



아편유사제 처방

처방 및 감독 관행을 바꾸어 아편유사제 남용 문제 해결하기

워싱턴주 및 미국 전역의 아편유사제 남용 문제에 대응하기 위해, 입법부는 5 개 처방 위원회에 아편유사제 처방에 대한 새로운 요건을 마련하고 채택하도록 지시했습니다.

Department of Health (보건부)는 이러한 처방 위원회와 협력해 아편유사제 처방에 대한 워싱턴주의 새로운 요건에 관한 교육과 지원을 제공하고 있습니다.

이 페이지에는 제공자, 환자 및 일반 대중을 위한 정보가 나와 있습니다.

배경

아편유사제 남용 문제

워싱턴주에서 처방 약 및 헤로인과 같은 기타 마약 등의 아편유사제 과다 복용으로 인한 사망자가 매년 수백 명에 달합니다. 이는 공중 보건을 위협하는 심각한 문제입니다. 과다 복용 생존자 중 많은 이들이 이후에도 여전히 아편유사제를 처방받고 있습니다. 2016년 10월, Jay Inslee 주지사는 아편유사제 사용 장애를 "치명적이고 생명을 위협하는 의학적 상태"로 정의하는 행정 명령을 발표했습니다. 이 행정 명령에 따라 아편유사제 오용과 남용을 억제하기 위한 조치가 필요하게 되었습니다.

입법적 대응

2017년, 아편유사제 처방 개선 및 처방전 감독에 중점을 둔 [법률이 입법부에서 통과되었습니다](#). 이 법률에 따르면 아편 약제 처방에 대한 새로운 규칙을 채택하려면 다음의 5개의 의료 전문가 위원회의 검토를 거쳐야 합니다.

- Medical Commission(의료 위원회)
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery(정골의학 및 외과 위원회)
- Nursing Commission(간호 위원회)
- Dental Quality Assurance Commission(치과 품질 보장 위원회)
- Podiatric Medical Board(족부의학 위원회)

규칙 마련 절차

- 이 5개 위원회는 각각의 대표를 선정해 아편유사제 처방 대책 위원회를 구성했습니다. Pharmacy Quality Assurance Commission(약국 품질 보장 위원회) 및 다양한 의료 기관 소속의 기술 전문가도 적극적으로 참여했습니다.
- 이 대책 위원회는 시민, 통증 환자, 전문 협회, 지역사회 지도자, 의료 서비스 제공자 및 공중 보건 협력자로부터 의견을 수집하기 위해 2017년 9월부터 2018년 3월까지 주 전역에서 회의를 열었습니다.
- 2018년 3월에 마지막 회의가 끝나면서 대책 위원회는 특정 전문 분야에 맞게 조정하고 채택하기 위해 각 전문위원회를 위한 일련의 표준 규칙안을 마련했습니다.

- 이 5 개 위원회는 필요에 따라 규칙을 조정하고 초안 규칙을 승인하기 위해 추가 회의를 열었습니다. 이들은 2018 년 여름에 개별 규칙 제안서를 제출했습니다.
- 5 개 위원회 모두가 2018 년 8 월과 9 월에 공청회를 진행하고 제안된 규칙을 채택했습니다.

2017 년 가을 - 2018 년 초봄

- 대책 위원회
- 각 전문 분야에 대해 일관된 규칙을 마련하기 위해 규칙 초안 작성.

2018 년 봄

- 전문 위원회
- 전문 분야에 대한 초안을 마련하기 위해 개념적 규칙을 수정하고 개선.

2018 년 여름

- 전문 위원회
- 서면으로 된 의견을 모집하고, 공청회를 열고, 필요에 따라 규칙을 수정.

2018 년 초가을

- Department of Health(보건부)
- 모든 전문 위원회가 제공한 모든 제안서를 보건부에서 검토.

