

在怀孕期间预防呼吸道疾病

2024 年 1 月



虽然 COVID-19、呼吸道合胞病毒和流感等呼吸道疾病对某些人而言可能属于轻微病症，但在某些情况下（例如怀孕）会使人们患严重疾病的风险更高。即使您一般情况下都很健康，但怀孕期间免疫系统、心脏和肺部工作方式的改变可能会使您更容易罹患重症。

COVID-19、流感和呼吸道合胞病毒也会对年幼的婴儿造成严重风险，因为他们可能还没有足够强大的抗体或免疫系统来抵抗这些疾病。在怀孕期间接种可以预防这些呼吸道疾病的疫苗可以将保护性抗体传递给宝宝，这有助于保护他们在出生后的前几个月里不会在接种疫苗之前就患上重症疾病。

佩戴口罩、勤洗手、远离患者以及及时接种 COVID-19 和流感疫苗可以帮助您预防生病，并且在接触到 COVID-19 和流感病毒时可以帮助您的身体抵御感染。在呼吸道合胞病毒流行季节（9 月至次年 1 月）接种呼吸道合胞病毒疫苗有助于保护您的宝宝在出生后的前几个月里免遭重症疾病的侵袭。

为什么怀孕会增加罹患呼吸道疾病的风险？

在怀孕期间，您的身体会发生很大变化。孕妇的免疫系统、心脏和肺功能均会发生变化。呼吸道疾病通常会伴有发烧症状，这会影响宝宝的发育。由于怀孕期间身体所发生的这些变化，与未怀孕时相比，在怀孕期间可能会更容易生病或出现更严重的症状。

我们如何知道在怀孕期接种 COVID-19、流感和呼吸道合胞病毒疫苗是否安全？

我们知道对这些疫苗已经进行了多年的研究，因此在怀孕期接种这些疫苗是安全的。已经有大量的研究证明，这些疫苗是安全的，并且其益处远远大于任何风险。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制与预防中心）、American College of Obstetricians and Gynecologists、以及 Society for Maternal-Fetal Medicine 表示支持并建议在怀孕期接种疫苗来预防这些疾病。在怀孕期接种 COVID-19、流感和呼吸道合胞病毒疫苗是安全的，并且建议接种这些疫苗。

在怀孕期接种 COVID-19、流感或呼吸道合胞病毒疫苗的最佳时间是什么时候？

只要符合接种条件，您就应该在怀孕期间的任何三个月内接种 COVID-19 和流感疫苗。在呼吸道合胞病毒流行季节，建议在怀孕 32 至 36 周期间接种呼吸道合胞病毒疫苗。如果孕妇在孩子出生前至少 14 天接种了呼吸道合胞病毒疫苗，则他们的孩子就不需要接种呼吸道合胞病毒疫苗（极少数情况除外）。在下次就诊时，请向您的医疗服务提供方咨询最适合您的接种时间。

COVID-19、流感和呼吸道合胞病毒疫苗

对宝宝有怎样的影响？

在怀孕期接种 COVID-19、流感和呼吸道合胞病毒疫苗可以帮助您的宝宝预防因为这些疾病而导致的重症、住院以及死亡。在怀孕期接种疫苗有助于在怀孕期通过胎盘/脐带传递保护性抗体以及在宝宝出生后通过母乳传递保护性抗体。宝宝在 6 个月大之前不符合接种 COVID-19 或流感疫苗的资格条件，因此，在怀孕期符合资格条件时接种 COVID-19 或流感疫苗对于帮助保护您和宝宝免受严重疾病并发症的侵害非常重要。

我怀孕了。我有资格接种哪种呼吸道疾病疫苗？

COVID-19 疫苗 - 如果您之前未曾接种过 2023-2024 年 COVID-19 疫苗，则您符合接种任何品牌的 2023-2024 年 COVID-19 疫苗的资格条件。

流感疫苗 - 如果您尚未接种过 2023-2024 年流感季节的流感疫苗，则符合接种流感疫苗的资格条件。孕妇可以接种任何获得许可的建议接种的灭活流感疫苗。不建议孕妇使用鼻喷疫苗。

呼吸道合胞病毒疫苗 - 如果您已怀孕 32 周至 36 周，且正值呼吸道合胞病毒的流行季节（9 月至次年 1 月），则符合接种的资格条件。

资料来源：

[孕妇或母乳喂养人群的 COVID-19 疫苗 \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[流感疫苗的安全性与怀孕 | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm

[孕妇的 呼吸道合胞病毒 疫苗接种 | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>