

**No** se presente si tiene fiebre o tos.

**Ayude a proteger a**   
**los habitantes**

**DETENGAMOS**

**LA**

**GRIPE**

DOH 402-203 May 2023 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

**Modificado a partir de los materiales informativos del Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King**

* **Vacúnese contra la gripe.**
* **Lávese o desinféctese las manos al llegar y al retirarse.**
* **Si debe toser o estornudar, hágalo en un pañuelo o una manga.**
* **Lávese o desinféctese las manos después de toser o estornudar.**
* **Si está enfermo pero debe realizar una visita, pida una mascarilla.**