



Gaaffilee Qorannoo

**Meeshaa Hirmaattota Miseensa - Qorannoo Saaxilamummaa Balaa Giddu
galeeffate**



Dhaabbanni kun carraa wal qixa ta'e kan kennuu dha.

The Special Supplementary Nutrition Program for Women, Infant & Children (WIC, Sagantaa Deeggarsa Nyaataa Addaa Dubartoota, Daa'ima fi Ijoollee) washington loogii hin taasisu.

Namoota qaama miidhamootiif dookumentiin kuneen formaatii gaafattaniin ni argama. Gaaffii keessan galfachuuf adaraa lakkoobsa 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711) irratti bilbilaa.

DOH 961-1148 September 2022 Oromo



PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND
HEALTHIER WASHINGTON

Gaaffilee Qorannoo waa'ee Hordoffii Dahuumsaa

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee ulfa kee fi waa'ee kee akkan baruuf na gargaara. Akkam akka jirtu gaaffilee muraasa si gaafachuudhaaf eeyyamamtuudhaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalawwan Fayyaa PG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte (Hx) • Yeroo ulfaatiif guddaadha (Hx) • Nyaatan kan wal qabate Rakkoo • Dhiibbaa dhiigaa ol ka'aa waktii ulfaa (Hx) • Dhiibbaa dhiigaa humnaa ol ka'e waktii ulfaa qorsa kennuudhaan dhufu • Lolloocu cimaa/Hoqqi <p>Seenaa PG (auto-calculated risks)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulfaatina Xiqqaa Yeroo Dhaloota ≤ 5 paawundii 8 oz (Hx) • Dursanii yookin Osoo hin Gahin Dahuu \leq Torban 38 (Hx) <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fayyadama Alkoolii • Gadda • Walitti dhufeenya Qabiyyee Qorsaa • Qorsa Fayyadamuu • Alarjii nyaataa • Rakkina gaatiroointestinal • Dhiibbaa dhiigaa /dhiibbaa dhiiga dura • Walsimuu dhabuu laaktoosii • Niikootiinii fi fayyadama sigaaraa • Haala Fayyaa Afaanii • Dhiyeenyatti Baqasaniid Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa 	<p>Osoo ulfa hin ta'in dura ulfaatinni kee hammam ture?</p> <p>Daa'imni kee yoom dhalata/tti? (Ijoollee lakkuu, sadi, fi kkf ta'uu dhaggeeffadhu)</p> <p>Yaaddon ati qabdu maalidha about your pregnancy?</p> <p>Gaaffi ati jalqaba doktara kee bira dhaqxe yoomi?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hordoffi ulfaatiif si'a meeqa doktara kee bira dhaqteerta? • Waa'ee ulfa keetii doktarri kee maal jedhe? <p>Ulfa ta'uu kan ammaa kana isa duraa wajjin akkamitti wal bira qabdee ilaalta?</p> <p>Rakkoo fayyaa yookin haala fayyaa kan ulfaan wal qabannee akkamii qabda? harma ni hoosistaa?</p> <p>Diyeenyatti aariin yookin gaddi sitti dhagahamee beekaa?</p> <p>Sigaaraa ni xuuxxaa, oomisha sigaaraa ni fayyadamtaa, yookaan ancaaqee nikootiinaa yookaan paachii?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yoo eeyyee tahe, oomisha akkamii fayyadamta? • Yoo sigaaraa tahe, guyyaatti meeqa? <p>Alkoolii yookin araada addaa addaa maaruwaanaa dabalatee yeroo ammamiitti fudhatta?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ammam? • Yeroon dhumaa yoom ture?

