



# أسئلة التقييم

أداة الموظفين

لتقييم مخاطر متعلق بالمشارك



هذه مؤسسة تقدم تكافؤ الفرص.  
برنامج The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants & Children (التغذية التكميلية الخاصة للنساء، والرضع، والأطفال) في  
واشنطن لا يمارس التمييز.  
لإرسال طلب، للأشخاص ذوي الإعاقة، تتوفر هذه الوثيقة بتنسيقات أخرى حسب الطلب.  
(711 هاتف نصي/هاتف ضعاف السمع) 1-800-841-1410 يُرجى الاتصال بالرقم



## أسئلة تقييم ما قبل الولادة

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهي تهدف إلى مساعدتي في معرفة المزيد عن حملك وعنك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك بشأن أحوالك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>كم كان وزنك قبل الحمل؟</p> <p>متي يحين موعد ولادتك؟ (أنصت لاكتشاف هل الحمل توعمان، ثلاثة توأم،... إلخ)</p> <p>ما المخاوف التي تساورك بشأن حملك؟</p> <p>متى كانت أول زيارة لطبيبك؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• كم عدد الزيارات التي قمت بها لطبيبك قبل الولادة؟</li> <li>• ماذا قال طبيبك عن حملك؟</li> </ul> <p>كيف تقارنين هذا الحمل بحالات حملك السابقة؟</p> <p>ما الحالات الصحية أو المشكلات الطبية التي تعاني منها، والتي لا علاقة لها بالحمل؟</p> <p>هل ترضعين طبيعيًا؟</p> <p>هل شعرت مؤخرًا بحزنٍ أو اكتئاب؟</p> <p>هل تدخنين؟ كم مرة في اليوم؟</p> <p>كم عدد المرات التي تتناولين فيها الكحوليات أو المخدرات، بما في ذلك الماريجوانا؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ما الكمية؟</li> <li>• متى كانت آخر مرة؟</li> </ul>	<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقيم</b></p> <p>الظروف الصحية للحمل</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سكري الحمل</li> <li>• سكري الحمل (التاريخ الطبي)</li> <li>• زيادة وزن الجنين عن المعدل الطبيعي (التاريخ الطبي)</li> <li>• عيوب خلقية متعلقة بالتغذية (التاريخ الطبي)</li> <li>• تسمم الحمل (التاريخ الطبي)</li> <li>• ارتفاع ضغط الدم الذي يسببه الحمل</li> <li>• غثيان/قيء شديد</li> </ul> <p>التاريخ الطبي للمرأة الحامل (مخاطر محسوبة آليًا)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الوزن عند الولادة أقل من الطبيعي <math>\geq 5</math> أرطال و8 أونصات (2.49 كجم) (التاريخ الطبي)</li> <li>• الولادة المبكرة أو المبكرة <math>\geq 38</math> أسبوعًا (التاريخ الطبي)</li> </ul> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعاطي الكحول</li> <li>• الاكتئاب</li> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• تعاطي المخدرات</li> <li>• حساسية الطعام (تأثير الحمية الغذائية القاسية)</li> <li>• اضطراب الجهاز الهضمي</li> <li>• ارتفاع ضغط الدم/ضغط الدم في مرحلة ما قبل المرض (ارتفاعه بشكلٍ طفيف)</li> <li>• عدم تحمُّل اللاكتوز</li> <li>• تعاطي النيكوتين والتبغ</li> <li>• الحالة الصحية للفم</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة أو صدمة جسدية أو حروق</li> </ul>

