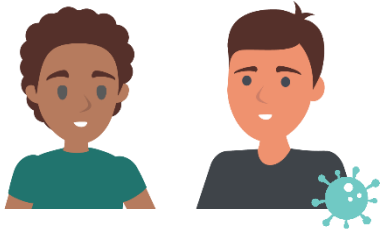


# ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਫ੍ਰੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?



ਮੈਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ  
ਆਇਆ/ਆਈ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ।

“ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ, ਪਤੇ, ਜਨਮ-ਦਿਨ, ਅਤੇ  
ਨਸਲ/ਜਾਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।”



“ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ  
ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।”



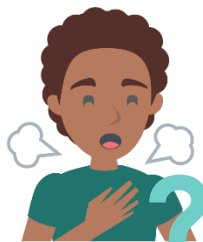
“ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ?”



ਬੁਖਾਰ



ਸਾਹ ਲੈਣ  
ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼



ਖੰਘ



ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ  
ਦਰਦ



ਠੰਢ ਲੱਗਣਾ



ਗਲੇ ਵਿੱਚ  
ਖਰਾਸ਼

ਜਦੋਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਏਗਾ, ਤਾਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ  
ਕਰਵਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਹੁਣ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

**ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਰੇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ  
ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨ ਵੱਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

# ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਸ ਕਰਨਾ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?



## ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਹੇਠਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਏਗਾ:



ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ  
ਬਾਰੇ।

**XXX-XXX-XXX**



ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੇਟਸ ਬਾਰੇ।



ਤੁਹਾਡੀ ਵਿੱਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ।



ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਵਿਅਕਤੀ  
ਤੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ  
ਵਿੱਚ ਆਏ।



ਜਦੋਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਏਗਾ, ਤਾਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ  
ਕਰਵਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਏਗਾ ਕਿ ਹੁਣ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

**ਧਿਆਨ ਦਿਓ:** ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਰੇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ  
ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨ ਵੱਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ [DOH.WA.GOV/Coronavirus](https://DOH.WA.GOV/Coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।  
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਡਾਕਿਊਮੈਂਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬੋਲੇ  
ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਗਾਹਕ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ  
[civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ

Washington State Department of  
**Health**

DOH 820-092 August 2020 Punjabi