Gaaffilee Qorannoo waa'ee Hordoffii Dahuumsaa

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p> <p>Giriidii ulfaatina dabaluu hiri</p>	<p>Waa'ee ufaatina keetii doktarri kee maal siin jedhe? Waa'ee isaa maaltu sitti dhagahama?</p> <p>Yeroo ulfaatti chaartii ulfaatinaa ilaaluu ni barbaaddaa?</p> <p>(Heemogiloobiinin yoo gadi bu'e) waa'ee ayirani keetii doktarri kee maal jedhe?</p>
<p>QORANNOO MAATHI</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu?</p> <p>Manatti nagaa dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan):</p> <p>Dhiyeessaa 1 _____</p> <p>Dhiyeessaa 2 _____</p> <p>Dhiyeessaa 3 _____</p> <p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)</p>
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hanqina Dhiyeessii Ayoodiinii (<150 mcg) Hanqian Dhiyeessi Ayirani (< 27 mg) Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii Pica Nyaata Baay'ee Faalame Nyaata baay'ee Dhoowwamaa 	<p>Amma soorata kee irratti xiyyeeffachuun barbaada.</p> <ul style="list-style-type: none"> Waa'ee yeroo ulfaa nyaata nyaachuu maal dhageesse beekta? Waa'ee soorata keetii amma waanti adda ta'e maalidha? Waa'ee kuduraa fi muduraa soorachuu maaltu sitti dhagahama? Guyyaa adda ta'e tokkotti maal dhugda? Vaayitaaminii yookin wantoota biroo maal fayyadamta? Daa'ima keetiif waan laattuf tokko jijjiirtaf osoo ta'ee, maal jijjiirtaf? Waa'ee mucaa kee harma hoosisuu maaltu sitti dhagahama?
<p>HAWAAS-DINAGDEE</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p>
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME</p>	<p>Rakoon homaatu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfamoota Nyaata hin Guutu</p>

Harma hoosisuu- Gaaffilee Madaallii

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Akkam akka jirtu gaaffilee muraasa si gaafachuudhaaf eeyyamamtuudhaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fayyadama Alkoolii • Gadda • Dhukkuba sukkaaraa Melitas • Walitti dhufeenya Qabiyyee Qorsaa • Qorsa Fayyadamuu • Dhiibbaa dhiigaa /dhiibaa dhiiga dura • Walsimuu dhabuu laaktoosii • Niikootiinii fi fayyadama sigaaraa • Haala Fayyaa Afaanii • Dhiyeenyatti Baqasanii Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibidaa <p>Haalota Fayyaa Qorsaan Deessisuu PG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte (Hx) • Yeroo ulfaatiif guddaadha (Hx) • Dhiibbaa dhiigaa ol ka'aa waktii ulfaa (Hx) <p>Seenaa PG (auto-calculated risks)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulfaatina Xiqqaa Yeroo Dhaloota ≤ 5 paawundii 8 oz (Hx) • Dursanii yookin Osoo hin Gahin Dahuu \leq Torban 38 (Hx) <p>Rakkoolee Harma hoosisuu</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Meeshaa harma ittiin elman barbaaduu/fayyadamuu</p>	<p>(PG dhaaf WIC irratti miti yoo ta'e) Osoo ulfa hin ta'in dura ulfaatinni kee hammam ture?</p> <p>Waa'ee fayyummaa keetii yaaddoon ati qabdu maalidha?</p> <p>Yeroo tokko tokko erga mucaa godhatteen booda ni gaadita. Diyeenyatti aariin yookin gaddi sitti dhagahamee beekaa?</p> <p>Yeroo kana dura ulfa turtetti haalli fayyaa kee maal fakkaata ture? Yeroo dahuumsaa ulfaatinni kee hammam ture?</p> <p>Sigaaraa ni xuuxxaa, oomisha sigaaraa ni fayyadamtaa, yookaanan ancaaqqee nikootiinaa yookaanan paachii?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yoo eeyyee tahe, oomisha akkamii fayyadamta? • Yoo sigaaraa tahe, guyyaatti meeqa? <p>Alkoolii yookin araada addaa addaa maaruwaanaa dabalatee yeroo ammamiitti fudhatta?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ammam? • Yeroon dhumaa yoom ture? <p><i>Rageessa Daa'ima yookin calallii BF nama hirmaatuu irratti galchi:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mucaan kee nagumaan dhalate moo C-section dhaan deesse? • Mucaan kee dursa dhuufee/tee? Torban meeqa? • Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture?

Harma hoosisuu- Gaaffilee Madaallii

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
ANTHRO/LAABORAATOORII	(Heemogiloobiinin yoo gadi bu'e) waa'ee ayirani keetii doktarri kee maal jedhe?
QORANNOO MAATII <i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i> <ul style="list-style-type: none"> Tamboonamni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti. Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu? Manatti nagaa dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa? Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan): Dhiyeessaa 1 _____ Dhiyeessaa 2 _____ Dhiyeessaa 3 _____ Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)
NYAATA & FAYYAA <i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i> Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka: <ul style="list-style-type: none"> Hanqina Dhiyeessii Foolik Asiidii (<400 mcg) Hanqina Dhiyeessii Ayoodiinii (<150 mcg) Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii Pica Nyaata baay'ee Dhoowwamaa 	Amma soorata kee irratti xiyyeeffachuun barbaada. Waa'ee yeroo harma hoosisan nyaata nyaachuu maal dhageesse beekta? Waa'ee soorata keetii amma waanti adda ta'e maalidha? Waa'ee kuduraa fi muduraa soorachuu maaltu sitti dhhagahama? Guyyaa adda ta'e tokkotti maal dhugda? Vaayitaaminii yookin wantoota biroo maal fayyadamta? Daa'ima keetiif waan laattuf tokko jijjiirtaf osoo ta'ee, maal jijjiirtaf? QORANNOO FAYYAA Erga guyyaa galmeetii as fayyaa keetii irratti jijjiiramni jiru maalidha (guyyicha caqasi)? Nyaata yookin sochii qaama irratti jijjiiramni jiru maalidha? Waa'ee fayyaa, nyaataa yookin sochii qaama keetii yaaddon ati qabdu maalidha?
Hawaas-Dinagdee	Iskiriinii akka filannootti jiru
SABABA RAKKOO RAMADAME	Rakoon homaatuu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfamoota Nyaataa hin Guutu

Gaaffilee Qorannoo Dahuumsa Booda harma kan hin hoosisnee

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Akkam akka jirtu gaaffilee muraasa si gaafachuudhaaf eeyyamamtuudhaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fayyadama Alkoolii • Gadda • Dhukkuba sukkaaraa Melitas • Walitti dhufeenya Qabiyyee Qorsaa • Qorsa Fayyadamuu • Dhiibbaa dhiigaa /dhiibaa dhiiga dura • Walsimuu dhabuu laaktoosii • Niikootiinii fi fayyadama sigaaraa • Haala Fayyaa Afaanii • Dhiyeenyatti Baqasanii Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa <p>Haalota Fayyaa Qorsaan Deessisuu PG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte • Dhukkuba sukkaaraa ulfaan walqabte (Hx) • Yeroo ulfaatiif guddaadha (Hx) • Dhiibbaa dhiigaa ol ka'aa waktii ulfaa (Hx) <p>Seenaa PG (auto-calculated risks)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulfaatina Xiqqaa Yeroo Dhaloota ≤ 5 paawundii 8 oz (Hx) • Dursanii yookin Osoo hin Gahin Dahuu <Torban 38 (Hx) 	<p>(PG dhaaf WIC irratti miti yoo ta'e) Osoo ulfa hin ta'in dura ulfaatinni kee hammam ture?</p> <p>Waa'ee fayyummaa keetii yaaddoon ati qabdu maalidha?</p> <p>Yeroo tokko tokko erga mucaa godhatteen booda ni gaadita. Diyeenyatti yaadaan baduu yookin gaddi sitti dhagahamee beekaa?</p> <p>Yeroo kana dura ulfa turtetti haalli fayyaa kee maal fakkaata ture?</p> <p>Sigaaraa ni xuuxxaa, oomisha sigaaraa ni fayyadamtaa, yookaan ancaaqqee nikootiinaa yookaan paachii?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yoo eeyyee tahe, oomisha akkamii fayyadamta? • Yoo sigaaraa tahe, guyyaatti meeqa? <p>Alkoolii yookin araada addaa addaa maaruwaanaa dabalatee yeroo ammamiitti fudhatta?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ammam? • Yeroon dhumaa yoom ture? <p><i>Galmeessa Daa'ima yookin iskiriinii Dahuumsa booda BF-Kan hin taane irratti galchi:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Yeroo dahuumsaa ulfaatinni kee hammam ture? • Mucaan kee nagumaan dhalate moo C-section dhaan deesse? • Mucaan kee dursa dhuufee/tee? Torban meeqa? • Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture?
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p>	<p>(Heemogiloobiinin yoo gadi bu'e) waa'ee ayiranii keetii doktarri kee maal jedhe?</p>

