

ما المقصود بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟



يُعد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) عدوى خطيرة تُصيب الكبد، ويتسبب فيه فيروس التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب). فمن الممكن أن يكون مرضًا خفيفًا يدوم لعدة أسابيع، أو مرضًا خطيرًا يستمر مدى الحياة.

يتفاقم التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) في كل 1 من 4 أشخاص ليؤدي إلى مشكلات خطيرة في الكبد؛ إذ قد يؤدي إلى سرطان الكبد، إلا أنه يمكن علاجه ومتابعته إذا تم اكتشافه في مراحل مبكرة.

كيف ينتقل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

ينتقل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من الشخص المصاب إلى الشخص السليم عند ملامسة دم أو سوائل الجسم الحاملة للعدوى. ويمكن أن ينتقل:

- من الأم الحامل إلى الجنين أثناء الولادة.
- بلامسة دم شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- بمشاركة أدوات العناية الشخصية، مثل فرشاة الأسنان، أو شفرات الحلاقة، أو قصّافات الأظافر، أو المعدات الطبية (مثل جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم) مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- بالاتصال الجنسي.
- بمشاركة الإبر، أو الحقن، أو أدوات تجهيز الأدوية.

ولا ينتقل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من خلال:

- مشاركة الطعام أو أواني الطعام.
- الاتصال العرضي، مثل العناق، أو التقبيل، أو مسك الأيدي.
- الماء أو الهواء

للحصول على مزيد من المعلومات:

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/



doh.wa.gov/hepbhub

DOH 420-405 May 2022 Arabic

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127.
للعلماء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711
(Washington Relay) أو التواصل عن طريق البريد الإلكتروني
civil.rights@doh.wa.gov

المصدر: Minnesota Department of Health, Hepatitis B

التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب): ما الذي ينبغي لجميع معرفته





مَن الذي ينبغي عليه الحصول على اللقاح؟



توصي Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) أن يتلقى أغلب الناس اللقاح المضاد لالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، ومنهم:

- جميع الأطفال الرضع.
- جميع الأطفال غير المحصنين وجميع البالغين حتى عمر 59 عامًا دون النظر إلى عوامل الخطورة.
- البالغون من العمر 60 عامًا فأكثر ولديهم عوامل خطورة من بينها:
 - الأشخاص المُعرَّضون للإصابة نتيجة ممارسة الجنس مع شخص مصاب.
 - ملامسة دم المصاب أو التعامل معه سواء بالجلد أو الأغشية المخاطية.
 - السفر إلى مناطق بها نسبة متوسطة أو عالية للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
 - الأشخاص المصابون بأمراض الكبد المزمنة.
 - الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية.
 - السجناء.
 - جميع الأشخاص الراغبين في تحصين أنفسهم من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).



مَن الذي ينبغي عليه الخضوع للاختبار؟



الطريقة الوحيدة التي يستطيع الشخص من خلالها معرفة ما إذا كان مصابًا بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) هي الخضوع للاختبار.

- يجب أن تخضع جميع الحوامل للاختبار بانتظام للكشف عن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب). فإذا كشف الاختبار عن إصابة إحداهن بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، فإن الحصول على اللقاح في الوقت المناسب قد يحول دون انتقال الفيروس من الأم إلى الجنين.
- الأشخاص المقيمون مع شخص مُصاب بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- الأشخاص المُعرَّضون لدرجة عالية من خطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، ومنهم:
 - الأشخاص المولودون في مناطق تشيع فيها الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، أو مَن كان أبائهم مولودين في تلك المناطق، مثل إفريقيا أو آسيا.
 - متعاطو المخدرات عن طريق الحقن.
 - الشواذ جنسيًا من الرجال.

هل اللقاح آمن؟



يتميز لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) بأنه آمن وفعال؛ فقد عكفت الولايات المتحدة على استخدامه منذ عام 1982. وجرى تحصين أكثر من مليار شخص ضد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) حول العالم. وتكون أكثر الآثار الجانبية شيوعًا لتلقي اللقاح طفيفة إلى متوسطة الحدة وتتمثل في الحمى والشعور بألم في موضع الحقن. وقد تستمر تلك الآثار الجانبية من يوم إلى يومين.

أين يمكنني الحصول على لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟



تحدَّث إلى الصيدلي، أو مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية، أو مديرة شؤون الصحة المحلية عن كيفية تلقي اللقاح. توفر بعض العيادات لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) بتكلفة زهيدة أو بالمجان.

قد يُغطي التأمين الصحي ثمن اللقاح لجميع الناس حتى عمر 59 عامًا، ولأولئك الذين تجاوزوا 60 عامًا ولديهم عوامل خطورة.

إذا كنت امرأة ووضعت طفلاً، فيإمكان طفلك تلقي لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) في المستشفى قبل مغادرتك لها. ويُقدِّم اللقاح لحديثي الولادة مجانًا.

تشير التقديرات إلى أن 296 مليون شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) حول العالم، إلا أن الكثير منهم لا يعلم بإصابته بذلك المرض لأنهم لا يشعرون بالتعب ولا يبدو عليهم أعراض المرض.