2018 년 늦가을

- Department of Health
- 전문 위원회의 최종 규칙을 Office of the Code Reviser(법 개정자 사무실)에 제출.

아편유사제 처방 대책 위원회 워크숍 자료

아편유사제 처방 대책 위원회는 시민, 지역사회 지도자, 의료 서비스 제공자 및 공중 보건 협력자로부터 의견을 수집하기 위해 주 전역에서 7 차례 워크숍을 열었습니다. 회의 날짜, 회의 자료 및 대책 위원회가 개념적 규칙 초안을 마련할 때 참조한 서류는 다음과 같습니다.

환자

환자와 일반 대중을 위한 새로운 처방 규칙 정보

모든 사람은 의학적 통증에 대한 적절한 치료를 받아야 합니다. 아편유사제는 도움이 될 수 있지만 위험이 따를 수도 있습니다.통증 치료를 위해 아편유사제를 복용하는 워싱턴주의 모든 환자가 워싱턴주의 새로운 처방 요건에 대해 알아야 합니다.

처방 아편유사제 오용을 줄이는 것이 새로운 요건이 마련된 목적 중 하나입니다. 또한, 통증 환자를 포함한 모든 환자의 치료를 보호하기 위한 목적도 있습니다. 이러한 규칙은 적절한 통증 관리를 방해하지 않습니다.

환자 안내 자료

Washington State Department of Health(워싱턴주 보건부)에는 환자가 아편유사제 처방에 대한 새로운 요건을 이해하도록 돕기 위한 다음과 같은 여러 자료가 있습니다.

- [만성 통증 환자를 위한 안내 자료](#)
- [수술 통증 환자를 위한 안내 자료](#)
- [급성 통증 환자를 위한 안내 자료](#)
- [아급성 통증 환자를 위한 안내 자료](#)

환자 및 일반 대중이 자주 묻는 질문

아편유사제 약물이란 무엇입니까?

아편유사제는 통증을 줄이기 위해 복용하는 유형의 약물입니다. 의료 서비스 제공자는 중간에서 중증의 통증을 완화하기 위해 아편유사제 약물을 처방할 수 있습니다. 코데인, 펜타닐, 옥시코돈, 메타돈, 하이드로코돈, 모르핀이 이러한 규제 약물 중 하나입니다.

아편유사제 정보

Washington State Department of Health(워싱턴주 보건부):

[아편유사제 처방](#)

[처방전 준수](#)

[Washington Poison Center](#)

[Washington State Drug Takeback Program\(워싱턴주 의약품 수거 프로그램\)](#)

연방 정부:

[Centers for Disease Control and Prevention - 중독 방지법](#)

[Drug Enforcement Administration](#)

만성 통증이란 어떤 증상입니까?

만성 통증은 12 주 이상 지속되는 통증을 말합니다. [만성 통증에 대한 자세한 내용\(PDF\)](#)을 살펴보십시오.

급성 통증이란 어떤 증상입니까?

급성 통증은 최대 6 주간 지속되는 통증을 말합니다. [급성 통증에 대한 자세한 내용\(PDF\)](#)을 살펴보십시오.

아급성 통증이란 어떤 증상입니까?

아급성 통증은 6~12 주간 지속되는 통증을 말합니다. [아급성 통증에 대한 자세한 내용을 살펴보십시오.](#)

제 의료 서비스 제공자가 더이상 아편유사제를 처방할 수 없다는 이야기를 들었습니다. 사실입니까?

아니오. 새로운 요건은 의료 서비스 제공자가 아편유사제를 처방할 때 지켜야 하는 사항만 명시합니다. 귀하의 특정한 의료적 요구 사항과 관련해 궁금한 사항이 있는 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

제가 받을 수 있는 아편유사제 약물의 수량이 새 규칙에 따라 제한됩니까?

새로운 규칙은 특정 유형의 통증 치료에 대한 처방 한도를 설정했습니다. 하지만, 새로운 규칙은 문서화된 임상적 이유가 있는 경우 의료 서비스 제공자가 이러한 한도를 초과해 처방하는 것도 허용합니다.

새로운 처방 규칙에 따라 용량 점감이 의무화됩니까?

아니오. 새로운 규칙은 용량 점감을 고려해야 하는 상황을 명시합니다. 용량 점감에 대한 궁금한 사항이나 우려 사항이 있는 경우 담당 의료 제공자에게 문의하십시오.

고용량의 아편유사제를 복용하는 만성 통증 환자인데 새로운 의사를 이용할 경우, 아편유사제의 현재 복용량을 줄여야 합니까?

꼭 그런 것은 아닙니다. 아편유사제 복용량이 늘지 않고 일정하며, 치료 계획에 대한 서면 합의를 준수했음을 입증하고, 기능적 안정성, 통증 조절 또는 개선 상태가 문서화된 경우, 귀하의 새 의사는 적절한 치료에 대한 평가를 위해 의무적 용량 점검 요건을 90 일간 면제받을 수 있습니다. 귀하가 장기간 이용한 의사는 평가 결과 및 사례별 환자 요구 사항에 따라 아편유사제 처방을 변경할 수 있습니다.

적절한 치료를 받지 못했다고 생각할 경우, 누구에게 연락할 수 있습니까?

Department of Health 에 이메일이나 전화로 불만을 제기할 수 있습니다. Department of Health 의 불만 및 징계 절차가 여기에 나와 있습니다. 불만 처리에 대한 질문과 답변이 있습니다.

위험 평가란 무엇입니까?

의료 제공자가 약물 남용 또는 오용의 가능성을 파악하기 위한 방법입니다.

규칙이 새로 바뀐 후에, 아편 유사제 약물을 처방받으려면 의료 서비스 제공자를 바꾸어야 합니까?

아니오. 새로운 법과 규칙에서는 의료 서비스 제공자를 바꾸도록 요구하지 않습니다. 현재의 의료 서비스 제공자 이용을 중단할 필요가 없습니다. 특정한 상황의 경우, 의료 서비스 제공자가 통증 전문가와 상담할 수 있습니다.

제가 통증 치료를 위해 이용하는 의료 제공자가 아편유사제를 처방하고 싶지 않다는 이유로 저에 대한 진료를 중단할 수 있습니까?

의료 제공자가 적절한 통보 없이 환자 진료를 중단하는 것은 부적절합니다. 즉, 의사는 환자 진료를 중단하기로 결정할 수는 있습니다.

저는 만성 통증 환자입니다. 제 의료 제공자가 제게 아편유사제 약물을 계속해서 처방하기 위한 요구 사항은 무엇입니까?

귀하의 의료 서비스 제공자, 치료 상태 및 요구 사항에 따라 다릅니다. 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

의료 제공자가 아편유사제 처방에 대한 특정한 교육을 지속적으로 받아야 할 수도 있습니다. 의료 제공자가 통증 전문가와 상담해야 하거나 통증 전문가에게 환자의 상담을 의뢰할 수도 있습니다.

귀하의 치료와 통증이 안정된 상태이고 약물 복용량이 변하지 않을 경우라면 의료 서비스 제공자가 이를 환자 기록에 문서화하기만 해도 충분할 수 있습니다.

만성 통증 환자의 경우 통증 전문가에게 의뢰됩니까?

꼭 그런 것은 아닙니다. 귀하의 의료 서비스 제공자, 병력 및 치료 계획에 따라 다릅니다.

통증 전문가에게 의뢰되거나

의료 서비스 제공자가 통증 전문가와 상담할 수도 있습니다.

이러한 새로운 규칙은 특정 상황에서 상담 면제를 허용합니다.

진통제를 바꿔야 합니까?

새로운 법과 규칙에서는 진통제를 바꿀 것을 요구하거나 의료 제공자가 진통제를 처방하는 것을 금지하지 않습니다. 이는 귀하와 담당 의료 서비스 제공자 간에 내리는 결정입니다.

아편유사제 처방약을 안전하게 보관해야 합니까?

예. 그렇습니다. 귀하와 귀하의 가족의 안전을 지키는 방법에 관해 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 아편유사제 처방약 보관에 대한 자세한 내용은 아래에서 확인하십시오

사용하지 않은 아편유사제 약물은 어떻게 처분해야 합니까?

필요하지 않은 약물을 처분하려면, 이용하시는 약국에 가까운 약물 수거 장소를 문의하십시오. 사용하지 않은 약물을 처분할 장소가 없는 경우, 가정용 폐기물이나 쓰레기를 병에 넣고 어린이의 손이 닿지 않고 물이 새지 않는 원래의 병에 담아 폐기하십시오. 변기에 버리지 마십시오.

www.doh.wa.gov/drugtakeback 을 방문해 사용하지 않은 약물에 관한 내용이 포함되어 있고 현재 개발 중인 워싱턴주의 새 Drug Takeback Program 에 대해 알아볼 수도 있습니다.

다른 약물을 복용 중인 경우에는 어떻게 합니까?

복용 중인 다른 모든 약물에 대해 의료 서비스 제공자와 약사에게 알리십시오. 진통제를 다른 처방약 및 일반 의약품과 같이 복용하는 것은 매우 위험할 수 있습니다. 특정 약물을 아편유사제와 같이 복용할 경우, 아편유사제의 효과가 강화될 수 있습니다. 둘 이상의

의료 제공자를 이용할 경우, 이들 모두에 귀하가 복용하는 모든 약물을 알려야 합니다. 여기에는 모든 유형의 비타민 보충제가 포함됩니다.

날록손은 무엇입니까?

마약 과다 복용을 치료하는 데 사용되는 마약 대항제입니다. 날록손은 아편유사제 약물의 효과를 일시적으로 뒤바꾸며 아편유사제 과다 복용에 대한 구제약으로 주로 사용됩니다. 날록손에 대해 궁금한 점이 있으면 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

궁금한 사항이 있으면 누구에게 연락해야 합니까?

[연락처 웹 페이지](#)에서 연락처를 확인하십시오.

기타 환자 정보

통증 관리 치료 이용

- 일차 의료 서비스 제공자가 있는 경우, 해당 제공자에게 연락하여 치료를 받거나 치료 의뢰를 받으십시오.
- 일차 의료 서비스 제공자가 **없는** 경우, 가입한 보험사에 연락하십시오.
- 건강 보험이 없는 경우, [보험 가입 방법](#)을 확인하거나 1-855-923-4633 번으로 연락하실 수 있습니다

귀하의 보험사에서는 귀하가 **통증 관리 치료**를 이용할 수 있도록 지원해야 합니다.

서비스 이용과 관련해 문제가 있을 경우, Office of the Insurance Commissioner(보험 담당관 사무실)에 1-800-562-6900 번으로 연락하십시오.

Medicare / 보험	Apple Health	Apple Health 또는 민간 보험을 통한 Managed Care Plan*
<p>보험: 보험 카드 뒷면에 나온 연락처로 전화하여 지원을 요청하십시오. 해당 보험사에 연락하는 방법을 모를 경우, 1-800-562-6900 번으로 전화하십시오.</p> <p>Medicare: 보험 카드 뒷면에 나온 연락처로 전화하여 지원을 요청하십시오. 해당 보험 제공자에 연락하는 방법을 모를 경우, 1-800-562-6900 번으로 전화하십시오.</p>	<p>제공자 찾기 1-800-562-3022 번으로 전화하십시오.</p> <p>Apple Health (Medicaid) 보장</p> 	<p>Apple Health 또는 민간 보험을 통한 Managed Care Plan* 보험 카드 뒷면에 나온 연락처로 전화하여 지원을 요청하십시오.</p> <p>*Amerigroup, Community Health Plan of Washington, Coordinated Care of Washington, Molina, United Healthcare Community Plan.</p>

의료 예약 방문

- Medicaid 보험이 있는 경우, [예약한 의료 시설까지의 교통편을 확인하십시오.](#)

위기 상황 시 지원

- 통증이 견딜 수 없을 만큼 심하여 도움이 절실히 필요한 경우, [National Suicide Prevention Lifeline\(연방 자살 방지 라이프라인\)](#)에 1-800-273-8255 번으로 전화하십시오.
- 킹 카운티에 거주하는 경우, [Crisis Clinic line\(위기 대응 클리닉 라인\)](#)에 1-866-789-1511 번으로 전화하십시오.
- 워싱턴의 각 카운티에는 위기 클리닉이 있습니다. 가까운 [위기 클리닉](#)을 찾아보십시오.
- 약물 사용 치료 서비스가 필요할 수 있다고 생각하실 경우, [Washington Recovery Helpline\(워싱턴 회복 헬프라인\)](#)에 1-866-789-1511 번으로 연락하십시오.

해당 지역에서 제공되는 정보 및 자료에 대해 알아보려면 [지역 보건부](#)에 연락하십시오.

금단 증상:

- 진통제 복용을 갑자기 중단할 경우, 금단 증상이 나타날 수 있습니다. 금단 증상을 극복하기는 쉽지 않지만, 이런 증상이 몸에 해로울 가능성은 적습니다. 발생할 수 있는 금단 증상으로는 불안, 초조, 메스꺼움, 설사, 근육통 또는 불면증 등이 있습니다.
- Xanax(재넥스), Valium(바륨), Ativan(아티반)과 같은 벤조디아제핀을 오랫동안 복용하다가 갑자기 복용을 멈출 경우, 더욱 심각하고 생명을 위협하는 문제가 발생할 수 있습니다.
- 통증이나 금단 증상이 심한 경우에는 해당 지역 병원의 응급실이나 긴급 진료소를 방문하십시오.
- 다른 궁금한 사항이 있는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

Washington State Department of Health 자료

- [Washington State Department of Health\(워싱턴주 보건부\) 아편유사제 처방 페이지](#)
- [처방전 준수](#)

주 및 연방에서 제공하는 기타 자료

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention- 중독 방지법 Drug Enforcement Administration](#)

연락처

이메일: OpioidPrescribing@doh.wa.gov

Washington Medical Commission(워싱턴 의료 위원회)

Medical.commission@doh.wa.gov

360-236-2750

[웹 사이트](#)

Nursing Care Quality Assurance Commission(간호 품질 보장 위원회)

Nursing@doh.wa.gov

360-236-4703

[웹 사이트](#)

Board of Osteopathic Medicine and Surgery(정골의학 및 외과 위원회)

Osteopathic@doh.wa.gov

360-236-4766

[웹 사이트](#)

Dental Quality Assurance Commission(치과 품질 보장 위원회)

Dental@doh.wa.gov

360-236-4893

[웹 사이트](#)

Podiatric Medical Board(족부의학 위원회)

Podiatric@doh.wa.gov

360-236-4941

[웹 사이트](#)

Prescription Monitoring Program(PMP, 처방 감독 프로그램)

Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov

360-236-4806

[웹 사이트](#)

Dental Quality Assurance Commission(치과 품질 보장 위원회)

Wspqac@doh.wa.gov

360-236-4946

[웹 사이트](#)

[고객 서비스 콜 센터](#)

hsqa.csc@doh.wa.gov

전화: 360-236-4700

[웹 사이트](#)

P.O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

아편유사제 처방에 관한 중요한 정보를 이메일로 받아 보시려면, 페이지 하단에 있는 녹색
"Subscribe(구독)" 버튼을 선택하십시오.