Gaaffilee Qorannoo Dahuumisa Booda harma kan hin hoosisnee

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>QORANNOO MAATII</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu • Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (select on Sababa Rakkoo Ramadame screen) 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu? Manatti nagaa dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan): Dhiyeessaa 1 _____ Dhiyeessaa 2 _____ Dhiyeessaa 3 _____</p> <p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)</p>
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hanqina Dhiyeessii Foolik Asiidii (<400 mcg) • Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii • Pica • Nyaata baay'ee Dhoowwamaa 	<p>Amma soorata kee irratti xiyyeeffachuun barbaada.</p> <p>Wa'ee dahuumisa booda nyaata nyaachuu maal dhageesse beekta? Waa'ee soorata keetii amma waanti adda ta'e maalidha?</p> <p>Waa'ee kuduraa fi muduraa soorachuu maaltu sitti dhagahama? Guyyaa adda ta'e tokkotti maal dhugda?</p> <p>Vaayitaaminii yookin wantoota biroo maal fayyadamta?</p> <p>Daa'ima keetiif waan laattuf tokko jijjiirtaf osoo ta'ee, maal jijjiirtaf?</p>
<p>HAWAAS-DINAGDEE</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p>
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME</p>	<p>Rakoon homaatuu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfamoota Nyaataa hin Guutu</p>

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 0-4

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee mucaa kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Gaaffilee muraasa si gaafachuun ni danda'amaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)	
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Walitti dhufeenya Qabiyyee Qorsaa • Alarjii nyaataa • Rakkina gaatiroointestinal • Rakkoo sanyii fi dhalootan dhufu • Rakkina Meetaaboolikii • Daa'ima reefu dhalattu kan Rakoo Addaa Addaaf Saaxilame/te (≤ ji'a 6.) • Haalota Fayyaa kan biroo (sadarkaa miidhaa nyaataa) • Dhiyeenyatti Baqasani Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rakkoolee Harma hoosisuu • Meeshaa harma ittiin elman barbaaduu/fayyadamuu • Talaallii 	<p>Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture?</p> <p>Daa'imni kee yeroodhaani moo dursa dhalate/tte?</p> <p>Waa'ee fayyaa daa'ima keetii yaaddoon ati qabdu maalidha?</p> <p>Daa'mni kee yeroo dhumaaf yoom doktara bira geessite? Waa'ee guddina yookin fayyaa isaa/ishee doktarri daa'ima keetii maal jechuu qaba ture? Nyaata nyaachisuun akkamitti deema jira?</p>	
	<p>Hanga kamiyyuu harma hoosifta yoo ta'e:</p>	<p>Harma <u>hin</u> hoosiftu yoo ta'e:</p>
	<p>Hammam harma hoosifta yookin elmitee kennitaaf?</p> <p>Mucaan kee harmaan alatti waan kan biraa nyaatee/ttee beekaa/tii?</p> <p>(Eeyyee yoo jette) Waggaa meeqa?</p> <p>Ammam? (yeroo sa'aatii 24 keessatti)</p> <p>Daa'imni kee sa'aatii 24 keessatti daayipparii jiidhaa meeqa fayyadama/ti?</p> <p>Daa'imni kee sa'aatii 24 keessatti daayipparii meeqa fayyadama/ti?</p>	<p>Yeroo dhumaatiif yoom mucaa kee harma kenniteef?</p> <p>Harma hoosisuu yookin annaan kennuufii maalif akka dhiifte natti himi?</p> <p>Sa'aatii 24 keessatti foormulaa ammam kennitaaf?</p>
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p> <p>Chaartii guddinaa qoodi</p>	<p>Waa'ee guddina daa'ima keetii maaltu sitti dhagahama?</p>	
<p>QORANNOO MAATII</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu?</p>	

