

हेपेटाइटिस बी क्या है?

हेपेटाइटिस बी एक वायरस है जो लीवर पर हमला करता है। यदि इसे उपचार नहीं मिला, तो यह लीवर फेल होने और कैंसर होने का कारण बन सकता है।

दुनिया भर में अनुमानित 296 मिलियन लोग हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं। बहुत से लोग नहीं जानते कि वे संक्रमित हैं क्योंकि वे बीमार नहीं देखते या महसूस नहीं करते हैं।

हेपेटाइटिस बी वायरस संक्रमित रक्त या शरीर के कुछ तरल पदार्थों के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।

हेपेटाइटिस बी और गर्भावस्था

यदि आप गर्भवती हैं, तो आपको अपनी प्रसवपूर्व देखभाल के तहत हेपेटाइटिस बी के लिए रक्त परीक्षण करवाना चाहिए।

यदि आप संक्रमित हैं तो आप जन्म के दौरान अपने नवजात शिशु को हेपेटाइटिस बी संचारित कर सकती हैं।

यदि आप गर्भवती हैं और आपको हेपेटाइटिस बी है, तो संक्रमण को रोकने के लिए अपने बच्चे को जन्म के समय से ही कुछ इंजेक्शन लगवा सकती हैं।



और अधिक जानकारी के लिए:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र)

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

HepB Moms

www.hepbmoms.org (अंग्रेज़ी)



doh.wa.gov/hepbhub

DOH 420-406 May 2022 Hindi

इस दस्तावेज़ को किसी दूसरे फॉर्मेट में प्राप्त करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधरि या ऊंचा सुनने वाले ग्राहक कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या civil.rights@doh.wa.gov पर ईमेल करें।

स्रोत: CDC, Protect Your Baby for Life

हेपेटाइटिस बी:
आपको अपनी और
अपने बच्चे की सुरक्षा
के लिए क्या जानने की
ज़रूरत है





अपने बच्चे को सुरक्षित रखें और हेपेटाइटिस बी से बचाएं

आपके बच्चे को जन्म से 24 घंटे के भीतर पहली हेपेटाइटिस बी वैक्सीन लगवानी चाहिए।

यदि आप हेपेटाइटिस बी पॉजिटिव हैं, तो आपके बच्चे को जन्म से 12 घंटे के भीतर हेपेटाइटिस बी प्रतिक्रिया ग्लोब्युलिन (HBIG) मलिनना चाहिए।

आपके बच्चे को हेपेटाइटिस बी से बचाने के लिए सभी 3 हेपेटाइटिस बी वैक्सीन और HBIG शॉट की जरूरत है। अपने बच्चे की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए 9-12 महीनों में अपने बच्चे का परीक्षण कराएँ।

क्या हेपेटाइटिस बी मेरे बच्चे के लिए खतरनाक है?

जब बच्चे हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हो जाते हैं, तो उनमें आजीवन, पुराना संक्रमण बकिसति होने की लगभग 90% संभावना होती है।

पुराने हेपेटाइटिस बी से पीड़ित लगभग 4 में से 1 बच्चे को अनुपचारित छोड़ दिए जाने पर, उनमें लीवर की गंभीर समस्याएं होंगी जैसे कालीवर खराब होना, लीवर की बीमारी या लीवर कैंसर।

सौभाग्य से, हेपेटाइटिस बी संक्रमण को एक बहुत ही सुरक्षित और प्रभावी वैक्सीन से रोका जा सकता है।

देय तथि	हेपेटाइटिस बी से पीड़ित गर्भवती महिलाओं से जन्म लेने वाले शिशु को प्राप्त करना चाहिए
जन्म के समय	जन्म के दौरान हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की खुराक और हेपेटाइटिस बी प्रतिक्रिया ग्लोब्युलिन (HBIG)
1-2 महीने	हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की दूसरी खुराक
6 महीने	हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की तीसरी खुराक
9-12 महीने	यह पुष्टि करने के लिए परीक्षण कराएँ कि आपका बच्चा सुरक्षित है

यहाँ आपके बच्चे की सुरक्षा के अन्य तरीके दिए गए हैं:

- यदि आपको हेपेटाइटिस बी है, तब भी आप अपने बच्चे को स्तनपान करा सकती हैं। यदि आपके नपिल फट गए हैं और उनसे खून बह रहा है, तो अपने डॉक्टर से बात करें, स्तनपान कराने के दौरान आपकी मदद करने के लिए बकिल्प उपलब्ध है।
- अपनी हेपेटाइटिस बी के वैक्सीन का रिकॉर्ड रखें और इसे अपनी मेडिकल बजिटि के दौरान लाएं।
- अपने परिवार के सदस्यों का परीक्षण करवाएं और हेपेटाइटिस बी वैक्सीन लगवाएं।

यदि आपको हेपेटाइटिस बी नहीं है

आप अभी भी एक सुरक्षित और प्रभावी वैक्सीन के साथ अपनी और अपने बच्चे की रक्षा कर सकती हैं। सीरीज पूरी करना सुनिश्चित करें!

देय तथि	शिशु को प्राप्त करना चाहिए
जन्म के समय	जन्म के दौरान हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की खुराक
1-2 महीने	हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की दूसरी खुराक
6 महीने	हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की तीसरी खुराक

यदि आपको हेपेटाइटिस बी है तो अपना ख्याल रखें

आपको अपने लीवर के स्वास्थ्य की जांच करने और यह देखने के लिए किक्या आपको उपचार की आवश्यकता है, अतिरिक्त परीक्षणों की आवश्यकता हो सकती है।

दवाएं, जिन्हें एंटीवायरल कहा जाता है, हेपेटाइटिस बी वाले कई लोगों का इलाज कर सकती हैं। हालांकि, हर किसी को इलाज की आवश्यकता नहीं होती है।

कोई भी प्रसिक्रिप्शन, बनिा डॉक्टर की सलाह वाली दवाएं, सप्लीमेंट या वटामिन लेने से पहले डॉक्टर से पूछें क्योंकि कुछ दवाएं लीवर को संभावित रूप से नुकसान पहुंचा सकती हैं।

आपको हेपेटाइटिस ए वैक्सीन से भी लाभ हो सकता है। अपने संक्रमण की नगिरानी के लिए जन्म देने के बाद डॉक्टर के पास जाना जारी रखें।