



## သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B နှံ ခုလီၤအသးဒ်လဲၣ်.

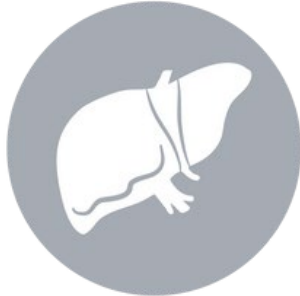
သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B နှံ ခုလီၤအသးဒ်ဖျါ သွဉ်ညးဒီးနီၤခိမိၢ်ပျၢ်အထံ လၢအဘၣ်ကွဘၣ်ကိးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. အဝဲန့ၣ်ကဲထီၣ်သ့ခိဖျါ သွဉ်ညးထီၣ်တၢ်လီၤသးလီၤလီၤ, မ့ၣ်ခွါတၢ်မဲယုၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါ, တၢ်စူးကါကသံၣ်မုၢ်ဘျးလၢတဖၣ်မဲဒီးသဲစး, ဒီးဟံမုၢ်လၢဘၣ်ကွဘၣ်ကိးတၢ်ဆါအဖိအိၣ်ဖျါသီ မဲအိၣ်ဒီးဟ့ၣ်သး မ့တမ့ၢ်မဲအိၣ်ဖျါဖိကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B နှံ ခုလီၤအသးဒ်ဖျါ

- တၢ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤလီၤဒီး သွဉ်ညးလၢဘၣ်ကွဘၣ်
- ဒီးမ့ၣ်ခွါတၢ်မဲယုၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါ
- ကသံၣ်ဆဲးပီတဖၣ်လၢအဘၣ်အာ မ့တမ့ၢ် တၢ်တမၤသဲယံာ်အယၢ် (တၢ်စူးကါ IV ကသံၣ်, တၢ်ဆဲးကံးကံးကျဲ/ တၢ်ဆဲးလၢထးတဖၣ်)
- တၢ်အိၣ်သကိးဒီးပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ လၢဟံၣ်တဖျါအပူၤ
- မိၢ်လၢဘၣ်ကွဘၣ်ကိးတၢ်ဆါအဖိအိၣ်ဖျါသီ မဲအိၣ်ဒီးဟ့ၣ်သး မ့တမ့ၢ် မဲအိၣ်ဖျါဖိကတီၢ်
- တၢ်စူးကါ ဒီလူၤခၢ်ဆူၣ်တဖၣ်, တၢ်ထူးမဲဘီတဖၣ်, တၢ်တံၢ်စုမ့ၣ်တဖၣ်, န့ၣ်ဒီးတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်နီၢ်ကတီၢ်တၢ် ကသၢကယဲလုၢ်ပုၤဒိၣ် ဃုၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ် ဆါတဂၤ
- ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအတၢ်အုၣ်ယံာ်မဲအတၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်
- လၢတၢ်တမၤသဲယံာ်အယၢ် လၢအဘၣ်တၢ်စူးကါ အီၤလၢကျဲကပၤမဲကသံၣ်သရၣ်, ကသံၣ်သရၣ် ဒီးပုၤတၢ်အိၣ်သ့တဖၣ်

### သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B နှံ တရုၤလီၤအသးဒ်ဖျါ

- တၢ်န့ၣ်မုၢ်လၢဘၣ်ပၤ မ့တမ့ၢ်နီၢ်ဖိး
- တၢ်ကူး မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲ
- တၢ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤသးညီၣ်န့ၣ် ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဖိး ဟ့ၣ်, တၢ်ဖိၣ်စု မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံးမၤဟူးစု
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ကတီၢ်ကတီၢ်အီၤလၢ ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဂၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သကိးတၢ်ဒီးအီၤ



## မတၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အါကတၢ်လၢ ကဒီးနှံသွဉ်ညးတၢ်ဆါ B လဲၣ်.

- ဖိသၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢ မိၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်ကွဘၣ်ကိးဒီး HBV
- ပုၤလၢအိၣ်ဒီးဘူးလၢ ဟံၣ်ယီၤလၢအဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး ပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယံာ်ထၢ
- ဖိသၣ်တဖၣ်လၢပုၤလုၢ်ဖိအီၤလၢ ထံကီၢ်မဲ HBV ဘၣ်ကွဘၣ်ကိးအါဝဲ
- ပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီးမ့ၣ်ခွါတၢ်မဲယုၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါ မ့တမ့ၢ် ပုၤမဲယုၣ်ဒီးအီၤ အိၣ်အါန့ၣ်တဂၤ လၢ 6 လါအတီၢ်ပုၤ
- ပုၤလၢတၢ်ထီၣ်သ့ညါဘၣ်အီၤလၢ အိၣ်ဒီးယဲသဲတၢ်ဆါ(STD)
- ဟံၣ်ခွါတဖၣ်လၢအမဲယုၣ်ဒီးဟံၣ်ခွါတဖၣ်
- ပုၤတဂၤလၢအစူးကါသကိးထးဒီးကသံၣ်ဆဲးပီတဖၣ်
- ဆူၣ်ချ့ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်ဒီးဂီၢ်အူပုၤမၤစၢၤတဖၣ်
- ပုၤလၢဘၣ်သ့စီအကလုၢ်တဖၣ်
- ပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဆိး မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်လၢ တၢ်ကရၢကရိဖဲမၤလီၢ်, ဒ်အမ့ၢ် ယီၤ မ့တမ့ၢ် ကမ္ဘာ်ဟံၣ်

## သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B အဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံးအဂၤတဖၣ် (လၢအဲကလံးကျိၣ်)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC တၢ်နီၤဖးဘၣ်ထွဲဒီး သွဉ်ညးတၢ်ဆါ: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation မ့ၢ်ဝဲထံကီၢ်ကရၢကရိတမံၤ လၢတဟံးန့ၣ်အဘျုး လၢအဟ့ၣ်လီၤသးလၢ တၢ်ယုထံၣ်တၢ်ကူစါယါဘျုး ဒီးတၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်သးသမူအကီၢ်အစီ လၢပုၤလၢအတူၢ်ဘၣ်သွဉ်ညးတၢ်ဆါ B လၢဟံၣ်ခိၣ်ဒိဘျုးညါအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

[www.hepb.org](http://www.hepb.org) | 215-489-4900

