

نېټه:

ته:

ګرانه

د واشنګټن آیالت د (WIC) Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children، د شیدو خورونکو ماشومانو، کوچنیانو او ښځو لپاره د ځانګړي تکميلي تغذیوي پروګرام (ګډون کوونکي به د جون میاشتي 1 نېټې په پیل سره د Farmers Market Nutrition Program (FMNP)، د بزګرانو مارکېټ د تغذیوي پروګرام) او WIC د میوو او سبزیجاتو میاشتنۍ ګټې د بزګرانو له مجازو مارکېټونو یا د کروندې له پلورنځیو څخه د QR په وسیله وپیری.

په مهربانۍ سره خپل QR کوډ د خپل WIC کارت پر مخ ونښلوئ. مور همداراز تاسو هڅو چې که امکان لري، د خپل QR کوډ انځور په خپل موبایل کې واخلئ.

په مهربانۍ سره د خپل QR کوډ د کارولو لپاره لاندې پړاوونه په یاد ولرئ:

1. خپل QR کوډ یا د هغه انځور له ځان سره د بزګرانو مجاز مارکېټ یا د کروندې پلورنځي ته یوسی.
 - [WIC Shopper](#) اپلیکېشن وکاروئ یا [واشنګټن Farmers Market Nutrition Program](#) ویبسایټ ته (په [هسپانوي ژبه د لاسرسي وړ دی](#)) مراجعه وکړئ څو د بزګرانو د مجازو مارکېټونو یا د کروندې پلورنځیو لېست ومومی.
 - د لته د ودې ورکونکو سره د WIC & Senior Farmers Market Benefits Welcome Here (د ښځو، ماشومانو او شیدو خورونکو ماشومانو بشپړونکي تغذیوي پروګرام او د مخکښو بزګرانو بازار د ښه راغلاست) په لټه کې اوسی.
 - یوازې تایید شوي، په سیمه کې وده کرل شوي تازه میوي او سبزیجات او تازه، د پرې کېدو وړ خوراكي بوټي وپیری. د تایید شوو خورو د لېست کتلو لپاره ویبسایټ ته مراجعه وکړئ.
 2. دامن شی چې تاسو پر خپل 4 رقمي پین کوډ باندې پوهیږئ. د خپل WIC کارت ته ورته پین کوډ وکاروئ.
 - که تاسو خپل پین کوډ په یاد نه لرئ، له 1-844-359-3104 شمېرې سره اړیکه ونیسی او هر وخت د شپي او ورځي یې بیا تنظیم کړئ. دا شمېره ستاسو د WIC کارت په شا باندې لیکل شوې ده.
 - د کارت لرونکي د زړېدو نېټه او زیپ کوډ ولیکئ.
 3. چک کړئ څو وګورئ چې تاسو د میوو او سبزیجاتو د لاسرسي وړ کومی ګټي لرئ.
 - د WIC Shopper اپلیکېشن وکاروئ.
 - که د پېرلو لېست اضافه شوی وي، نو هغه وګورئ.
 - خپل د WIC د خوراكي توکو پلورنځي وروستی رسید وګورئ.
 - د WIC له کلینیک سره اړیکه ونیسی.
 4. وده ورکونکي ته د خپل محصول تر ټاکلو وروسته QR کوډ ونښی، وده ورکونکي به د پېرلو ټولیزه اندازه ولیکي او تاسو د بزګر په موبایل کې د خپل پین کوډ په لیکلو سره هغه تاییدوئ.
- په مهربانۍ سره د Cascades ملاتړ لپاره له 1-800-841-1410 سره اړیکه ونیسی، 2 انتخاب کړئ او بیا له لاندې دلایلو څخه د هر یوه لپاره د 3 انتخاب کړئ.
- ستاسو د QR کوډ په اړه پوښتنې
 - د بزګرانو په بازار او یا د کروندې په پلورنځیو کې د QR کوډ کارولو ستونزې.

د واشنگتن WIC تبعیض نه کوي.

د فدرال مدني قانون او د U.S. Department of Agriculture (USDA)، د متحده آیالتونو د کرنې وزارت) د مدني حقونو د مقرراتو او پالیسیو سره سم، دا سازمان د نژاد، رنگ، ملي هويت، جنسیت (د جنسیت د ډول او جنسي تمایل په ګډون)، معلولیت، سن او د مدني حقونو په برخه کې د پخوانیو فعالیتونو له کبله انتقام او یا د متقابل عمل ترسره کول په کلکه منع کړي دي.

ښایي د پروګرام معلومات له انګلیسي ژبې پرته په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ وي. معلولیت لرونکي افراد چې د پروګرام معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د ارتباط بدیل لارو چارو ته اړتیا لري (لکه بریل، غټ چاپ، غریز تیپ، امریکایی اشارو ژبه)، هغوی باید مسؤل ایالت یا ځایي ادارې سره اړیکه ونیسي چې پروګرام مدیریت کوي یا هم د USDA د Technology and Accessible Resources Give Employment Today (TARGET)، ټیکنالوژي او د لاسرسي وړ سرچینې نن ورځ د کار پیدا کول سبب ګرځي) مرکز سره په (202) 720-2600 (غریز او TTY) یا USDA سره د Federal Relay Service (د فدرال ریلی خدمت) له لارې په 877-8339 (800) اړیکه ونیسي.

د پروګرام په اړه د شکایت د ثبتولو لپاره، USDA Program Discrimination Complaint Form (AD-3027) (شکایت کوونکی باید AD-3027 فورم پک کړي)، د پروګرام د تبعیض څخه د شکایت فورم کولای شئ په آنلاین ډول له دې لینک: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf> (په انګلیسي)، د USDA له هر دفتر څخه، (866) 9992-632 شمېرې ته په زنگ وټولو سره او یا USDA ته د یوه لیک په استولو سره ترلاسه کړئ. په لیک کې باید د شکایت کونکي نوم، پته، د تلیفون شمېره، او د ادعا شوي تبعیضی عمل لیکلي شرح د کافي تفصیلاتو سره شامل وي ترڅو د ادعا شوي مدني حقونو څخه سرغړونې د څرنګوالي او نیتي په اړه (ASCR) Assistant Secretary for Civil Rights، د مدني حقونو مرستیال سکرتر (خبر شي. د AD-3027 بشپړه شوي فورمه یا لیک باید USDA ته د لاندې لارو له لارې وسپارل شي:

1. د پوست له لارې:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
Independence Avenue, SW 1400
Washington, D.C. 20250-9410؛ یا

2. فکس:

(833) 1665-256 یا (202) -690 -7442

3. برېښنالیک

program.intake@usda.gov

دغه اداره د مساوي فرصتونو برابر وړونکي ده.
د واشنگتن WIC تبعیض نه کوي.

په بل فارم کې د دغه سند د غوښتنلو لپاره له 1-800-841-1410 شمېرې سره اړیکه ونیسي.

کڼو یا هغه پیروونکو چې په اورېدو کې ستونزه لري، مهرباني وکړئ 711 شمېرې ته زنگ ووهئ (Washington Relay) یا wic@doh.wa.gov ته برېښنالیک واستوئ.

