါအဂီၢ်, တတ်ဃုကွဲန့ကသံၣ်သရဲတဂၤ, ဒီးတတ်မၤစၢအကတဖန်လၢယကလိန်ဘဉ်အိန့လီၤ
- **တတ်သိန်စူးဆဲးလၢအပတီၢ်မုၢ်-** WIC ဒီးပနံရဲကျးအပူမေတတ်ဖိ ကဟံးစုကွဲမံၤယလၢတတ်တိတတ်လီၤဒီးတတ်ထံသိးတုၤသိးအပူ ယုၢ်ဒီးတတ်သိန်စူးဆဲးလၢဒီးတတ်ဟံးကဲန့လီၤ
- **တတ်ဟံးစုရဲၣ်ကျဲလၢတတ်တိတတ်လီၤ-** တတ်သိန်တတ်သိတဖန် အိန်တမံၤယလၢပူကဲးဂၢဒီးအဂီၢ် လၢတကွဲမံၤဝဲဒဉ် ကလုာ်, ဖဲးဘဉ်လွဲ, ကလုာ်ဂံၢ်ထံး, မုၢ်ခွဲ, တတ်နီၣ်ခိကွဲဂီၢ်တလၢပုၤ, မ့တမုဲ သးန့လီၤ
- **တတ်စံၣ်ညိၣ်ဒိကန့တတ်ထံသိးတုၤသိးဂုၢ်ဝဲ-** ယမုဲတတူၢ်လီၤထွဲဘဉ်တတ်စံၣ်ညိၣ်တတ်အဂီၢ်ဘဉ်ယးယ WIC ခွဲယှက်ဝိဒီး ယယုထီၣ် တတ်စံၣ်ညိၣ်ဒိကန့တတ်ထံသိးတုၤသိးဂုၢ်ဝဲ သ့န့လီၤ
- **တတ်ဆုၢ်ဆူဒီးအတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိ-** ယဆုၢ်ဆူကွဲသးဆူ WIC ကသံၣ်ဒါအကတတီၤသ့န့လီၤ ယယု WIC ပူမေတတ်ဖိ လၢကဟ့ၣ်ယးတတ်ဆုၢ်ဆူဒီးအတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိသ့န့လီၤ
- **နီၣ်ကစၢ်တတ်ဘိးတတ်ဘါ-** ယတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိမုၢ်ဝဲနီၣ်ကစၢ်တတ်ဘိးတတ်ဘါန့လီၤ WIC စူးကါယတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိထဲလၢတတ်ဒီးန့တတ် WIC တတ်မၤစၢတဖန်အဂီၢ် မ့တမုဲဘဉ်လၢဘဉ်တတ်ဟံးဖျါထီၣ်အိလၢလံာ်တိလံာ်မိအပူမေဖျါကသံၣ်ဒါန့လီၤ