## أسئلة تقييم ما قبل الولادة

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>ماذا قال طبيبك عن وزنك؟ ما شعورك تجاه ذلك؟ هل ترغبين في رؤية مخطط زيادة وزنك في الحمل حتى الآن؟ (إذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيبك عن نسبة الحديد لديك؟</p>	<p>القياسات البشرية/المعملية مشاركة شبكة اكتساب الوزن</p>
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدخّن داخل منزلك؟ هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟ مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة(ات): مقَدِّم الرعاية الأول مقَدِّم الرعاية الثاني مقَدِّم الرعاية الثالث أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل/إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<p>تقييم الأسرة <i>استمع وقيّم</i> • التدخين السلبي • التعرض لسوء معاملة (خلال السنة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحددة")</p>
<p>الآن أود التركيز على طعامك. • ما الذي سمعته حول نوعية الطعام أثناء الحمل؟ • ما الذي اختلف في طعامك حاليًا؟ • ما شعورك تجاه تناول الخضروات والفواكه؟ • ماذا تشربين في يومك العادي؟ • ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تتناولينها؟ • إذا كان بإمكانك إجراء تغيير واحد في طعامك، فما هو؟ • ما شعورك تجاه فكرة إرضاع طفلك طبيعيًا؟</p>	<p>النظام الغذائي والصحة <i>استمع وقيّم</i> المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل: • نقص مكملات اليود (&gt; 150 ميكروجرامًا) • نقص مكملات الحديد (&gt; 27 ميكروجرامًا) • مكملات غير ملائمة أو مفرطة • الميل إلى أكل أشياء غير مألوفة • أطعمة يُحتمل تلوثها • نظام غذائي شديد التقييد</p>
<p>شاشة اختيارية</p>	<p>الابكولوجيا الاجتماعية</p>
<p>إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، فحدّد: غير مطابقة لإرشادات التغذية</p>	<p>عوامل الخطر المُحددة</p>

كلمة افتتاحية: نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف عليك وعلى أسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك بشأن أحوالك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>(إذا لم تكن المعلومات مدرجة في برنامج WIC للحوامل) كم كان وزنك قبل الحمل؟</p> <p>ما المخاوف التي تساورك بشأن صحتك؟</p> <p>أحيانًا تشعرين بالحزن بعد إنجاب طفل. هل شعرت مؤخرًا بحزن أو اكتئاب؟</p> <p>ما الظروف الصحية التي مررت بها أثناء حالات حملك السابقة؟</p> <p>كم كان وزنك عند الولادة؟</p> <p>هل تدخنين؟ كم مرة في اليوم؟</p> <p>كم عدد المرات التي تتناولين فيها الكحوليات أو المخدرات، بما في ذلك الماريجوانا؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ما الكمية؟</li> <li>• متى كانت آخر مرة؟</li> </ul> <p><b>ادخلي البيانات على شاشة توثيق المولود أو شاشة مشاركة في الرضاعة الطبيعية:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• هل كانت ولادتك طبيعية أم قيصرية؟</li> <li>• هل كانت الولادة قبل موعدها؟ بكم أسبوع؟</li> <li>• كم كان طول رضيعك ووزنه عند الولادة؟</li> </ul>	<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقيم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعاطي الكحول</li> <li>• الاكتئاب</li> <li>• السكري</li> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• تعاطي المخدرات</li> <li>• ارتفاع ضغط الدم/ضغط الدم في مرحلة ما قبل المرض (ارتفاعه بشكلٍ طفيف)</li> <li>• عدم تحمُّل اللاكتوز</li> <li>• تعاطي النيكوتين والتبغ</li> <li>• الحالة الصحية للفم</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة، أو صدمة جسدية، أو حروق</li> </ul> <p>حالات صحية يسببها الحمل</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سكري الحمل</li> <li>• سكري الحمل (التاريخ الطبي)</li> <li>• زيادة وزن الجنين عن المعدل الطبيعي (التاريخ الطبي)</li> <li>• تسمم الحمل (التاريخ الطبي)</li> </ul> <p>التاريخ الطبي للمرأة الحامل (مخاطر محسوبة آليًا)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الوزن عند الولادة أقل من الطبيعي <math>\geq 5</math> أرطال و8 أونصات (2.49 كجم) (التاريخ الطبي)</li> <li>• الولادة المبكرة أو المبكرة <math>\geq 38</math> أسبوعًا (التاريخ الطبي)</li> </ul> <p>مضاعفات الرضاعة الطبيعية</p> <p><b>استمع وقيم</b></p> <p>الحاجة إلى/استخدام مضخة الثدي</p>

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>(إذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيبك عن نسبة الحديد لديك؟</p>	<p>القياسات البشرية/المعملية</p>
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدخّن داخل منزلك؟ هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق أن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟ <b>مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة(ات):</b> مُقَدِّم الرعاية الأول _____ مُقَدِّم الرعاية الثاني _____ مُقَدِّم الرعاية الثالث _____ أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<p>تقييم الأسرة <i>استمع وقيم</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التخزين السلبي</li> <li>• التعرض لسوء معاملة (خلال الستة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدَّدة")</li> </ul>
<p>الآن أود التركيز على طعامك. ما الذي سمعته حول تناول الطعام أثناء الرضاعة؟ ما الذي اختلف في طعامك حاليًا؟ ما شعورك تجاه تناول الخضراوات والفواكه؟ ماذا تشربين في يومك العادي؟ ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تتناولينها؟ إذا كان بإمكانك إجراء تغيير واحد في طعامك، فما هو؟ <b>تقييم الصحة</b> ما الذي تغيّر في صحتك منذ حصولك على تصديق البرنامج في (انكر التاريخ)؟ ما الذي تغير في طعامك، أو في نشاطك البدني؟ ما المخاوف التي تساورك بشأن صحتك، أو طعامك، أو نشاطك البدني؟</p>	<p>النظام الغذائي والصحة <i>استمع وقيم</i> المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• نقص مكملات حمض الفوليك (&gt; 400 ميكروجرام)</li> <li>• نقص مكملات اليود (&gt; 150 ميكروجرامًا)</li> <li>• مكملات غير ملائمة أو مفرطة</li> <li>• الميل لأكل أشياء غير مألوفة</li> <li>• نظام غذائي شديد التقيد</li> </ul>
<p>شاشة اختيارية</p>	<p>الايكولوجيا الاجتماعية</p>
<p>إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، فحدّد: (غير مطابقة لإرشادات التغذية)</p>	<p>عوامل الخطر المُحدَّدة</p>

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف عليك وعلى أسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك بشأن أحوالك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>(إذا لم تكن المعلومات مدرجة في برنامج WIC للحوامل) كم كان وزنك قبل الحمل؟</p> <p>ما المخاوف التي تساورك بشأن صحتك؟</p> <p>أحيانًا تشعرين بالحزن بعد إنجاب طفل. هل شعرتي مؤخرًا بحزنٍ أو اكتئاب؟</p> <p>ما الظروف الصحية التي مررت بها أثناء حالات حملك السابقة؟</p> <p>هل تدخنين؟ كم مرة في اليوم؟</p> <p>كم عدد المرات التي تتناولين فيها الكحوليات أو المخدرات، بما في ذلك الماريجوانا؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ما الكمية؟</li> <li>• متى كانت آخر مرة؟</li> </ul> <p><b>أدخل البيانات على شاشة توثيق المولود أو شاشة مشاركة في الرضاعة الطبيعية:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• كم كان وزنك عند الولادة؟</li> <li>• هل كانت ولادة رضيعك طبيعية أم قيصرية؟</li> <li>• هل كانت الولادة قبل موعدها؟ بكم أسبوع؟</li> <li>• كم كان طول رضيعك ووزنه عند الولادة؟</li> </ul>	<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقِّم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعاطي الكحول</li> <li>• الاكتئاب</li> <li>• السكري</li> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• تعاطي المخدرات</li> <li>• ارتفاع ضغط الدم/ضغط الدم في مرحلة ما قبل المرض (ارتفاعه بشكلٍ طفيف)</li> <li>• عدم تحمُّل اللاكتوز</li> <li>• الحالة الصحية للفم</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة أو صدمة جسدية أو حروق</li> </ul> <p>ظروف صحية يسببها الحمل</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سكري الحمل</li> <li>• سكري الحمل (التاريخ الطبي)</li> <li>• زيادة وزن الجنين عن المعدل الطبيعي (التاريخ الطبي)</li> <li>• تسمم الحمل (التاريخ الطبي)</li> </ul> <p>التاريخ الطبي للمرأة الحامل (مخاطر محسوبة آليًا)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الوزن عند الولادة أقل من الطبيعي <math>\geq 5</math> أرطال و8 أونصات (2.49 كجم) (التاريخ الطبي)</li> <li>• الولادة المبكرة أو المبكرة <math>\geq 38</math> أسبوعًا (التاريخ الطبي)</li> </ul>

