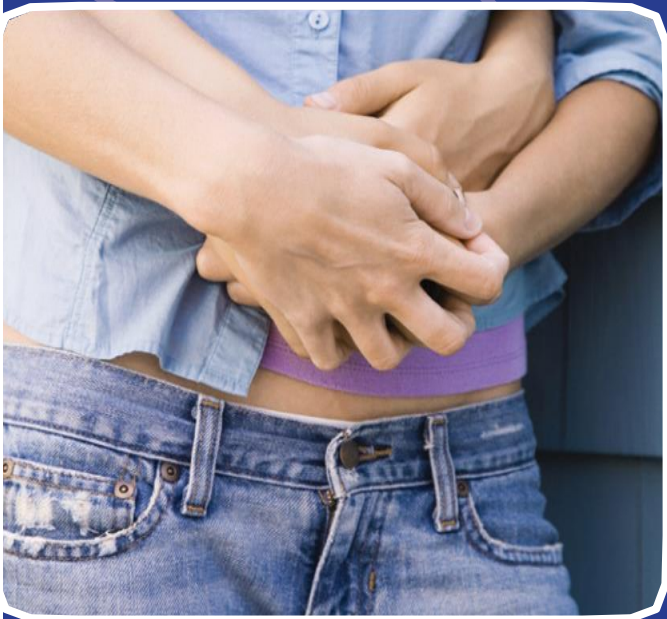


ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

генітальний герпес



ФАКТИ

- Генітальний герпес (ге-ні-ТАЛЬ-ний ГЕР-пес) – це вірусне захворювання, що передається статевим шляхом.
- Генітальний герпес поширений серед чоловіків і жінок у США.
- Більшість людей, які мають генітальний герпес, не знають про це. Симптоми часто відсутні.
- Якщо симптоми з'являються, найпоширенішими з них є болісні пухирі та виразки.
- Генітальний герпес можна передати комусь іншому, не здогадуючись про це.
- Генітальний герпес не лікується, проте можна зменшити прояви його симптомів.
- Генітальний герпес не завжди спричиняє серйозні проблеми зі здоров'ям.



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

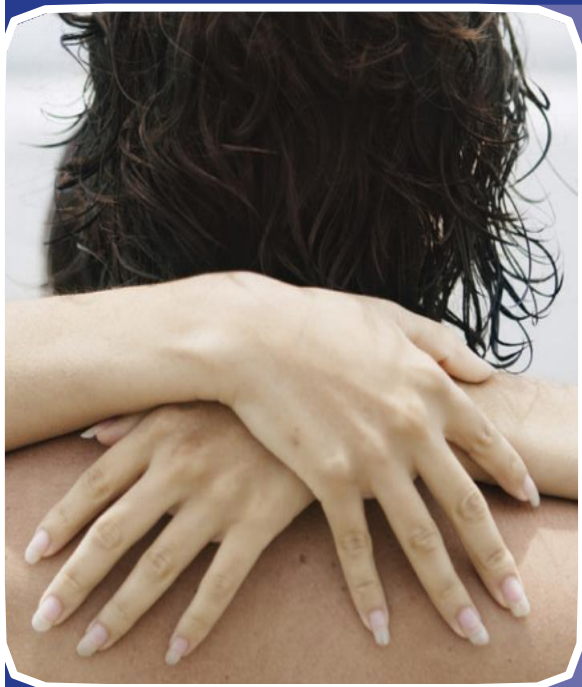


ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ЗАРАЖЕННЯ ГЕНІТАЛЬНИМ ГЕРПЕСОМ?

- Найнадійніший спосіб запобігти зараженню генітальним герпесом – не мати статевих стосунків або мати їх тільки з людиною, яка не хворіє на генітальний герпес і має статеві стосунки тільки з вами.
- Використання презервативів знижує ризик зараження генітальним герпесом за умови правильного використання під час кожного статевого акту. Проте презерватив захищає лише ту частину тіла, яку покриває. Зараження може відбутися на тих частинах, які презерватив не покриває.
- Миття статевих органів, сечовипускання або приймання душу після статевого акту не запобігають зараженню захворюваннями, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ).

ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЧИ ХВОРЮ Я НА ГЕНІТАЛЬНИЙ ГЕРПЕС?

Зверніться до лікаря. Аналіз крові може допомогти визначити, чи хворієте ви на генітальний герпес.



ЯКІ СИМПТОМИ ГЕНІТАЛЬНОГО ГЕРПЕСУ?