တတ်အာၣ်လီၤအိလီၤ

ယကဘဉ်အာၣ်လီၤတူၢ်လီၤဘဉ်တတ်ဂုၢ်တတ်ဖန်အံၤဒဲးသိးကန့လီၤဘဉ်လၢ WIC-

- WIC ပူမေတတ်ဖိ ဘိးဘဉ်သ့ညါယးလၢယတတ်ခွဲယှက်ဝိဒီးတတ်ဟံးမူ ဒါ ဒီး WIC တတ်တိကျဲအတတ်သိန်တတ်သိတဖန်န့လီၤ
- တတ်ဂုၢ်တတ်ကျိခဲလၢလၢယဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူ WIC မုၢ်ဝဲတတ်မုၢ်တတ်တိန့လီၤ တတ်ဆိတလဲမုၢ်အိန်တမံၤန့ဒီး ယကတဲဘဉ် WIC ပူမေတတ်ဖိတဘျီယီန့လီၤ
- WIC ပူမေတတ်ဖိ သမံထံကွဲယတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိ ပုၣ်ဃုာ်ဒီးယဉ်ဖိထံထံအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးဟံၣ်ဉ်ဉ်ဉ်ဉ်ထံထံကျိစုတတ်ဟဲန့အလီၢ်တဖန်န့လီၤ
- ယမုဲလီၤတတ် မ့တမုဲ ဟံးဘိးတတ်ဘါတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိအမုၢ်အတီၤလၢကဒီးန့တတ် WIC တတ်အိန်တတ်အိအဂီၢ်န့ ယဘဉ်ဟ့ၣ်က့ၤ WIC လၢကျိစုအလုၢ်အပူထံသိးတတ်အိန်တတ်အိတဖန်န့အဂီၢ်န့လီၤ
- WIC မုၢ်ကီၢ်စၢဖျိတတ်တိစၢမၤစၢအတတ်တိကျဲတဖန်န့လီၤ ယမုၢ်မၤကမုၢ်ဘဉ် WIC တတ်သိန်တတ်သိတဖန်-
 - WIC ပူမေတတ်ဖိ ထုးထီၣ်ကွဲယဟံၣ်ဖိပိလၢ WIC တတ်တိကျဲသ့န့လီၤ
 - ယကဘဉ်ထီၣ် ကဗျါဂုၢ်ဝဲ မ့တမုဲ တတ်မၤကမုၢ်သဲးစးကွဲမုၢ် တတ်စံၣ်ညိၣ်ပိတု လၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်စၢဖျိတတ်သိန်တတ်သိဖိလၢ သ့န့လီၤ
- ယမုၢ်ဘဉ်တတ်ထံထံသ့ညါလၢတတ်မၤကမုၢ်ဘဉ် WIC အတတ်သိန်တတ်သိတဖန်န့ဒီး WIC ဟံးဖျါဝဲယတတ်ဂုၢ်တတ်ကျိသ့န့လီၤ

လၢတတ်ဆဲးလီၤမံၤလၢအံးလဲးထီၣ်န့သနီၣ်အံၤ, ယတူၢ်လီၤလၢ-

- ယဖးဝံၤ, နုၢ်ပဂံၢ်, ဒီးအာၣ်လီၤတူၢ်လီၤဘဉ်တတ်သိန်တတ်သိတဖန်ဒီးတတ်အာၣ်လီၤအိလီၤ လၢလံာ်ကွဲဒီးအံၤန့လီၤ
- ယဒီးန့တတ်လံာ်ကွဲဒီးအံၤအကွဲဒီးတဘျီန့လီၤ

ပူမုၢ်ဃုာ်မၤသကိးတတ်မိၢ်ပဂံၢ်ကွဲထွဲတတ်/ပူမုၢ်ကွဲထွဲတတ် ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသီ

ပူမုၢ်ဃုာ်မၤသကိးတတ်အမံၤ(တဖန်) - မံၤကတၢ်, မံၤခိၣ်ထံး

ကသံၣ်ဒါပူမေတတ်မူ ဘဉ်ဒါ-မၤထဲ ပူမုၢ်ဃုာ်မၤသကိးတတ်မိၢ်ပဂံၢ်ကွဲထွဲတတ်/ပူမုၢ်ကွဲထွဲတတ် ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ကွဲဒီးအံၤဖဲးအလီၢ်အိန်ခါ, အဒိ ခိဖျါလၢခိၣ်ဖျါထီၣ်တတ်ကီၢ်တတ်ခဲအယိ မ့တမုၢ် လီၤမုၢ်အူလီၤဟံးအယိ တကွဲ

တတ်ကရၢကရိအံၤမုၢ်ပူမုၢ်ဃုာ်မၤသကိးတတ်ခွဲယှက်ဝိဒီးတတ်ဟံးလၢအထံသိးတုၤသိးန့လီၤ
Washington WIC တတ်အိန်ဒီးတတ်ကွဲတလီၤတတ်ဘဉ်န့လီၤ တတ်မၤန့တတ် WIC တမၤဘဉ်ဒိတတ်န့လီၤအိန်ကီၢ်အတတ်အိန်သးဘဉ်လီၤ

