

COVID-19 y el embarazo



Si estás embarazada, puede correr un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de COVID-19. Aquí hay algunos consejos para mantenerse saludable y evitar contraer COVID-19 durante su embarazo:



Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo mantenerse saludable y cuidarse durante el embarazo. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a su centro de salud comunitario o departamento de salud local.



Evite estar cerca de otras personas lo mas posible. Cuando pase tiempo con otras personas, manténgase a 6 pies de distancia y use una mascarilla.



Llame al 911 si tiene:

- Dificultad para respirar (más de lo que ha sido normal para ti durante el embarazo)
- Dolor continuo o presión en el pecho
- Confusión repentina
- Ser incapaz de responder a los demás
- Cara o labios azules



Ir a todas sus citas de atención prenatal.



Asegúrese de tener medicamentos para por lo menos 30 días.

Durante su último mes de embarazo, tenga mucho cuidado de mantenerse alejada de otras personas.

Quando deba estar cerca de personas, use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia de los demás.