



방사능 물질

방사선 노출을 초래할 수 있는 한 가지 근원으로 “방사능 폭탄(dirty bomb)”을 들 수 있습니다. 방사능 폭탄은 방사능 물질이 들어있는 작은 폭발물입니다. 이러한 방사능 폭탄의 폭발은 이 폭탄으로 확산될 수 있는 방사능 물질보다 더 위험합니다. 방사선 유출 사고가 발생했을 때는 당국의 권고사항을 따르는 것이 가장 좋은 보호책입니다.

밖에 나가지 마십시오.

■ 밖으로 나와도 좋다는 당국의 지시가 있을 때까지는 집이나 사무실 안에 있어야 합니다. 창문을 닫고 냉난방기를 끈 후 가능한 한 건물의 중앙으로 대피하십시오. 일단 초기 폭발이 끝난 후에도 방사능 물질은 연기나 파편을 통해 공기 중으로 확산될 수 있습니다. 실내에 있으면 공중의 방사능 물질에 노출될 가능성이 줄어듭니다. 지하실이 있다면 지하실로 대피하십시오.

라디오를 들으십시오.

■ 우발적이든 고의적인 것이든 가까운 곳에서 방사능 물질이 유출되었다는 사실을 알게 되면 라디오를 틀고 비상대책 방송의 지시사항에 귀를 기울여야 합니다. 정부 당국에서 시민들에게 보호 대책을 알려줄 것입니다. 해당 지역의 전기가 들어오지 않을 경우에 대비해서 배터리 리식 라디오를 준비해 놓아야 합니다.

지시를 따르십시오.

■ 방사능 노출을 피하는 최상의 방법은 전문가들의 조언을 따르는 것입니다. 다른 곳으로 대피하라고 하면 즉시 지시를 따르십시오. 처방약과 옷가지 등 대피가 길어질 경우를 대비해 필요한 물품들을 챙기십시오. 방사능 구름의 위치를 알려주는 뉴스에 귀를 기울이십시오. 방사능 구름이 이미 사라진 후라 해도 방사능 오염물질이 땅에 떨어졌을 수가 있기 때문에, 전문가들이 해당 지역을 안전하게 빠져 나가는 최상의 방법을 안내해 줄 것입니다.

방사능 오염이 의심되는 경우

■ 자신이 방사능 물질에 노출되었다고 생각되면, 조심스럽게 겉옷을 벗어 비닐 봉지에 넣은 다음 온수로 샤워하여 방사능 물질을 말끔히 씻어냅니다. 옷을 봉해 놓은 비닐 봉지는 사람들이 가까이 가지 않는 방에 치워둡니다.

필요하면 도움을 요청하십시오.

■ 최대한 빠른 시간 내에 특별지원센터가 구성될 것입니다. 아직 특별지원센터가 구성되지 않았다면 오염지역 밖에 있는 경찰서나 소방서로 가십시오. 만일 폭발지역 근처에 있었거나 방사능 구름이 지나간 자리에 있었다면 지원센터 담당자들에게 그 사실을 알려줘야 합니다.

음식물을 조심하십시오.

■ 오염지역에서 생산한 생우유나 과일, 채소를 먹지 마십시오. 농산물과 유제품을 섭취해도 좋다는 보건당국의 발표가 있을 때까지 기다리십시오. 방사능 유출 이전에 구입하거나 따서 실내에 보관해둔 우유와 과일, 채소는 먹어도 상관 없습니다. 캔이나 봉지에 보관된 식품 역시 안전하게 먹을 수 있습니다. 단, 개봉하기 전에 용기를 철저히 헹구어야 합니다.

 **WASHINGTON MILITARY DEPARTMENT**
Emergency Management Division
워싱턴주 군행정부
비상 관리과
Camp Murray, WA 98430-5122
웹사이트 : www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108

 **Washington State Department of Health**
워싱턴주 보건부
PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890
웹사이트 : www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127