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 0-4

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)	
<ul style="list-style-type: none"> Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	<p>Manatti nagaan dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan):</p> <p>Dhiyeessaa 1 _____</p> <p>Dhiyeessaa 2 _____</p> <p>Dhiyeessaa 3 _____</p> <p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu</i>)</p>	
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p>Dhaggeeffadhu ti madaali</p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Waantota jajjaboodhaan dafanii wal barsiisuu (<ji'a 6.) Dhugaatii sukkaara qabu fayyadamuu Hanqina Dhiyeessii Filoraayidii (>= ji'a 6.) Hanqian Dhiyeessi Vaayitamiinii D (< 400 IU) Foormulaa akka hin maletti Makuu Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii Aannan harmaa/Foormulaa bifa sirrii hin taanen bakka buusuu Qarrura/siinii bifa sirrii hn taaneen fayyadamuu Hanga Harma hoosisuu Murtaa'e (<ji'a 2.) Misooma /Walitti dhufeenya kan deeggaru miti Nyaata Baay'ee Faalame Akka sirrii hin taanetti Aannan/Foormulaa kuusuu Nyaachisuu baay'ee dhoowwamaa 	<p>Namoonni kunuunsa kennan hedduun isaanii waa'ee sooruu gaaffilee qabu. Gaaffilee kee maalidha?</p> <p>Daa'imni kee yeroo beeloftu mallattoo akkamii agarsiisa/siisti? Daa'imni kee yeroo quuftu mallattoo akkamii agarsiisa/siisti?</p> <p>Harma hoosisuu:</p> <p>Qaruura fayyadamuun erga kenniteeffiin booda annan harmaa maal itti goota?</p> <p>Hojiitti deebi'udhaaf karoora qabdaa? Harma kee elmuudhaaf karoora qabdaa?</p>	<p>Foormula sooruu:</p> <p>Hojjattoonni manaa foormulaa sirreessanii waliin makuu irratti gaaffilee qabu. Foormulaa akkamitti waliin makta?</p> <p>Bishaan gosa akkamii fayyadamta?</p> <p>Erga laatteffii booda foormulaa maal itti goota?</p>
<p>HAWAAS-DINAGDEE</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p> <p>Yaadachiisa: Iskiriinii kana irratti galmeen hin godhamne yoo ta'e, Hojiin Qaamaa fi daawwannaan TV/Viidiyoo daa'immanii fi ijoolledhaaf deebii barbaadu.</p>	
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME -</p>	<p>Daa'ima haadha WIC fayyadamuu dandeeessuu (<ji'a 6)</p> <p>Nyaata murteessuu danda'uudhaaf nama waldhaansa kennu kan Rakkoo Dandeettii Qabu Wantoota Harmootaf fayyadan Fayyadamuu (yeroo ulfaa)</p> <p>Rakoon homaatu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfama Nyaataa Kan hin Guunne</p>	

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 5-8

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee mucaa kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Gaaffilee muraasa gaafachuun ni danda'amaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)	
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qorsa/Walitti dhufeenya Qabiyyee • Alarjii nyaataa • Rakkina gaatirointestinal • Rakkoo sanyii fi dhalootan dhufu • Rakkina Meetaaboolikii • Daa'ima reefu dhalattu kan Rakoo Addaa Addaaf Saaxilame/te (≤ ji'a 6.) • Haalota Fayyaa kan biroo (sadarkaa miidhaa nyaataa) • Dhiyeenyatti Baqasani Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rakkolee Harma hoosisuu • Meeshaa harma ittiin elman barbaaduu/fayyadamuu • Talaallii 	<p>Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture?</p> <p>Daa'imni kee yeroodhaani moo dursa dhalate/tte?</p> <p>Waa'ee fayyaa daa'ima keetii yaaddoon ati qabdu maalidha? Daa'mni kee yeroo dhumaaf yoom doktora bira geessite?</p> <p>Waa'ee guddina yookin fayyaa isaa/ishee doktarri daa'ima keetii maal jechuu qaba ture?</p> <p>Nyaata nyaachisuun akkamitti deemaa jira?</p>	
	<p>Hanga kamiyyuu harma hoosifta yoo ta'e:</p>	<p>Harman <u>hin</u> hoosiftu yoo ta'e:</p>
	<p>Hammam harma hoosifta yookin elmitee kennitaaf?</p> <p>Mucaan kee harmaan alatti waan kan biraa nyaatee/ttee beekaa/tii? (use sticky yaadachiisa)</p> <p>(Eeyyee yoo jette) Waggaa meeqa?</p> <p>Mucaan keetiif foormulaa kennituuf jiraa? (If yes) Ammam?</p> <p>Harma hodhuun alatti mucaan kee waanta kan biraa argatu/ttu jiraa?</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Eeyyee yoo jette) Maalidha? Ammam? (yeroo sa'aatii 24 keessatti) 	<ul style="list-style-type: none"> • Yeroo dhumaatiif yoom mucaa kee harma kenniteef? • Harma hoosisuu yookin annaan kennuufii maalif akka dhiifte natti himi?
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p> <p>Chaartii guddinaa qoodi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Waa'ee guddina daa'ima keetii maaltu sitti dhagahama? • (Ji'a 6 booda fi heemogilooobiinin yoo gadi bu'e) Waa'ee ayirani mucaa keetii doktarri kee maal jedhe? 	
<p>QORANNOO MAATII</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu?</p>	

