

Combate La Gripe.

CombateLaGripe.org

Plantillas de artículos listos para usar

Contenido

- [Población general](#)
- [Adultos mayores](#)
- [Personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones](#)
- [Trabajadores de la salud](#)
- [Escuelas](#)

Población general

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga esta enfermedad o la contagie a otras personas durante la [pandemia de COVID-19](#). También ayuda a evitar que nuestros hospitales se saturen. El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los seis meses de edad, incluidas las mujeres que están embarazadas y amamantando y las personas que tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones a causa de esta enfermedad.

La vacuna contra la gripe debe colocarse a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. Las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite www.Vacunas.gov o llame a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](#) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su ubicación.

La mayoría de los planes de seguro cubren las vacunas contra la gripe para los adultos, incluidos Medicaid y la Parte B de Medicare, y en Washington, todos los menores de 18 años pueden colocarse la vacuna contra la gripe y otras vacunas recomendadas sin costo. El proveedor podría cobrar una cuota administrativa por colocar la vacuna. Puede solicitar una exención de esta cuota si no puede pagarla. Si no tiene seguro médico, tal vez



igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.CombatelaGripe.org.

Adultos mayores

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga esta enfermedad o la contagie a otras personas durante la [pandemia de COVID-19](#). También ayuda a evitar que nuestros hospitales se saturen. El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los 6 meses de edad. La vacunación es especialmente importante para [los adultos mayores de 65 años](#) y [las personas que tienen ciertas afecciones médicas](#) porque reduce el riesgo de que sufran complicaciones graves a causa de la gripe.

La vacuna contra la gripe debe colocarse a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Hay opciones adicionales de vacunas contra la gripe para adultos mayores de 65 años que tienen el objetivo de proporcionar una respuesta inmunitaria más fuerte. Pregunte a su proveedor o farmacéutico cuál es la vacuna adecuada para usted. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo.

Las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite www.Vacunas.gov o llame a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](#) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su ubicación. La mayoría de los seguros médicos cubren las vacunas contra la gripe, incluida la Parte B de Medicare. Si no tiene seguro, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Además, puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.CombatelaGripe.org.

Personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga esta enfermedad o la contagie a otras personas durante la [pandemia de COVID-19](#). También ayuda a evitar que nuestros hospitales se saturen. El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las

personas a partir de los 6 meses de edad. Vacunarse contra la gripe es especialmente importante para [las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones a causa de la enfermedad](#), incluidos [los adultos mayores](#) (a partir de los 65 años), las personas con afecciones médicas crónicas, los niños pequeños (de hasta 5 años) y [las embarazadas](#).

La vacuna contra la gripe debe colocarse a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. Las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite www.Vacunas.gov o llame a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](#) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su ubicación.

La mayoría de los planes de seguro cubren las vacunas contra la gripe para los adultos, incluidos Medicaid y la Parte B de Medicare. Además, en Washington, todos los menores de 18 años pueden colocarse la vacuna contra la gripe y otras vacunas recomendadas sin costo. El proveedor podría cobrar una cuota administrativa por colocar la vacuna. Puede solicitar una exención de esta cuota si no puede pagarla. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Además, puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.CombatelaGripe.org.

Trabajadores de la salud

Vacunarse contra la gripe es más importante que nunca. La vacuna contra la gripe puede evitar que contraiga esta enfermedad o la contagie a otras personas durante la [pandemia de COVID-19](#). Si se vacuna, se protegerá y protegerá a sus pacientes. También evita que nuestros hospitales se saturen y ayuda a que nuestra comunidad se mantenga saludable. El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los seis meses de edad, incluidas las mujeres que están embarazadas y amamantando y las personas que tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones a causa de esta enfermedad.

Para optimizar la protección, la vacuna contra la gripe debe colocarse antes de que termine octubre, que es normalmente la época en que los virus de la gripe comienzan a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo. Las vacunas contra la gripe pueden conseguirse fácilmente en muchos lugares convenientes, y hasta es posible que las ofrezca su empleador. Consulte

con el Departamento de RR. HH. de su lugar de trabajo para que le informen las opciones disponibles. También puede visitar www.Vacunas.gov o llamar a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](https://www.211.org/) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para encontrar un sitio de vacunación contra la gripe cerca de su área.

La mayoría de los proveedores de seguro cubren la vacuna contra la gripe sin costo. Si no tiene seguro médico, tal vez igual pueda colocarse la vacuna contra la gripe sin costo. Comuníquese con su [departamento de salud local](#) (solo en inglés) para obtener más información.

Puede evitar el contagio tanto de gripe como de COVID-19 si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.CombatelaGripe.org.

Escuelas

Estimados padres y tutores:

Es más importante que nunca que su familia se vacune contra la gripe. Si bien estamos tomando medidas para mantener nuestras escuelas limpias, prevemos que la gripe podría circular este año, ya que muchos de nuestros estudiantes han vuelto al edificio. La vacuna contra la gripe puede evitar que usted y su familia contraigan o contagien esta enfermedad durante la [pandemia de COVID-19](#).

El Departamento de Salud recomienda vacunarse contra la gripe anualmente a todas las personas a partir de los seis meses de edad, incluidas las mujeres que están embarazadas y amamantando y las personas que tienen un riesgo mayor de sufrir complicaciones a causa de esta enfermedad. Para obtener una mejor protección, su familia debe colocarse la vacuna contra la gripe a principios del otoño, preferiblemente antes de que termine octubre, para desarrollar la protección antes de que los virus de la gripe comiencen a circular en la comunidad. Incluso, puede aplicarse las vacunas contra la gripe y la COVID-19 al mismo tiempo.

Las vacunas contra la gripe están disponibles en muchos lugares cerca de su ubicación, incluidas farmacias, consultorios médicos e incluso eventos comunitarios. Visite www.Vacunas.gov o llame a la [línea directa de Ayúdame a Crecer de Washington](https://www.211.org/) al 1-800-322-2588 (hay asistencia lingüística disponible) para obtener más información. **En Washington, todos los menores de 18 años pueden colocarse la vacuna contra la gripe y otras vacunas recomendadas sin costo.** El proveedor podría cobrar una cuota administrativa por colocar la vacuna. Puede solicitar una exención de esta cuota si no puede pagarla.

Puede evitar el contagio tanto de COVID-19 como de gripe si se lava las manos durante 20 segundos con agua y jabón, se cubre la boca y la nariz cuando tose y estornuda y se queda en casa cuando está enfermo. Para obtener más información, visite www.CombateLaGripe.org.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o con problemas de audición pueden llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.