

## Что такое гепатит В?

Гепатит В — это вирус, поражающий печень. Если его не лечить, это может привести к печеночной недостаточности и раку.

По оценкам, 296 миллионов человек во всем мире живут с гепатитом В. Многие не знают, что они инфицированы, так как у них нет болевых ощущений и внешних признаков недомогания.

Гепатит В передается от человека к человеку посредством контакта с инфицированной кровью или жидкостями организма.

## Гепатит В и беременность

Если вы беременны, вы должны проходить тест на гепатит В в рамках наблюдения за ходом беременности.

Если вы инфицированы, вы можете заразить гепатитом В своего новорожденного ребенка.

Если вы беременны и инфицированы гепатитом В, во избежание развития инфекции у вашего ребенка, ему необходимо получить курс прививок с самого рождения.



## Дополнительная информация:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний)

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

### НерВ Moms

[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (на английском языке)



DOH 420-406 May 2022 Russian

Чтобы получить этот документ в другом формате, позвоните по телефону 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Источник: CDC, Protect Your Baby for Life

**Гепатит В:  
все, что нужно  
знать, чтобы  
защитить себя и  
своего ребенка**





## Опасен ли гепатит В для моего ребенка?

При инфицировании младенцев гепатитом В, заболевание становится пожизненным и хроническим с вероятностью приблизительно в 90 %.

Без лечения приблизительно у 1 из 4 детей гепатит В повлечет возникновение серьезных проблем с печенью, таких как воспаление печени, печеночная недостаточность либо рак печени.

К счастью, можно предотвратить инфицирование гепатитом В при помощи очень безопасной и эффективной вакцины.

## Защитите своего ребенка и предотвратите развитие гепатита В

Ребенку нужно сделать первую прививку от гепатита В в течение 24 часов после рождения.

Если вы инфицированы гепатитом В, вашему ребенку необходимо сделать прививку Hepatitis B Immune Globulin (HBIG, иммуноглобулин против вируса гепатита В) в течение 12 часов с момента рождения.

Для защиты от гепатита В вашему ребенку необходимо сделать все 3 прививки против гепатита В, а также прививку HBIG. Ребенку нужно пройти тест в возрасте 9–12 месяцев, чтобы убедиться, что он защищен.

Определенный срок	Младенец, рожденный матерью, инфицированной гепатитом В, должен получить
При рождении	Доза вакцины против гепатита В и Hepatitis B Immune Globulin (HBIG) для новорожденных
1–2 месяца	2-я доза вакцины против гепатита В
6 месяцев	3-я доза вакцины против гепатита В
9–12 месяцев	Пройдите тест, чтобы подтвердить, что ваш ребенок защищен

Другие способы защитить своего ребенка:

- Вы по-прежнему можете кормить ребенка грудью, если у вас гепатит В. Обратитесь к своему врачу, если ваши соски кровоточат и на них появились трещины. Существуют способы, которые могут помочь вам во время кормления грудью.
- Сохраняйте записи о собственной вакцинации против гепатита В и берите их с собой на приемы к врачу.
- Пусть члены вашей семьи также сделают тесты и вакцинируются против гепатита В.

## Если у вас нет гепатита В

Вы все равно можете защитить себя и своего ребенка при помощи безопасной и эффективной вакцины. Обязательно пройдите полный курс вакцинации!

Определенный срок	Младенец должен получить
При рождении	Доза вакцины против гепатита В для новорожденных
1–2 месяца	2-я доза вакцины против гепатита В
6 месяцев	3-я доза вакцины против гепатита В

## Позаботьтесь о себе, если вы инфицированы гепатитом В

Вам может понадобиться пройти дополнительные тесты, чтобы проверить состояние печени и узнать, необходимо ли вам лечение.

Медикаменты, называемые противовирусными препаратами, могут помочь многим людям с гепатитом В. Однако лечение требуется не всем.

Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать рецептурные препараты, безрецептурные медикаменты, добавки либо витамины, так как некоторые лекарства могут нанести вред печени.

Кроме того, вам может помочь вакцина против гепатита А. Продолжайте посещать врача после родов для наблюдения за течением инфекции.