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 5-8

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<ul style="list-style-type: none"> Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	<p>Manatti nagaan dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan): Dhiyeessaa 1 _____ Dhiyeessaa 2 _____ Dhiyeessaa 3 _____</p> <p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)</p>
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Waantota jajjaboodhaan dafanii wal barsiisuu (< ji'a 6.) Dhugaatii sukkaara qabu fayyadamuu Hanqina Dhiyeessii Filoraayidii (>= ji'a 6.) Hanqian Dhiyeessi Vaayitamiinii D (< 400 IU) Foormulaa akka hin maletti Makuu Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii Aannan harmaa/Foormulaa bifa sirrii hin taanen bakka buusuu Qarrura/siinii bifa sirrii hn taaneen fayyadamuu Misooma /Walitti dhufeenya kan deeggaru miti Nyaata Baay'ee Faalame Akka sirrii hin taanetti Aannan/Foormulaa kuusuu Nyaachisuu baay'ee dhoowwamaa 	<p>Namoonni kunuunsa godhan hedduun isaanii akkaataa daa'imni isanii nyaatan irratti gaaffilee qabu. Matadureewwan itti aananii jiran tokko tokko waa'ee dhamsaa fi biffaa/haalaa akkasumas kubbaayyaa keessaa dhuguu baruuti.</p> <ul style="list-style-type: none"> Waa'ee nyaata jajjabaa jalqabsiisuu maal dhageessee beekta? Mucaa kee finjaala/kubbaayyaa fayyadamuu barsiistee? Vaayitaamiinii yookin wantoota biroo akkamii daa'ima keetiif keennita? Waa'ee mucaa kee sooruu maaltu si gammachiisa?
<p>Hawaas-Dinagdee</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p> <p>Yaadachiisa: Iskiriinii kana irratti galmeen hin godhamne yoo ta'e, Hojiin Qaamaa fi daawwannaan TV/Viidiyoo daa'immanii fi ijoolledhaaf deebii barbaadu.</p>
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME</p>	<p>Daa'ima haadha WIC fayyadamuu dandeeessuu (<ji'a 6)</p> <p>Nyaata murteessuu danda'uudhaaf nama waldhaansa kennu kan Rakkoo Dandeettii Qabu Wantoota Harmootaf fayyadan Fayyadamuu (yeroo ulfaa)</p> <p>Rakoon homaatuu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfama Nyaataa Kan hin Guunne</p>

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 5-8

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee mucaa kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Gaaffilee muraasa gaafachuun ni danda'amaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)	
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qorsa/Walitti dhufeenya Qabiyyee • Alarjii nyaataa • Rakkina gaatiroointestinal • Rakkoo sanyii fi dhalootan dhufu • Rakkina Meetaaboolikii • Daa'ima reefu dhalattu kan Rakoo Addaa Addaaf Saaxilame/te (≤ ji'a 6.) • Haalota Fayyaa kan biroo (sadarkaa miidhaa nyaataa) • Dhiyeenyatti Baqasani Hodhuu Cimaa, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rakkolee Harma hoosisuu • Meeshaa harma ittiin elman barbaaduu/fayyadamuu • Talaallii 	<p>Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture?</p> <p>Daa'imni kee yeroodhaani moo dursa dhalate/tte?</p> <p>Waa'ee fayyaa daa'ima keetii yaaddoon ati qabdu maalidha? Daa'mni kee yeroo dhumaaf yoom doktara bira geessite?</p> <p>Waa'ee guddina yookin fayyaa isaa/ishee doktarri daa'ima keetii maal jechuu qaba ture?</p> <p>Nyaata nyaachisuun akkamitti deemaa jira?</p>	
	Hanga kamiyyuu harma hoosifta yoo ta'e:	Harman <u>hin</u> hoosiftu yoo ta'e:
	<p>Hammam harma hoosifta yookin elmitee kennitaaf?</p> <p>Mucaan kee harmaan alatti waan kan biraa nyaatee/ttee beekaa/tii? (use sticky yaadachiisa)</p> <p>(Eeyyee yoo jette) Waggaa meeqa?</p> <p>Mucaan keetiif foormulaa kennituuf jiraa? (If yes) Ammam?</p> <p>Harma hodhuun alatti mucaan kee waanta kan biraa argatu/ttu jiraa?</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Eeyyee yoo jette) Maalidha? Ammam? (yeroo sa'aatii 24 keessatti) 	<ul style="list-style-type: none"> • Yeroo dhumaatiif yoom mucaa kee harma kenniteef? • Harma hoosisuu yookin annaan kennuufii maalif akka dhiifte natti himi?
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p> <p>Chaartii guddinaa qoodi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Waa'ee guddina daa'ima keetii maaltu sitti dhagahama? • (Ji'a 6 booda fi heemogilooobiinin yoo gadi bu'e) Waa'ee ayirani mucaa keetii doktarri kee maal jedhe? 	
<p>QORANNOO MAATII</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu?</p>	

