



**WOMEN, INFANTS,  
& CHILDREN**

# أطعمة صحية ومزايا أخرى عديدة

نوفر لكِ أطعمة صحية ونصائح  
حول كيفية الاستفادة منها.

نوفر لكِ الدعم المجتمعي.

ندلكِ على سبل الرعاية التي  
تتخطى حدود برنامج WIC.

**تأكدي مما إذا كنتِ مؤهلة**

1-800-322-2588  
بكلمة WIC إلى الرقم 96859  
ParentHelp123.org

الاتصال على الرقم:  
رسالة نصية:  
زيارة الموقع الإلكتروني:

## لا يقتصر اهتمام برنامج WIC على الغذاء فقط.

يسعدنا حضورك لمقابلة أخصائي التغذية ومستشاري الرضاعة الطبيعية الأقران المستعدين للاستماع إليك، ومشاركة المعلومات معك، وتقديم التوجيه والدعم المعنوي.

## يمكن أن تتأهل الأسر

بجميع الأحجام والأنواع للاستفادة من برنامج WIC.

## معظم الأسر التي تحصل على مخصصات صحية

من ولاية واشنطن مؤهلة لبرنامج WIC.

## يمكن أن يظل أطفال

الآباء العاملين مؤهلين لبرنامج WIC.



DOH 965-020 February 2020 Arabic

تلتزم هذه المؤسسة بمبدأ تكافؤ الفرص.

لا يميّز Washington State WIC Nutrition Program (برنامج التغذية الخاصة للنساء والرضع والأطفال) في ولاية واشنطن بين الأفراد. لطلب هذا المستند بتنسيقات أخرى، اتصل بالرقم 1-800-841-1410. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).