



Quý vị có khả năng bảo vệ con mình khỏi một số căn bệnh ung thư.

Vắc-xin HPV rất quan trọng vì giúp bảo vệ chống lại bệnh ung thư do Human Papillomavirus (HPV, Vi-rút U Nhú Ở Người) gây ra. Vắc-xin HPV an toàn và có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa lây nhiễm từ một số loại vi-rút khi một người được tiêm trước khi họ tiếp xúc với vi-rút.

Cha mẹ là nhân tố chính để bảo vệ thanh thiếu niên khỏi HPV. Trò chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị về vắc-xin HPV và lên lịch ngay hôm nay.



Có 37.000 người bị ung thư do HPV gây ra mỗi năm ở Hoa Kỳ.



Vắc-xin HPV
phòng ngừa
ung thư.

Nguồn Trợ Giúp

Washington State Department of Health
(Sở Y Tế Tiểu Bang Washington):
www.doh.wa.gov/hpv

Centers for Disease Control and Prevention
(Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh): www.cdc.gov/hpv

Đường Dây Nóng Watch Me Grow
Washington: 1-800-322-2588

Washington State Local Health Departments
and Districts (Sở Y Tế Địa Phương và
Các Quận của Tiểu Bang Washington):
www.doh.wa.gov/localhealth



DOH 348-516 February 2023 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127.
Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711
(Washington Relay) hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.

Vắc-xin HPV

**Bảo vệ con quý vị
chống lại loại vi-rút
có thể gây ung thư.**



HPV là gì?

Human Papillomavirus (HPV, Vi-rút U Nhú Ở Người) là loại bệnh lây nhiễm rất phổ biến. Bệnh này dễ dàng lây lan khi tiếp xúc qua da, thường xảy ra trong các hoạt động quan hệ tình dục. Có khoảng 100 loại HPV khác nhau. Trong đó, có ít nhất 40 loại có thể gây mụn cóc sinh dục và một số loại ung thư, như ung thư vòm họng, cổ tử cung, âm hộ, âm đạo, hậu môn và dương vật.

Hầu hết mọi người sẽ bị nhiễm ít nhất một loại HPV vào một thời điểm nào đó trong đời. Mỗi năm có khoảng 14 triệu người dân Hoa Kỳ bị nhiễm HPV.

Tin tốt là hầu hết các loại ung thư và mụn cóc sinh dục có thể phòng tránh được.

Vắc-xin HPV là gì?

Vắc-xin HPV bảo vệ chống lại các bệnh ung thư phổ biến nhất do HPV gây ra. HPV cũng hỗ trợ ngăn ngừa mụn cóc sinh dục.

Tôi có thể bảo vệ con của mình khỏi bệnh do HPV gây ra bằng cách nào?

Lên lịch hẹn với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị để tiêm vắc-xin HPV.

- Ở Washington, vắc-xin HPV được cung cấp miễn phí cho mọi trẻ em dưới 19 tuổi.
- Hầu hết các chương trình bảo hiểm y tế đều chi trả miễn phí cho những người từ 19 đến 26 tuổi.
- Quý vị cần bác sĩ? Gọi đến Đường Dành Nóng Help Me Grow Washington theo số 1-800-322-2588.

Ai nên tiêm vắc-xin HPV và tiêm khi nào?

Tất cả trẻ em đủ 9 tuổi nên tiêm vắc-xin HPV. Khuyến cáo tiêm phòng kịp thời cho đến 26 tuổi. Người trưởng thành từ 27 đến 45 tuổi có thể chọn tiêm vắc-xin sau khi thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.

Tất cả các liều khuyến cáo đều cần thiết để được bảo vệ toàn diện.

- **Độ tuổi từ 9 đến 14** cần tiêm 2 liều, cách từ 6 đến 12 tháng.
- **Độ tuổi từ 15 đến 45** cần tiêm 3 liều: liều 1 và 2: cách nhau 1-2 tháng, liều 3: 6 tháng sau khi tiêm liều 1.
- **Tất cả những ai có hệ miễn dịch yếu** đều cần lên lịch tiêm 3 liều ngay cả khi dưới 15 tuổi.



Tại sao con của tôi cần tiêm vắc-xin HPV khi 9 tuổi?

Bác sĩ và y tá khuyến nghị tiêm vắc-xin HPV khi trẻ được 9 tuổi, vì vắc-xin HPV sẽ hiệu quả hơn khi được tiêm sớm. Vắc-xin HPV tạo ra nhiều tế bào hoặc kháng thể nhất giúp chống lây nhiễm trong giai đoạn trước tuổi thiếu niên.

Vì vắc-xin hiệu quả hơn ở độ tuổi trẻ hơn, thanh thiếu niên được chủng ngừa từ 15 tuổi trở lên sẽ cần nhiều liều hơn so với những trẻ được chủng ngừa từ 9 đến 14 tuổi.

Tiêm vắc-xin ở độ tuổi này cũng đảm bảo khả năng miễn dịch đã sẵn sàng trước khi trẻ bắt đầu hoạt động tình dục sau này. Tuy nhiên, nếu con của quý vị ở độ tuổi thiếu niên chưa nhận vắc-xin, vẫn chưa quá muộn. Trò chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ về việc nhận chủng ngừa càng sớm càng tốt.