Gaaffilee Qorannoo daa'ima ji'a 5-8

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<ul style="list-style-type: none"> Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	<p>Manatti nagaan dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan): Dhiyeessaa 1 _____ Dhiyeessaa 2 _____ Dhiyeessaa 3 _____</p> <p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)</p>
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Waantota jajjaboodhaan dafanii wal barsiisuu (< ji'a 6.) Dhugaatii sukkaara qabu fayyadamuu Hanqina Dhiyeessii Filoraayidii (>= ji'a 6.) Hanqian Dhiyeessi Vaayitamiinii D (< 400 IU) Foormulaa akka hin maletti Makuu Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii Aannan harmaa/Foormulaa bifa sirrii hin taanen bakka buusuu Qarrura/siinii bifa sirrii hn taaneen fayyadamuu Misooma /Walitti dhufeenya kan deeggaru miti Nyaata Baay'ee Faalame Akka sirrii hin taanetti Aannan/Foormulaa kuusuu Nyaachisuu baay'ee dhoowwamaa 	<p>Namoonni kunuunsa godhan hedduun isaanii akkaataa daa'imni isanii nyaatan irratti gaaffilee qabu. Matadureewwan itti aananii jiran tokko tokko waa'ee dhamsaa fi bifaa/haalaa akkasumas kubbaayyaa keessaa dhuguu baruuti.</p> <p>Vaayitaaminii yookin wantoota biroo akkamii daa'ima keetiif keennita?</p> <p>Waa'ee mucaa kee sooruu maaltu si gammachiisa?</p> <p>Waa'ee maalii bal'inaan baruu feeta?</p>
<p>Hawaas-Dinagdee</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p> <p>Yaadachiisa: Iskiriinii kana irratti galmeen hin godhamne yoo ta'e, Hojiin Qaamaa fi daawwannaan TV/Viidiyoo daa'immanii fi ijoolledhaaf deebii barbaadu.</p>
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME</p>	<p>Daa'ima haadha WIC fayyadamuu dandeeessuu (<ji'a 6)</p> <p>Nyaata murteessuu danda'uudhaaf nama waldhaansa kennu kan Rakkoo Dandeettii Qabu Wantoota Harmootaf fayyadan Fayyadamuu (yeroo ulfaa)</p> <p>Rakoon homaattuu yoo addaan hin baane, agarsiisi: Qajeelfama Nyaataa Kan hin Guunne</p>

Gaaffilee Qorannoo Daa'ima

Hima seensaa: Gaaffilee muraasa kanatti aananii jiran namoota hundumaa ni gaafanna. Kuni waa'ee mucaa kee fi waa'ee maatii kee akkan baruuf na gargaara. Gaaffilee muraasa si gaafachuun ni danda'amaa?

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>ODEEFFANNOO FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <p>Haalota fayyaa kanakka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Walitti dhufeenya Qabiyyee Qorsaa • Alarjii nyaataa • Rakkina gaatiroointestinal • Rakkoo sanyii fi dhalootan dhufu • Walsimuu dhabuu laaktoosii • Haala Fayyaa Afaanii • Dhiyeenyatti Baqasaniid Hodhuu Cimaad, Miidhaa Qaamaa, Gubaa Ibiidaa <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Talaallii 	<p>Da'imni kee yeroo dhalatu/ttu dheerinni fi ulfaatiinni isaa/ishee hagam ture? Mucaa kee yeroodhuma dahuu qabdutti deessee?</p> <p>Yeroo dhumaatiif doktarra mucaa keetii yoom argite?</p> <p>Yaaddoon doktarri mucaa keetii waa'ee isaa/ishee qabu maalidha? Yaaddoon ati qabdu maalidha?</p>
<p>ANTHRO/LAABORAATOORII</p> <p>Chaartii guddinaa qoodi</p>	<p>Waa'ee guddina isaa/ishee doktarri mucaa keetii maal jedhe? Chaartii guddina mucaa keetii ilaaluu ni barbaaddaa?</p> <p>Waa'ee guddina mucaa keetii maaltu sitti dhagahama?</p> <p>(Heemogiloobiiniin yoo gadi bu'e) Waa'ee ayiranii mucaa doktarri isaa/isheee maal jedhe?</p>
<p>QORANNOO MAATII</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaaali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamboo namni biraa naannootti aarsu irraa kan namatti dhufu • Middhaan kan irra Gahe (6 ji'a darbe.) (iskiriinii Sababa Balaa Ramadame irratti filadhu) 	<p>Gaffileen muraasni itti aanan waa'ee maatii kee yookin namoota biroo mana kee keessan jiraataniiti.</p> <p>Torbanoota darban keessatti, ati yookaan ijoolleen kee bakka namni itti sigaaraa xuuxu (manatti, konkolaataa keessa, bakka hojii yookaan olmaa kunuunsa daa'immanii) keessa turtaniittuu?</p> <p>Manatti nagaa dhabuun takkaa si mudatee beekaa? Hiriya yookin miseensa maatii kee sodaattee beektaa?</p> <p>Qaama hirmaataadhaaf (ttotaaf) waldhaansa dhiyeessu (ssan):</p> <p>Dhiyeessaa 1 _____</p> <p>Dhiyeessaa 2 _____</p> <p>Dhiyeessaa 3 _____</p>

