COVID-19 ရင်းမြစ်များ

သီးခြားခွဲနေမှုတွင် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု-

ညှဉ်းပန်းမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုက သီးခြားခွဲနေမှုအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိထားပါသည်။ API Chaya သည် ကူညီပေးရန် အသင့်ရှိနေပါသည်။ လူအများက အိမ်မှာပိုနေလာရပြီး အလုပ်နှင့် တခြား နေ့စဉ် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များ (အလုပ်အသွားအပြန်၊ ကာယလေ့ကျင့်ခန်းမ၊ လူမှုရေးလှုပ်ရှားမှုများ၊ အစရှိသည်တို့) မှတဆင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ရင်းမြစ်များကို ရရှိမှု ပိုနည်းလာသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးမှာ ထိခိုက်ခံထားရပြီး ပြန်လှန်ချိတ်ဆက်မှုရှိသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိပါသည်။ မသန်စွမ်းသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများက စောင့်ရှောက်ရေး ကွန်ရက်များနှင့် ရင်းမြစ်များကို အချိန်ကာလကြာမြင့်သည်အထိ ဖန်တီးတည်ဆောက်ထားပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်မှာ အဆိုပါ အမွေအနှစ်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်သည်ကို သိနားလည်ပါသည်။

API CHAYA ကို ဖွင့်ထားပါသည်

ကျွန်ုပ်တို့က အဝေးမှ လုပ်ဆောင်မှုများသို့ ပြောင်းရွှေ့ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အကူအညီလိုင်း (1-877-922-4292) နှင့် ရုံးခန်းဖုန်းလိုင်း (206-467-9976) ကို တနင်္လာမှ သောကြာ၊ နံနက် 10 နာရီမှ ညနေ 4 နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။

ရုံးချိန်နောက်ပိုင်း ရင်းမြစ်များ-

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233
King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423
National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအဖြစ် စုပေါင်းထားသော စောင့်ရှောက်မှုကို လက်တွေ့ဆက်လက် ကျင့်သုံးရင်း ဤရင်းမြစ်က ဤလုပ်ဆောင်ချက်အတွက် အကူအညီဖြစ်မည်ဟု ကျွန်ုပ် မျှော်လင့်ပါသည်။

တရုတ်တန်း/နိုင်ငံတကာ ခရိုင် လုပ်ငန်းများကို ကူညီရေး-

အာရှအမေရိကန် လုပ်ငန်းများ အနှံ့အပြားရှိ သူစိမ်းကြောက်ခြင်းနှင့် အမည်းစက်တို့က လူအများအား Seattle (စီရက်တဲ) ၏ တရုတ်တန်း-နိုင်ငံတကာ ခရိုင်ရှိ လုပ်ငန်းငယ်များနှင့် စားသောက်ဆိုင်များကို ပံ့ပိုးခြင်းမှ လူအများအား လများစွာ ရှောင်ဖယ်စေခဲ့ပါသည်။

လုပ်ငန်းအချို့က လုပ်ငန်း၏ 60% ကျဆင်းကြောင်း သတင်းပို့ထားသည်။ ပိုင်ရှင်အချို့က ဝန်ထမ်းများကို အလုပ်နားခိုင်းရသည်အထိပင် ခက်ခဲနေပြီး အချို့က ၎င်းတို့၏ တံခါးများကိုပင် ပိတ်ထားကြပါသည်။

အဆောက်အဦအကောင်းစွာများတွင် စားသောက်ခြင်းနှင့် ဈေးဝယ်ခြင်းလုပ်နေစဉ် AAPI လုပ်ငန်းများသို့ သွားရောက်ပြီး ကူညီပံ့ပိုးခြင်းသည် အာရှဆန့်ကျင်ရေး အမည်းစက်ကြောင့် တိုက်ရိုက် ထိခိုက်နစ်နာနေသည့် လူအားလုံးအတွက် တစ်စုံတစ်ရာ အကျိုးရှိနိုင်ပါသည်။

APA Labor Alliance ရင်းမြစ်များ-
Washington State (ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်) တွင် ဤကာလအတွင်း အများပြည်သူဝန်ထမ်းအားလုံးကို ဆက်လက်၍ လစာပေးသွားပါမည်။ သို့သော် လုပ်သားအားလုံးအတွက် ဖျားနာခွင့်နှင့် ပြည့်စုံလုံလောက်သော ကျန်းမာရေး အာမခံ ခံစားခွင့်အတွက် အာမခံချက်မရှိသည့် ဖက်ဒရယ် မူဝါဒများကြောင့် အလုပ်လုပ် ကိုင်နေသော လူအများမှာ ၎င်းတို့ဖျားနာနေလျှင် အိမ်မှာနေရမည်ဆိုသည့် CDC ၏ လမ်းညွှန်ချက်ကို ထိရောက်စွာ လိုက်နာမှု အားနည်းကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ APALA ၏ တူးလ်ကစ်ကို ဤနေရာတွင် ကြည့်ပါ။ AFL-CIO ၏ COVID-19 ဖြစ်ပွားမှု ရင်းမြစ်များကိုလည်း ဝင်ကြည့်ပါ။

လူတစ်ဦးချင်းအတွက် စီးပွားရေး အကူအညီ- ဘာသာစကားများဖြင့် ဖောင်ဖြည့်ရာတွင် အကူအညီ-
Chinese Information Service Center သည် COVID-19 အကူအညီအတွက် သတ်မှတ်ချက်မီရန် လိုအပ်သည့် ဖောင်များနှင့် လျှောက်လွှာများကို ဖြည့်ရာတွင် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည်။ ရင်းမြစ်များကို ရယူရန် သို့မဟုတ် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည့် ဝန်ထမ်းနှင့် တိုက်ရိုက် ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် https://cisc-seattle.org/covid19/ ရှိ ၎င်းတို့၏ ဝဘ်စာမျက်နှာသို့ ဝင်ကြည့်ပါ။