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
(إذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيبك عن نسبة الحديد لديك؟	القياسات البشرية/المعملية
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك.</p> <p>هل هناك أي شخص مُدخّن داخل منزلك؟</p> <p>هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟</p> <p>مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة(ات):</p> <p>مُقَدِّم الرعاية الأول _____</p> <p>مُقَدِّم الرعاية الثاني _____</p> <p>مُقَدِّم الرعاية الثالث _____</p> <p>أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<p>تقييم الأسرة</p> <p><b>استمع وقِّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التدخين السلبي</li> <li>• التعرض لسوء معاملة (خلال السنة أشهر السابقة)</li> <li>• (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدَّدة")</li> </ul>
<p>الآن أود التركيز على طعامك.</p> <p>ما الذي سمعته حول نوعية الطعام بعد الولادة؟</p> <p>ما الذي اختلف في طعامك حاليًا؟</p> <p>ما شعورك تجاه تناول الخضروات والفواكه؟</p> <p>ماذا تشربين في يومك العادي؟</p> <p>ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تتناولينها؟</p> <p>إذا كان بإمكانك إجراء تغيير واحد في طعامك، فما هو؟</p>	<p>النظام الغذائي والصحة</p> <p><b>استمع وقِّم</b></p> <p>المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• نقص مكملات حمض الفوليك (&gt; 400 ميكروجرام)</li> <li>• مكملات غير ملائمة أو مفرطة</li> <li>• الميل إلى أكل أشياء غير مألوفة</li> <li>• نظام غذائي شديد التقييد</li> </ul>
شاشة اختيارية	الايكولوجيا الاجتماعية
إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، حدِّد: (غير مطابقة لإرشادات التغذية)	عوامل الخطر المُحدَّدة



## أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 0-4 أشهر

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف على رضيعك وأسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)		Cascade شاشة
<p>كم كان طول رضيعك ووزنه عند الولادة؟ هل وُلِدَ رضيعك في موعده أم مبكرًا؟ ما المخاوف التي تساورك بشأن صحة رضيعك؟ متى كانت آخر مرة زار فيها رضيعك الطبيب؟ ماذا وجب على طبيب رضيعك قوله بشأن نموه أو صحته؟ كيف تسير عملية الإرضاع؟</p>		<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقِّم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• حساسية الطعام (تأثير الحمية الغذائية القاسية)</li> <li>• اضطراب الجهاز الهضمي</li> <li>• اضطرابات جينية وخلقية</li> <li>• اضطراب أبيض</li> <li>• متلازمة الامتناع عند الوليد (<math>\geq 6</math> أشهر)</li> <li>• حالات مرضية أخرى (تؤثر في حالة التغذية)</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة، أو صدمة جسدية، أو حروق</li> </ul>
<p>في حال <u>عدم</u> الرضاعة الطبيعية:</p>	<p>في حال الرضاعة الطبيعية بأي مقدار:</p>	<p><b>استمع وقِّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مضاعفات الرضاعة الطبيعية</li> <li>• الحاجة إلى/استخدام مضخة الثدي</li> <li>• التطعيمات</li> </ul>
<p>متى كانت آخر مرة أرضعت فيها رضيعك من لبنك؟ أخبريني ما سبب توقفك عن الرضاعة الطبيعية أو إعطاء لبن الأم؟ ما كمية اللبن الصناعي الذي تقدمينه خلال 24 ساعة؟</p>	<p>كم مرة ترضعين فيها طبيعيًا أو تستخدمين مضخة الثدي؟ هل تناول رضيعك أي شيء آخر خلاف لبن الثدي؟ (إذا كانت الإجابة نعم) في أي عُمر؟ ما الكمية؟ (خلال 24 ساعة) كم عدد الحفاضات التي يبللها رضيعك في 24 ساعة؟ كم عدد الحفاضات المتسخة بالبراز لرضيعك في 24 ساعة؟</p>	
<p>ما شعورك تجاه نمو رضيعك؟</p>		<p>القياسات البشرية/المعملية</p> <p>مشاركة مخطط النمو</p>
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدخِّن داخل منزلك؟ هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟</p>		<p>تقييم الأسرة</p> <p><b>استمع وقِّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التدخين السلبي</li> </ul>

## أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 0-4 أشهر

شاشة Cascade		الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)
<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرض لسوء معاملة (خلال الستة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدَّدة")</li> </ul>		<p><b>مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة(ات):</b>  مُقَدِّم الرعاية الأول  مُقَدِّم الرعاية الثاني  مُقَدِّم الرعاية الثالث  أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل إلا عند التوثيق الأولي)</p>
<p><b>النظام الغذائي والصحة</b>  <b>استمع وقتيم</b>  <b>المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>إدخال الأطعمة الصلبة مبكرًا (&gt; 6 أشهر)</li> <li>إرضاع مشروبات تحتوي على السكر</li> <li>نقص مكملات الفلورايد (&gt;= 6 أشهر)</li> <li>نقص مكملات فيتامين د (&gt; 400 وحدة دولية، أي 0.01 ملي جرام)</li> <li>تخفيف اللبن الصناعي تخفيفًا غير ملائم</li> <li>مكملات غير ملائمة أو مفرطة</li> <li>بديل غير ملائم للبن الأم/اللبن الصناعي</li> <li>استعمال غير ملائم لزجاجة الرضاعة/الكوب</li> <li>عدد مرات محدود للرضاعة الطبيعية (&gt; شهران)</li> <li>عدم دعم العلاقة بين النمو/الإرضاع</li> <li>أطعمة يُحتمل تلوثها</li> <li>تعامل/تخزين غير آمن للبن الأم/اللبن الصناعي</li> <li>إطعام شديد التقييد</li> </ul>		<p>معظم مانحي الرعاية لديهم أسئلة حول الإطعام. ما الأسئلة التي لديك؟  كيف يخبرك رضيعك بأنه جائع؟  كيف يخبرك رضيعك بأنه قد شبع؟</p>
<p><b>الرضاعة الطبيعية:</b></p> <p>عند استخدام زجاجات الرضاعة، ماذا تفعلين بلبن الأم بعد الإرضاع؟  هل تخططين للعودة إلى العمل؟ هل تخططين لاستخدام مضخة الثدي؟</p>		<p><b>إرضاع اللبن الصناعي:</b></p> <p>غالبًا ما يكون لدى مانحي الرعاية أسئلة حول مزج اللبن الصناعي مزجًا صحيًا. كيف تمزجين اللبن الصناعي؟  ما نوع الماء الذي تستخدمينه؟  ماذا تفعلين باللبن الصناعي بعد الإرضاع؟</p>
<p>ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تمنحينها لرضيعك؟  ما الذي تستمتعين بفعله أثناء إرضاع رضيعك؟</p>		
<p><b>الايكولوجيا الاجتماعية</b></p> <p>شاشة اختيارية  <b>ملاحظة:</b> في حال إدخال أي بيانات في هذه الشاشة، تتطلب القائمة المنسدلة النشاط البدني ومشاهدة التلفزيون/الفيديو إجابة عن الرضيع أو الطفل.</p>		
<p><b>عوامل الخطر المُحدَّدة -</b></p>		<p>رضيع لأم مؤهلة لبرنامج WIC (&lt; 6 أشهر)  مانحة رعاية ذات قدرة محدودة على اتخاذ قرارات بشأن الإرضاع  تعاطي الأم للمخدرات (أثناء الحمل)  إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، فحدِّد: غير مطابقة لإرشادات الإرضاع</p>

## أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 5-8 أشهر

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف على رضيعك وأسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك؟

شاشة Cascade	
<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاعلات الأدوية/العناصر الغذائية</li> <li>• حساسية الطعام (تأثير الحمية الغذائية القاسية)</li> <li>• اضطراب الجهاز الهضمي</li> <li>• اضطرابات جينية وخلقية</li> <li>• اضطراب أياضي</li> <li>• متلازمة الامتناع عند الوليد (<math>\geq 6</math> أشهر)</li> <li>• حالات مرضية أخرى (تؤثر في حالة التغذية)</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة أو صدمة جسدية أو حروق</li> </ul> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مضاعفات الرضاعة الطبيعية</li> <li>• الحاجة إلى/استخدام مضخة الثدي</li> <li>• التطعيمات</li> </ul>	
<p>الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)</p> <p>كم كان طول رضيعك ووزنه عند الولادة؟ هل وُلِدَ رضيعك في موعده أم مبكرًا؟ ما المخاوف التي تساورك بشأن صحة رضيعك؟ متى كانت آخر مرة زار فيها رضيعك الطبيب؟ ماذا وجب على طبيب رضيعك قوله بشأن نموه أو صحته؟ كيف تسير عملية الإرضاع؟</p>	<p>في حال الرضاعة الطبيعية بأي مقدار:</p> <p>كم مرة ترضعين فيها طبيعيًا أو تستخدمين مضخة الثدي؟ هل تناول رضيعك أي شيء آخر خلاف لبن الأم؟ (استخدم ملاحظة لاصقة) (إذا كانت الإجابة نعم) في أي عُمر؟ هل تعطين رضيعك أي لبنٍ صناعي؟ (إذا كانت الإجابة نعم) ما الكمية؟ هل يتناول رضيعك أي شيء آخر خلاف لبن الأم حاليًا؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) ما هو؟ ما الكمية؟ (خلال 24 ساعة)</p>
<p>في حال <u>عدم</u> الرضاعة الطبيعية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• متى كانت آخر مرة أرضعت فيها رضيعك من لبنك؟</li> <li>• أخبريني ما سبب توقفك عن الرضاعة الطبيعية أو إعطاء لبن الأم؟</li> </ul>	<p>ما شعورك تجاه نمو رضيعك؟ • (بعد 6 أشهر، وإذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيبك عن نسبة الحديد لدى رضيعك؟</p>
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدجّن داخل منزلك؟ هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟</p>	<p>تقييم الأسرة</p> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التدخين السلبي</li> </ul>

أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 5-8 أشهر

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة (ات):  مقَدِّم الرعاية الأول _____  مقَدِّم الرعاية الثاني _____  مقَدِّم الرعاية الثالث _____</p> <p>أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل/إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرض لسوء معاملة (خلال الستة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدَّدة")</li> </ul>
<p>معظم مانحي الرعاية لديهم أسئلة حول التغيُّرات في طعام رضيعهم. بعض المواضيع الشائعة التي تظهر تدور حول المذاق، والملمس، وتعلُّم كيفية الشرب من الكوب.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ما الذي سمعته حول البدء في إدخال الأطعمة الصلبة؟</li> <li>هل بدأتِ تعليم طفلك استخدام الكوب؟</li> <li>ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تمنحنيها لرضيعك؟</li> <li>ما الذي تستمتعين بفعله أثناء إرضاع رضيعك؟</li> </ul>	<p>النظام الغذائي والصحة</p> <p><i>استمع وقيم</i></p> <p>المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>إدخال الأطعمة الصلبة مبكراً (&gt; 6 أشهر)</li> <li>إرضاع مشروبات تحتوي على السكر</li> <li>نقص مكملات الفلورايد (= &gt; 6 أشهر)</li> <li>نقص مكملات فيتامين د (&gt; 400 وحدة دولية، أي 0.01 ملي جرام)</li> <li>تخفيف اللبن الصناعي تخفيفاً غير ملائم</li> <li>مكملات غير ملائمة أو مفرطة</li> <li>بديل غير ملائم للبن الأم/اللبن الصناعي</li> <li>استعمال غير ملائم لزجاجة الرضاعة/الكوب</li> <li>عدم دعم العلاقة بين النمو/الإرضاع</li> <li>أطعمة يُحتمل تلوثها</li> <li>تعامل/تخزين غير آمن للبن الأم/اللبن الصناعي</li> <li>إطعام شديد التقبيد</li> </ul>
<p>شاشة اختيارية</p> <p><b>ملاحظة:</b> في حال إدخال أي بيانات في هذه الشاشة، تتطلب القائمة المنسدلة النشاط البدني ومشاهدة التلفزيون/الفيديو إجابة عن الرضيع أو الطفل.</p>	<p>الايكولوجيا الاجتماعية</p>
<p>رضيع لأم مؤهلة لبرنامج WIC (&lt; 6 أشهر)</p> <p>مانحة رعاية ذات قدرة محدودة على اتخاذ قرارات بشأن الإرضاع</p> <p>تعاطي الأم للمخدرات (أثناء الحمل)</p> <p>إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، فحدِّد: غير مطابقة لإرشادات الإرضاع</p>	<p>عوامل الخطر المُحدَّدة</p>

## أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 9-11 شهرًا

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف على رضيعك وأسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)		Cascade شاشة
<p>كم كان طول رضيعك ووزنه عند الولادة؟ هل وُلِدَ رضيعك في موعده أم مبكرًا؟ ما المخاوف التي تساورك بشأن صحة رضيعك؟ متى كانت آخر مرة زار فيها رضيعك الطبيب؟ ماذا وجب على طبيب رضيعك قوله بشأن نموه أو صحته؟ كيف تسير عملية الإرضاع؟</p>		<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقيم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اضطراب القلب والأوعية الدموية</li> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• حساسية الطعام (تأثير الحمية الغذائية القاسية)</li> <li>• اضطراب الجهاز الهضمي</li> <li>• اضطرابات جينية وُخَلْفِيَّة</li> <li>• اضطراب أبيض</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة، أو صدمة جسدية، أو حروق</li> <li>• حالات مرضية أخرى (تؤثر في حالة التغذية)</li> </ul>
<p>في حال <u>عدم</u> الرضاعة الطبيعية:</p>	<p>في حال الرضاعة الطبيعية بأي مقدار:</p>	<p><b>استمع وقيم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مضاعفات الرضاعة الطبيعية</li> <li>• الحاجة إلى/استخدام مضخة الثدي</li> <li>• التطعيمات</li> </ul>
<p>متى كانت آخر مرة أرضعت فيها رضيعك من لبنك؟ أخبريني ما سبب توقفك عن الرضاعة الطبيعية أو إعطاء لبن الأم؟</p>	<p>كم مرة ترضعين فيها طبيعيًا أو تستخدمين مضخة الثدي؟ هل تناول رضيعك أي شيء آخر خلاف لبن الأم؟ (استخدم ملاحظة لاصقة) (إذا كانت الإجابة نعم) في أي عُمر؟ هل تعطين رضيعك أي لبنٍ صناعي؟ إذا كانت الإجابة نعم، فما الكمية؟ هل يتناول رضيعك أي شيء آخر خلاف لبن الأم حاليًا؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) ما هو؟ ما الكمية؟ (خلال 24 ساعة)</p>	
<p>• ما شعورك تجاه نمو رضيعك؟ • (إذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيبك عن نسبة الحديد لدى رضيعك؟</p>		<p>القياسات البشرية/المعملية مشاركة مخطط النمو</p>

أسئلة تقييم الرُّضْع في عمر 9-11 شهرًا

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدَجَّن داخل منزلك؟ هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟ مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة (ات): مقَدِّم الرعاية الأول _____ مقَدِّم الرعاية الثاني _____ مقَدِّم الرعاية الثالث _____ أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل/إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<p>تقييم الأسرة <i>استمع وقِّم</i> • التدخين السلبي • التعرض لسوء معاملة (خلال السنة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدَّدة")</p>
<p>بعض المواضيع الشائعة التي تظهر تدور حول الشرب من الكوب، وإدخال طعام الأسرة، والانتقال إلى الحليب. أخبريني عن أوقات طعام رضيعك. ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تمنحنيها لرضيعك؟ ما الذي تستمتعين بفعله أثناء إرضاع رضيعك؟ ما الذي تودين معرفة المزيد عنه؟</p>	<p>النظام الغذائي والصحة <i>استمع وقِّم</i> المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل: • إرضاع مشروبات تحتوي على السكر • نقص مكملات الفلورايد (= &gt; 6 أشهر) • نقص مكملات فيتامين د (&gt; 400 وحدة دولية، أي 0.01 ملي جرام) • تخفيف اللبن الصناعي تخفيفًا غير ملائم • مكملات غير ملائمة أو مفرطة • بديل غير ملائم للبن الأم/اللبن الصناعي • استعمال غير ملائم لزجاجة الرضاعة/الكوب • عدم دعم علاقة النمو/الإطعام • أطعمة يُحتمل تلوُّثها • تعامل/تخزين غير آمن للبن الأم/اللبن الصناعي • إطعام شديد التقييد</p>
<p>شاشة اختيارية ملاحظة: في حال إدخال أي بيانات في هذه الشاشة، ستتطلب القائمة المنسدلة للنشاط البدني ومشاهدة التلفزيون/الفيديو استجابة عن الرضيع والطفل.</p>	<p>الايكولوجيا الاجتماعية</p>
<p>مانحة رعاية ذات قدرة محدودة على اتخاذ قرارات بشأن الإرضاع تعاطي الأم للمخدرات (أثناء الحمل) إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، حدِّد: غير مطابقة لإرشادات الإرضاع</p>	<p>عوامل الخطر المُحدَّدة</p>

## أسئلة تقييم الطفل

**كلمة افتتاحية:** نحن نوجه الأسئلة القليلة التالية إلى الجميع؛ فهذا يساعدني على التعرف على طفلك وأسرتك. هل توافقين على توجيه بضع أسئلة إليك؟