Calaltuu Cascades	Gaaffilee (gaaffilee ciccimootu barbaachisa)
<p>NYAATA & FAYYAA</p> <p><i>Dhaggeeffadhu ti madaali</i></p> <p>Yaaddowwan nyaatan wal qabatan kanneen akka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhugaatii sukkaara qabu fayyadamuu • Hanqina Dhiyeessii Filoraayidii (> ji'a 6.) • Hanqian Dhiyeessi Vaayitaminii D (< 400 IU) • Akka hin maletti Aannan Bakka Buusuu • Sirrii kan hin taane yookin Dhiyeessii humnaan olii • Qarrura/siinii bifa sirrii hn taaneen fayyadamuu • Misooma /Walitti dhufeenya kan deeggaru miti • Pica • Nyaata Baay'ee Faalame • Aanna faatii xiqaa qabu yookin faatii kan hin qabne (ji'a 12-23.) • Nyaata baay'ee Dhoowwamaa 	<p>Waa'ee WIC eessatti dhageesse? (<i>qofa</i> waraqaa raga kennuu jalqabatti gaafadhu)</p> <p>Kun yeroo itti namoonni ijoollee kunuunsan waa'ee nyaata ijoollee isaanii gaafataniidha.</p> <p>Waa'ee nyaata mucaa keetii maaltu sitti dhagahama?</p> <p>Alarjii irraa kan ka'e yookin sababa biraatiif nyaanni midaan kee nyaachuu hin dandeenye jiraa?</p> <p>Mucaan kee waa'ee kuduraa fi muduraa nyaachuu miira maaltu itti dhagahama? Guyyaa adda ta'e tokkotti mucaan kee maal dhuga/di?</p> <p>Vaayitaaminii yookin wantoota biroo akkamii mucaa keetiif keennita?</p> <p>Waa'ee nyaata nyaachuu mucaa keetii waanti baay'ee si gammachiisu maalidha? Mucaa keetiif waan laattuf tokko jijjiirtaf osoo ta'ee, maal jijjiirtaf?</p> <p>QORANNOO FAYYAA</p> <p>Erga guyyaa galmeetii as fayyaa mucaa keetii irratti jijjiiramni jiru maalidha (guyyicha caqasi)?</p> <p>Nyaata yookin sochii mucaa keetii mucaa keetii ilaalchisee waanti jijjiirame jiraa?</p> <p>Waa'ee fayyaa, nyaataa yookin sochii qaama mucaa keetii yaaddon ati qabdu maalidha?</p>
<p>HAWAAS-DINAGDEE</p>	<p>Iskiriinii akka filannootti jiru</p> <p>Yaadachiisa: Iskiriinii kana irratti galchuudhaaf Hojii Qaamaa fi TV/viidiyoon kan ittiin ilaalamu filachuu barbaachisa.</p>
<p>SABABA RAKKOO RAMADAME</p>	<p>Nyaata Sirriidhaaf yookin Nyaata Nyaachisuu Danda'uu Murteessudhaaf Dandeettii Murt'aa</p> <p>Rakoon homaatuu yoo addaan hin baane, agarsiisi:</p> <p>Not Meeting Feeding Guidelines Qajeelfamoota Nyaataa hin Guutu</p>