Генітальний герпес часто не має симптомів. Якщо у вас з'являться симптоми, ви можете помітити щось із переліченого нижче.

- Болісні пухирі та виразки на геніталіях чи анусі або навколо них. Виразки зазвичай загоюються через два-чотири тижні.
- Коли з'являються виразки, ви відчуваєтеся так, ніби хворієте на грип.
- Виразки з'являються повторно кілька разів на рік. Поява виразок називається спалахом.

Розрізняють два види вірусу генітального герпесу – HSV1 і HSV2. Обидва види можуть спричинити появу виразок або пухирів на геніталіях чи навколо них. Крім того, вірус HSV1 може спричинити появу пухирів у роті або на губах, які називають герпетичною лихоманкою.

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА



ЯК МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ ГЕНІТАЛЬНИМ ГЕРПЕСОМ?

- Заразитися генітальним герпесом можна під час статевого акту з кимось, хто має це захворювання. «Статевий акт» означає анальний, оральний або вагінальний секс.
- Крім того, генітальним герпесом можна заразитися під час торкання геніталіями до зараженої поверхні шкіри або виділень (як-от слини під час орального сексу) людини, яка має це захворювання.
- Заразитися генітальним герпесом можна, навіть якщо в партнера немає ознак інфікування.



ЧОГО ЧЕКАТИ, ЯКЩО В МЕНЕ ГЕНІТАЛЬНИЙ ГЕРПЕС?

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

- Можна очікувати кількох спалахів на рік (зазвичай чотирьох або п'яти). З плином часу можна очікувати зменшення кількості спалахів.
- Підвищуються ваші шанси заразитися ВІЛ-інфекцією під час незахищених статевих актів із ВІЛ-інфікованим партнером.
- Ви можете відчувати стурбованість або смуток через те, що знаєте про своє захворювання на генітальний герпес. Поговоріть із лікарем про те, що вас непокоїть.

ВАГІТНІ ЖІНКИ

- У рідкісних випадках ви можете передати інфекцію дитині.
- Якщо під час пологів у вас активна фаза генітального герпесу, лікар може зробити вам кесарів розтин.
- Обов'язково повідомте лікаря, якщо ви чи ваш партнер хворієте на генітальний герпес.



КОЛИ ВАРТО ЗРОБИТИ АНАЛІЗ?

Аналіз на наявність генітального герпесу варто робити в таких випадках:

- Ваш партнер хворий на генітальний герпес або має симптоми, які можуть свідчити про його наявність.

ЯКЩО В МЕНЕ ГЕНІТАЛЬНИЙ ГЕРПЕС, ТО ЩО ЦЕ ЗНАЧИТЬ ДЛЯ МОГО ПАРТНЕРА?

- У вашого партнера також може бути генітальний герпес.
- Обов'язково повідомте своїх нещодавніх статевих партнерів, щоб вони могли звернутися до лікаря для огляду і, можливо, лікування.
- Уникайте статевих актів із неінфікованим партнером, якщо помітили видимі виразки чи інші симптоми.
- Врахуйте, що навіть коли у вас немає симптомів, ви однаково можете заразити партнера.

ЧИ МОЖНА ВИЛІКУВАТИ ГЕНІТАЛЬНИЙ ГЕРПЕС?

- Генітальний герпес не лікується, проте прояви його симптоми можна зменшити.
- Деякі препарати можуть запобігати появі пухирів або сприяти їхньому швидшому зникненню.
- Якщо спалахи захворювання повторюються кілька разів на рік, метод лікування під назвою «щоденна супресивна терапія» може допомогти вам знизити ризик передавання інфекції статевим партнерам.



ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ВСІХ

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА СВОГО ПАРТНЕРА.

Обов'язково зверніться до лікаря, якщо ваш партнер проходить лікування генітального герпесу. Крім того, зверніться до лікаря, якщо у вас або вашого статевого партнера з'являться будь-які симптоми, як-от незвичайна виразка.

Якщо у вас генітальний герпес, вам варто зробити аналізи на інші ЗПСШ. Обов'язково повідомте своїх нещодавніх статевих партнерів, щоб вони також могли здати аналізи. Відкрито й чесно поговоріть зі своїм партнером про генітальний герпес та інші ЗПСШ.



ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

- Проконсультуйтеся з лікарем.
- Зателефонуйте за номером 1-800-CDC-INFO.
- Відвідайте вебсторінку www.cdc.gov/std/herpes



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention