

WACYIGELINTA XASAASIYAD KICIYAHA EE SHAQAALAHA CUNTADA



Xitaa qadar yar oo xasaasiyad kiciye ah ayaa sababi kara falcelin nafta halis gelisa. Shaqaaluhu waa inay ogaadaan waxyaabaha waaweyn ee kiciya xasaasiyadda cuntada, calaamadaha falcelinta xasaasiyadda, iyo sida looga hadlo waxyaabaha xasaasiyadda kiciya ee laga isticmaalo goobta.

Ogow WAXYAABAHA XASAASIYADDA KICIYA EE WAAWEYN

Sagaalkan cunto waa kuwa ugu badan ee kiciya xasaasiyadda, sidoo kale dadku waxay xasaasiyad ka qaadi karaan waxyaabo kale.



Kalluunka



Aargoosatada Qolofa
kalluunka leh



Qamadiga



Ukumaha



Caanaha



Lawska



Geedka Lawska



Sisinta



Misirta

Ogow CALAAMADAHFA falcelinada xasaasiyadda

- Neefsiga oo adkaada, qufac, hinraag
- Bararka carabka, bishimaha, ama wajiga
- Dawakhsanaan, midabka maqaarka oo barax noqda, wareer
- Cuncunka sanko, afka, ama wajiga
- Lalabo, matag, shuban

Ogow waxa loo sameeyo xaaladda ANAPHYLAXIS (falcelinta xasaasiyadda nolosha khatar-gelineysa)

Isla markiiba Wac 911

- Codso ambalaas leh epinephrine
- Qofka ha qaato dawadiisa sida epinephrine, dawada xasaasiyadda dajisa, ama aaladda neefsashada

Ogow waxa LA WEYDIIYO iyo CIDDA LOO SHEEGO

La hadal macaamiisha si ay u fahmaan xasaasiyadooda cuntada oo si taxadar leh macluumaadka ula wadaag maareeyaha ama shaqaalaha ku qoran jikada.

Ogow sida looga hortago IS-GAARISTA

Waxyaabaha kiciya xasaasiyadda cuntada ayaa meelo kale u gudbi kara marka cuntada, sagxadaha, iyo weelasha ay is-taabtaan. Waxyaabaha kiciya xasaasiyadda ma baaba'aan marki la kariyo.

Ku dhaq saabuun iyo biyo - waxyaabaha kiciya xasaasiyadda ma tirtirmaan

Ku dhaq gacmaha saabuun iyo biyo oo iska beddel galoofiska kahor inta aadan cuntada diyaarin. Had iyo jeer nadiifi oo jeermiska kadil sagxadaha dalabyada dhexdooda.

Dhaq sagxadaha oo dhan si aad uga saarto waxyaabaha kiciya xasaasiyadda:



Ku dhaq biyo
diiran, oo
saabuun leh



Ku biyo raaci
biyo nadiif ah



Jeermiska kadil
oo qallaji

Kahortag Daadashada

Ka ilaali uumiga, busta burka, iyo budada inay gaaraan cuntada.

Kala Sooc Waxyaabaha Cuntada Lagu Kariyo

Beddel dareerayaasha iyo saliida cuntada lagu kariyo si loo xaqiijiyo in waxyaabaha cuntada lagu kariyo aanay ku qasmin waxyaabaha kiciya xasaasiyadda.

Sax Khaladaadka

Haddii khalad la sameeyo, dib u samee cuntada halki aad kaliya waxyaabaha kiciya xasaasiyadda ka saari lahayd saxanka.

Beddel Kale Sii

U sheeg macmiilka haddii aadan buuxin karin codsigiisa.