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخطٍ عريضٍ مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>كم كان طول طفلك ووزنه عند الولادة؟</p> <p>هل كانت الولادة قرب مواعدها؟</p> <p>متى كانت آخر مرة زررت فيها طبيب طفلك؟</p> <p>ما المخاوف التي تساور طبيب طفلك حول صحته؟</p> <p>ما المخاوف التي تساورك؟</p>	<p>معلومات عن الصحة</p> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <p>الحالات الصحية، مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تفاعلات بين الأدوية والعناصر الغذائية</li> <li>• حساسية الطعام (تأثير الحماية الغذائية القاسية)</li> <li>• اضطراب الجهاز الهضمي</li> <li>• اضطرابات جينية وخلقية</li> <li>• عدم تحمّل اللاكتوز</li> <li>• الحالة الصحية للفم</li> <li>• عملية جراحية كبرى حديثة، أو صدمة جسدية، أو حروق</li> </ul> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التطعيمات</li> </ul>
<p>ماذا قال طبيب طفلك عن نموه؟</p> <p>ما الذي تودين رؤيته في مخطط نمو طفلك؟</p> <p>ما شعورك تجاه نمو طفلك؟</p> <p>(إذا كان الهيموجلوبين منخفضًا) ماذا قال طبيب طفلك عن نسبة الحديد لديه؟</p>	<p>القياسات البشرية/المعملية</p> <p>مشاركة مخطط النمو</p>
<p>تدور الأسئلة القليلة التالية حول أسرتك والآخرين ممن يعيشون في منزلك. هل هناك أي شخص مُدجّن داخل منزلك؟</p> <p>هل تشعرين في أي وقت بعدم الأمان في منزلك؟ هل سبق وأن شعرت بالخوف من شريكك أو من أي فرد في الأسرة؟</p> <p><b>مُقَدِّم (و) الرعاية الطبية للمشاركة (ات):</b></p> <p>مُقَدِّم الرعاية الأول _____</p> <p>مُقَدِّم الرعاية الثاني _____</p> <p>مُقَدِّم الرعاية الثالث _____</p> <p>أين سمعت عن برنامج WIC (لا تسأل إلا عند التوثيق الأولي)</p>	<p>تقييم الأسرة</p> <p><b>استمع وقيّم</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• التدخين السلبي</li> <li>• التعرض لسوء معاملة (خلال الستة أشهر السابقة) (اختر من شاشة "عوامل الخطر المُحدّدة")</li> </ul>

## أسئلة تقييم الطفل

الأسئلة (الأسئلة المكتوبة بخط عريض مطلوبة)	شاشة Cascade
<p>عادة ما يكون لدى مقدمي الرعاية في هذا الوقت أسئلة عن طعام أطفالهم.                      ما شعورك تجاه الطعام الذي يتناوله طفلك؟                      هل هناك أطعمة لا يستطيع طفلك تناولها بسبب حساسية أو أسباب أخرى؟                      ما شعور طفلك تجاه تناول الخضراوات والفواكه؟                      ماذا يشرب طفلك في يومه العادي؟                      ما الفيتامينات أو المكملات الغذائية الأخرى التي تعطينها لطفلك؟                      ما أكثر ما يُشعرك بالسعادة بشأن طعام طفلك؟                      إذا كان بإمكانك إجراء تغيير واحد في طعام طفلك، فما هو؟</p> <p><b>تقييم الصحة</b></p> <p>ما الذي تغير في صحة طفلك منذ حصولك على تصديق البرنامج في (اذكر التاريخ)؟                      ما الذي تغير في طعام طفلك أو في نشاطه البدني؟                      ما المخاوف التي تساورك بشأن صحة طفلك أو طعامه أو نشاطه البدني؟</p>	<p>النظام الغذائي والصحة</p> <p><b>استمع وقيم</b></p> <p>المخاوف المتعلقة بالتغذية مثل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• إرضاع مشروبات تحتوي على السكر</li> <li>• نقص مكملات الفلورايد (&lt; 6 أشهر)</li> <li>• نقص مكملات فيتامين د (&gt; 400 وحدة دولية، أي 0.01 ملي جرام)</li> <li>• بديل غير ملائم للين الأم</li> <li>• مكملات غير ملائمة أو مفرطة</li> <li>• استعمال غير ملائم لزجاجة الرضاعة/الكوب</li> <li>• عدم دعم العلاقة بين النمو/الإرضاع</li> <li>• الميل إلى أكل أشياء غير مألوفة</li> <li>• أطعمة يُحتمل تلوثها</li> <li>• لبن منخفض الدهون أو خالٍ من الدهون (12-23 شهرًا)</li> <li>• نظام غذائي شديد التقييد</li> </ul>
<p>شاشة اختيارية</p> <p><b>ملاحظة:</b> إدخال أي بيانات في هذه الشاشة يتطلب اختيارًا من القائمة المنسدلة النشاط البدني ومشاهدة التليفزيون/الفيديو.</p>	<p>الايكولوجيا الاجتماعية</p>
<p>مهارات محدودة في التغذية الملائمة أو في اتخاذ قرارات بشأن الإطعام                      إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، فحدّد:                      غير مطابقة لإرشادات الإطعام، غير مطابقة لإرشادات التغذية.</p>	<p>عوامل الخطر المحددة</p>