**တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလံာ်ကွီၣ်ဒိလၢ တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိဂံၢ်တြီဆၢလၢ COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမု A+B တၢ်ဆါအချ့**

|  |
| --- |
| ကၠိဖိအမံၤ- |
| ကၠိဖိအိၣ်ဖျဲၣ်နံၤသီ- |
| ကၠိ- |
| မိၢ်ပၢ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိအမံၤ- |
| ဟံၣ်အလီၢ်အိၣ်ဆိးထံး- |
| လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- |

**ဝံသးစူၤဖးလီၤတံၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလံာ်ဘိးဘၣ်ဒီး ဆဲးလီၤစုမံၤဒ်သိးကဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကစဲးကွၢ် COVID-19တၢ်ဆါ အဂီၢ်တက့ၢ်.**

1. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်မၤကွၢ်ကွၢ် COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B တၢ်ဆါလၢ ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးအံၤကဘၣ် တၢ်မၤအီၤခီဖျိတၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိဂံၢ်တြီဆၢလၢဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လၢ ဝၣ်ၡၢၣ်တၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ဆူၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (Washington State Department of Health) ဒီး တူၢ်လိာ်သ့ၣ်ညါယဲလၢ*နီၢ်တဂၤလၢ်လၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤနီၢ်နီၢ်လံာ် က့* လၢ ***<insert name of test>*** တၢ်မၤကွၢ်တၢ်မၤကွၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ် တၢ်ကပျဲယဒိးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလီၤ.
2. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးအတၢ်သ့ဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အံၤ သန့ၤအသးလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါပီးလိတဖၣ်အိၣ်တအိၣ်အဖီခိၣ်လီၤ.
3. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ ပှၤလၢအစဲးကွၢ်န့ၢ်တၢ်ဆါအံၤ တမ့ၢ်မၤဝဲဒ်ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးတဂၤ အကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တဂၤအသိးဘၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်အံၤတၢ်လဲလိာ် အီၤဒီး ကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျါတသ့ဘၣ်လီၤ. ယအိၣ်ဒီးမူဒါခဲလၢာ်ဒီးအလၢအပှဲၤဒ်သိး ကမၤတၢ်မၤခဲလၢာ်လၢအကြၢးအဘၣ် ဘၣ်ထွဲတၢ်မၤ ကွၢ်အစၢတဖၣ်, ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဃုထံၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲဒီး တၢ်ဒိးန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢ ကသံၣ်သရၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တဂၤ မ့တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့တဂၤ ဖဲနအိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, ဖဲကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးအိၣ်ထီၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B တၢ်ဆါပနီၣ် တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထး အတၢ်အိၣ်သးနးထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
4. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအဂၤတဖၣ်အသိး, တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B အစၢ အကမၣ်လၢအဒုးနဲၣ်တၢ်ဆါအိၣ်န့ၣ် တအိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါအိၣ်န့ၣ်တအိၣ်တဖၣ် ကဲထီၣ်သး အဂ့ၢ်လီၤ.
5. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ ယအိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထး အပှၤကွၢ်ထွဲအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဂၤဘၣ်ဃး တၢ်မၤကွၢ်အစၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအဂီၢ်, ဒီး အဃိ တၢ်တဆှၢန့ၢ်လံာ်ကွဲးဒိဆူပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အံၤအအိၣ်လၢ ယဂီၢ်ဘၣ်လီၤ.
6. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိဂံၢ်တြီဆၢအစၢအံၤတၢ်ဒိးန့ၢ်အီၤလၢ 15-30 မံးနံးအတီၢ်ပူၤလီၤ.
7. ယနၢ်ပၢၢ်ဒီးတူၢ်လိာ်လၢ တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိဂံၢ်တြီဆၢအစၢလၢပာ်ဖျါတၢ်ဆါအိၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်ပာ်ဖျါတခါလၢကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးအံၤကဘၣ်အိၣ် လီၤဖးအသးထဲတဂၤ ဒ်သိး ကဟးဆှဲး တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂာ်ပှၤအဂၤလီၤ.
8. ယဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတ့ၢ်ယၤဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ပညိၣ်, တၢ်မၤအကျိၤအကွာ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးအဘျုးအဖှိၣ်လၢအအိၣ်ထီၣ်သ့တဖၣ်အဂ့ၢ်လီၤ. ယကအိၣ်ဒီး ခွဲးယာ်လၢကသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တချုးလၢတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. ယနၢ်ပၢၢ်လၢယမ့ၢ်တသးအိၣ်လၢ ကၠိဖိအမံၤဖျါလၢထးအံၤ ကဒိးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B တၢ်ဆါအံၤဘၣ်ဒီး ယသမၢတၢ်မၤကွၢ်အံၤသ့လီၤ.
9. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်ကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢဒီး က ပၢဆှၢရဲၣ်ကျဲၤ COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B အတၢ်ရၤလီၤအဂီၢ်, တၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကနီၤလီၤဒုးသ့ၣ်ညါပှၤဂၤလၢအအိၣ်ဒီး ယတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
10. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ ကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါန့ၢ်စိကမီၤတဖၣ် လၢအကြၢးအဘၣ်အအိၣ် ဒ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ အလီၢ်အိၣ် ၀ဲအသိးန့ၣ်လီၤႋ
11. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ ယဟံးန့ၢ်က့ၤယတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲလၢ တၢ်မၤကွၢ်အံၤသ့ ကိးဆၢကိးကတီၢ် တချုး တၢ်မၤကွၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ/တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢကစဲးကွၢ် COVID-19** ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B **အဂီၢ်**

* ယဟ့ၣ်ပျဲလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B တၢ်ဆါလၢကၠိဖိ အမံၤဖျါလၢထး အဂီၢ်လီၤ.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

မိၢ်ပၢ်§ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသီ

* ယဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢ ကဒိးန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါ COVID-19 ဒီးလိာ်ကိၢ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ် A+B လီၤ.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ကၠိဖိ (18 မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ်) ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသီ