

## COVID-19 کے وسائل

علیحدگی میں گھریلو تشدد:

ہم جانتے ہیں کہ زیادتی اور تشدد علیحدگی میں پنپتا ہے۔

Chaya API خدمت کے لئے وقف ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ بہت سارے لوگ زیادہ وقت گھر میں رہ رہے ہیں، اور کام اور روز مرہ کے معمولات (سفر، جم، سماجی سرگرمیاں وغیرہ) کے ذریعے کمیونٹی اور دیگر وسائل تک کم رسائی رکھتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ ہماری ذہنی، روحانی اور جسمانی صحت متاثر ہے اور ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ معذور برادری ایک طویل عرصے سے نگہداشت کے نیٹ ورک اور وسائل تیار کر رہی ہے، اور ہمارا کام اس وراثت کو جاری رکھنا ہے۔

API CHAYA کھلا ہے

ہم دور دراز کارروائیوں میں منتقل ہو گئے ہیں۔ ہم اپنی ہیلپ لائن (1-877-922-4292) اور آفس لائن (206-467-9976) پر پیر تا جمعہ صبح 10 بجے سے شام 4 بجے تک دستیاب ہیں۔

گھنٹوں کے وسائل کے بعد:

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423

National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

ہم بحیثیت برادری اجتماعی دیکھ بھال کو عملی جامہ پہنانا جاری رکھتے ہیں، ہم امید کرتے ہیں کہ یہ وسائل اس طرز عمل کی حمایت کرسکتا ہے۔

چینا ٹاؤن/بین الاقوامی ضلعی کاروباروں کی حمایت کریں:

ایشین امریکی کاروباری اداروں کے گرد زینوفوبیا اور بدعنوانی داغ کئی مہینوں سے لوگوں کو سیٹل کے چینا ٹاؤن انٹرنیشنل ڈسٹرکٹ میں چھوٹے کاروباروں اور ریستوران کی حمایت دور رکھے ہوئے ہیں۔

کچھ کاروباری مالکان نے کاروبار میں 60% کمی کی اطلاع دی ہے۔ کچھ مالکان کو تو ملازمین کو خیرباد کہنے یا اپنے دروازے بند کرنے کی سخت گفتگو بھی کرنا پڑتی ہے۔

AAPI کے کاروبار کو ظاہر کرنا اور ان کی حمایت کرنا ایک ایسی چیز ہے جو ہم سب ان لوگوں کی مدد کے لئے کرسکتے ہیں جو براہ راست ایشین مخالف بدعنوانی داغ سے متاثر ہوئے ہیں، یہ سب کچھ ناقابل یقین اداروں میں کھانے پینے اور خریداری کے دوران ہوتا ہے۔

APA Labor Alliance کے وسائل:

ریاست واشنگٹن میں، اس دوران تمام سرکاری ملازمین کو ادائیگی جاری رکھی جائے گی۔ تاہم، وفاقی پالیسیوں کے بغیر، تمام کارکنوں کے لئے بیمار کی چھٹی کی ادائیگی اور صحت کی انشورنس کی مناسب کوریج کی ضمانت دیتے ہیں، بہت سارے کام کرنے والے افراد کو بیمار ہونے پر گھر میں رہنے کے لئے CDC کی ہدایت پر عمل کرنے سے مؤثر طریقے سے روکا گیا ہے۔

ہمارے APALA ٹول کٹ کو پوری طرح سے یہاں چیک کریں۔ AFL-CIO کے COVID-19 پھیلنے کے وسائل بھی دیکھیں۔

افراد کے لئے اقتصادی حمایت: زبان میں فارم پُر کرنے میں مدد:

Chinese Information Service Center (چینی انفارمیشن سروس سینٹر) COVID-19 میں حمایت کے اہل ہونے کے لئے ضروری فارموں اور درخواستوں کو پُر کرنے میں آپ کی مدد کرسکتا ہے۔ وسائل تک رسائی حاصل کرنے یا عملے سے براہ راست رابطہ کرنے کے لئے ان کے ویب صفحہ کو <https://cisc-seattle.org/covid19> پر ملاحظہ کریں جو آپ کی مدد کرسکتا ہے!