

# Su proveedor de atención médica quiere evaluar su alergia a la penicilina para asegurarse de que esté recibiendo los mejores antibióticos cuando tenga una infección

## ¿Quiénes cumplen los requisitos para las pruebas de alergia a la penicilina?

La mayoría de las personas que sospechen tener alergia a la penicilina cumplen los requisitos para hacerse las pruebas.

El proceso de quitar la etiqueta de alergia a la penicilina porque es incorrecta o porque ya no padece la alergia se llama también "desetiquetado".

Las pruebas no deben realizarse en personas con ciertos tipos de reacciones agudas. Dos de estos tipos de reacciones son los niveles agudos de despegamiento de la piel y la formación de ampollas, conocido como el síndrome de Steven-Johnson (SJS, por su sigla en inglés) o la necrólisis epidérmica tóxica (TENS, por su sigla en inglés). Su proveedor de atención médica podrá brindarle más información acerca de otros tipos de reacciones agudas.

## ¿Por qué son importantes las pruebas?

Las personas que informan una alergia a la penicilina, por lo general, reciben otros antibióticos que pueden causar más efectos secundarios.

Se ha demostrado que la penicilina y otros antibióticos similares funcionan mejor ante ciertas infecciones (p. ej., antibióticos suministrados antes de una cirugía o un procedimiento dental). Si su proveedor de atención médica detecta que usted no tiene una alergia real a la penicilina, tendrá más opciones de tratamiento cuando tenga una infección bacteriana.

## ¿Qué pruebas están disponibles?

Hay 2 tipos de pruebas, que pueden hacerse juntas o por separado:

- Pequeñas dosis de penicilina administradas por boca.
- Pruebas sobre la piel.

Su proveedor de atención médica evaluará sus antecedentes de reacciones para determinar el mejor tipo de prueba para usted. Estas pruebas las realizan profesionales médicos capacitados en un ambiente controlado con asistencia disponible para casos en que se presente una reacción.

Ciertos medicamentos (p. ej., los antihistamínicos, la prednisona o los medicamentos como la prednisona) pueden interactuar con las pruebas de alergias. Su proveedor le brindará más información previo a su cita.

## ¿En qué consiste la prueba sobre la piel?

Recibirá una pequeña dosis de penicilina y una pequeña dosis de un ingrediente inactivo sobre la piel para comparar. Es posible que su proveedor realice dos pruebas sobre la piel. El equipo de atención médica lo supervisará en caso de que se presente una reacción.

Si no hay reacción a la prueba sobre la piel, su proveedor podrá determinar que no tiene una alergia a la penicilina.

## ¿En qué consiste la prueba de dosis administradas por boca?

Tomará una dosis de prueba de penicilina. Su proveedor puede decidir realizar dos pruebas, comenzando con una dosis menor. El equipo de atención médica lo supervisará en caso de que se presente una reacción.

Si no hay reacción a la dosis de la prueba, su proveedor podrá determinar que no tiene una alergia a la penicilina.

## ¿Qué debo hacer si se elimina mi etiqueta de alergia?

- Mantener un registro de los resultados de sus pruebas de alergias para mostrárselo a sus proveedores.
- Solicitar que en su historial clínico conste que ya no tiene una alergia a la penicilina.

### Referencias:

1. CDC. Is It Really a Penicillin Allergy? <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/penicillin-factsheet.pdf>
2. Khan DA, Banerji A, Blumenthal KG, et al. Drug allergy: A 2022 practice parameter update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2022;150(6):1333-1393. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2022.08.028>
3. AAAAI. Penicillin Allergy FAQ. Updated Sept 2023. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/penicillin-allergy-faq>