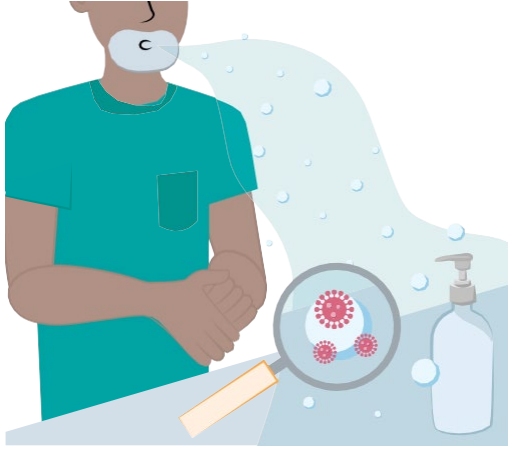


Як розповсюджуються респіраторні краплі



Під час кожного видиху через рот або ніс, окрім повітря, ви також видихаєте водяну пару, або **респіраторні краплі**.

Ці краплі **можуть переміщатися** в повітрі й осідати на поверхнях.

Більшість крапель неможливо побачити неозброєним оком, але вони можуть **містити частинки вірусу**.

Віруси, що розповсюджуються через респіраторні краплі:

- SARS-CoV-2
- Віруси грипу
- Аденовірус
- Респіраторно-синцитіальний вірус (PCV)

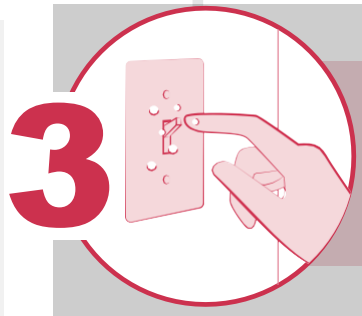
5 шляхів, якими розповсюджуються респіраторні краплі:



1 Від людей до людей
(через пряме потрапляння крапель)



2 Від людей на поверхні



3 поверхонь на руки, а потім до носа, рота або очей

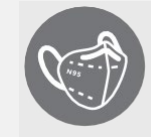


Через контакт рук, а потім із рук до носа, рота або очей

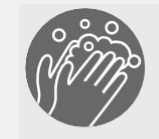


3 рук на поверхні

Зупиніть розповсюдження респіраторних крапель:



Носіть ЗІЗ



Виконуйте гігієнічну обробку рук



Прибирайте й дезінфікуйте поверхні