ယမူ ဒါတဖ်

- ယကစူးကါယ WIC ခးကွလၢဘၣ်အကျဲန့ၣ်လီၤ။ ယကလူၤဖျိမၤထွဲ တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်စူးကါ WIC ခးကွအဂီၢ် ဖဲပနီၣ်ရိကျး ဒီးတၢ်ယုထၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ယကစူးကါ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်ထဲလၢပုၤအိၣ်လၢ WIC အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ယကဟ့ၣ်ကဒါကွၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်တဖၣ်လၢယသူတသ့ဆူ WIC ကသံၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ။
- ယကတီၣ်ဖျါထီၣ် WIC ခးကွတဖၣ် လၢလီၤမၤကွံၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွံၣ် မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၢ်ကွံၣ်ဆူ WIC ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဘျီန့ၣ်လီၤ။
- ယကဟ်ယ WIC ခးကွဒီးတၢ်သူနီၣ်ဂံၢ် PIN လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ယကမၤလီၤတၢ်လၢပုၤတကၢ်လၢလၢ ယဟ်လီၤကဲထီၣ်ပုၤခၢၣ်စးလၢကစူးကါယခးကွအဂီၢ် သ့ၣ်ညါ WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ယကဟ်စုကွၢ်မံၣ် WIC ပုၤမၤတၢ်ဖဲဖဲပနီၣ်ရိကျး လၢတၢ်သိၣ်တဖၣ်ဆဲးလၢဒီးတၢ်ဟ်ကန့ၣ်လီၤ။
- ယကလဲၤထီၣ်ဘၣ်ယတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ WIC ကသံၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ။ ယမ့ၢ်တလဲၤထီၣ်ယတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ် မၤဘၣ်ဒါဘၣ်ထံး WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ်လၢယဒီးန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ။

WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်

ယမ့ၢ်တလူၤဖျိမၤထွဲဘၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ် ယဟ်ဖဲဖဲဖဲဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံၣ်အိၣ်လၢ WIC သ့ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ကျိၣ်စုဆူ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

- ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အမ့ၢ်အတီၤဒီးအလၢပုၤဆူ WIC တက့ၢ်။ တၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီး နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအဂ့ၢ် လီၤအိၣ်ဆိးထံး, ဟံၣ်ဖဲဖဲဖဲနီၣ်ဂံၢ် ဟံၣ်ဒူၣ်ယီထၢကျိၣ်စု တၢ်ဟဲန့ၣ် ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ Medicaid (ProviderOne), Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ), Temporary Assistance to Needy Families (TANF, တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ) တလီၤဆူ ဟံၣ်ဖဲဖဲဖဲတဖၣ်လၢအဖျိၣ်အယာ်), မ့တမ့ၢ် Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR, တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢ အမဲရကၤအ့ဒယၢပုၤထူ လၢဖဲဖဲအလီၤကတီၢ်တဖၣ်အပူၤ) န့ၣ်လီၤ။
- လၢတက့ၢ်တဘၣ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ကျးစးဆါကွံၣ်, ကိးဆါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကွံၣ် WIC ခးကွၢ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်တဂ့ၢ်။ တၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်လၢနီၢ်ကစၢ်, လၢလံာ်လဲၤ, လၢတၢ်စးကတီၢ်, လၢဟ်ယဲၤ မ့တမ့ၢ် ဒီဖျါတၢ်ကစီၣ်ကျိၣ်ကျဲအဂၤ န့ၣ်လီၤ။
- မၤန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျး ထဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးအိၣ်လၢတလီၤဒီးတလီၤအဂီၢ်ဖဲ WIC ကသံၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ။
- တဘၣ်ပုၤ, မ့တမ့ၢ် ကျးစးဆါ, မ့တမ့ၢ် ပုၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ် ဒီး WIC ခးကွၢ်လၢတမ့ၢ်တၢ်ပုၤဃုာ်လၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးပုၤတဂ့ၢ်။
- တဘၣ်ဆူကွၢ် မ့တမ့ၢ် ကျးစးဆါကွၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢပုၤဘၣ်အိၣ်ဝဲလၢ WIC ခးကွၢ် ဆူပနီၣ်ရိကျးလၢကမၤန့ၢ်ဘၣ်စုလဲ, စုကွံၣ်, တၢ်လၢတမ့ၢ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတလီၤကွံၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျးဟ်ပနီၣ်သးတဂ့ၢ်။
- တဘၣ်မၤပျဲၤမၤပုၤ မ့တမ့ၢ် မၤဘၣ်ဒါဆါကသံၣ်ဒါန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ပနီၣ်ရိကျးအပူၤမၤတၢ်ဖဲ မ့တမ့ၢ် မၤဟးဂီၢ်ဘၣ်ပနီၣ်ရိကျး မ့တမ့ၢ် WIC တၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဂ့ၢ်။

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂၤကၤဘၣ်ဃးဒီး ပုၤဃုာ်ဃုာ်မၤသကိး WIC အတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကွံၣ်အဂီၢ် ကွံၣ်ဖဲ Washington Administrative Code (ဝၣ်ရူၣ်တၢ်ပၤပြဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်) 246-790-530 တက့ၢ်။

<http://apps.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=246-790-530>

WASHINGTON WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွံၣ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဒီကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ကမူၣ်ခွဲးယာ်အတၢ်ဘျးလၢဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအဝဲကျိၣ်) ကမူၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်ဒီး အသနူတဖၣ်, တၢ်ကရၢကရိအိၣ်တၢ်ကျိၣ်အိၣ်လၢ တၢ်ကွံၣ်တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒူၣ်, ဖဲဘၣ်အလွဲၤ, ထံကီၢ်အိၣ်ထံးခိၣ်တီ, မုၣ်ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးကွံၣ်အတၢ်ယုထၢ), ပုၤနီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တဆူၣ်တကျၢၤ, သးန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢကွၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ခိၣ်ဆၢကွၢ်တၢ်လၢကမူၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်ပူၤတၢ်ဂဲန့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် လၢကျိၣ်အဂၤကၤလၢတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။ ပုၤလၢနီၢ်ခိၣ်ဂီၢ်တလၢပုၤတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိၣ်ကျဲၤကျဲၤအဂၤတဖၣ် လၢကဒီးန့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် (အဒိ ပုၤမံၣ်တထီၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်စဲကျိၣ်လံာ်ဖဲလဲၤ, ကလုာ်သ့ၣ်ယာ်, အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်ရိကျိၣ်) အဂီၢ် ကြးဆဲးကျိၣ် ကီၢ်စံၣ် မ့တမ့ၢ်လီၤကတီၢ်ခၢၣ်စးကရၢ လၢအမူဒါအိၣ် လၢအပူၤဆၢကွၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၣ် မ့တမ့ၢ် USDA အ Technology & Accessible Resources Give Employment Today Center (TARGET Center, ဖဲဖဲကဟံၣ်စဲအံၤကုၣ်သ့ ဒီး တၢ်အိၣ်ယၢလၢပုၤဒီးန့ၢ်သ့ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤတနံၤအဲလီၤခၢၣ်သး) ဖဲ (202) 720-2600 (ကလုာ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိၣ်: USDA ဒီဖျါ Federal Relay Service (ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်တၢ်ဆူဒါတၢ်ဝဲစၢၤမၤစၢၤ) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်တက့ၢ်။

ကဆိးထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်ကွံၣ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်တခါအဂီၢ် ပုၤလၢကဒူးကဒုၣ်တၢ်တဂၤ ကြးမၤပုၤ Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်ကွံၣ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒုၣ်လံာ်ကွံၣ်ဒါ) လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့လၢအတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အဖိခိၣ်ဖဲ <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> လၢ USDA ဝဲဒါဒါတဖျါဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်, ဒီဖျါတၢ်ကိး (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ဒီဖျါတၢ်ကွံၣ်လံာ်ပရၢ ဆူ USDA န့ၣ်လီၤ။ လံာ်အံၤ ကဘၣ်ပုၤဃုာ်ဒီး ပုၤကဒူးကဒုၣ်တၢ်အမံၤ, အိၣ်ဆိးလီၤကျိၣ်, လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်ကွံၣ်ယံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကွံၣ်တလီၤတၢ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်စးအိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပုၤလၢ လၢကဘၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, န့ၣ်ရဲၣ် ၈၁၀ လၢထံကီၢ်ဖဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်အဂီၢ်) ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဖဲဖဲအခွဲးအယာ်တဖၣ်လၢတၢ်စးအိၣ် အနုဆၢၣ် ဒီးအမုၢ်န့ၣ်လီၤ။ ကဘၣ်ဆူထီၣ် AD-3027 အလံာ်ကွံၣ်ဒါ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢတၢ်မၤစၢၤမၤပုၤဆူ USDA ဒီဖျါ-

- လံာ်ပရၢ- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
- ဖဲ(စ)- (833) 256-1665 or (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
- အဲမု(လ) - program.intake@usda.gov

DOH 962-987 November 2023 Karen

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွံၣ်န့ၣ်ကွဲးယာ်တၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၤအဂီၢ် ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်။ ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနုတအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ဟ့ၣ်ကီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲဒါဒါကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆူဒါအဲမု(လ) ဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်။

