

تماشائی وسائل

COVID-19 ایمرجنسی کے دوران **AAPIs** کے خلاف نفرت انگیز حرکتوں کے بڑھتے ہوئے واقعات کی روشنی میں، یہ جاننا ضروری ہے کہ اگر آپ کو کچھ غلط نظر آتا ہے تو کیا کرنا ہے۔ اس مسئلے کو حل کرنے کے لئے، **Asian Americans Advancing Justice** (ایشیائی امریکی انصاف کو ترقی دے رہے ہیں) اور **Hollaback!** کو فی دے رہے ہیں پورے اپریل اور مئی کے دوران تماشائی مداخلت کے تربیتی سیشن کی میزبانی کر رہے ہیں۔ کسی تربیتی سیشن کے اندراج کے لئے، **ہائی سٹینڈر مداخلت ورچوئل ٹریننگ** صفحہ ملاحظہ کریں۔

Hollaback! کے پاس **ہائی اسٹینڈر مداخلت کے وسائل** بھی موجود ہیں، جو **"5 Ds of Bystander Intervention"** ("تماشائی مداخلت کے 5 Ds") کی تعلیم دیتے ہیں۔

اضطراب مداخلت کرنے کا مناسب اور تخلیقی طریقہ ہے۔ یہاں مقصد صرف خلل ڈال کر واقعے کو پٹری سے اتارنا ہے۔ خیال یہ ہے کہ ہراساں کرنے والے کو نظر انداز کریں اور اس شخص سے براہ راست مشغول ہوں جس کو نشانہ بنایا جا رہا ہے۔ ہراساں کے بارے میں بات نہ کریں اور نہ ہی حوالہ دیں۔ اس کے بجائے، مکمل طور پر غیر متعلقہ چیز کے بارے میں بات کریں۔ آپ مندرجہ ذیل کے کوشش کر سکتے ہیں:

- کھو جانے کا بہانہ کریں۔ وقت کا پوچھیں۔ دکھاوا کریں کہ آپ اس شخص کو جانتے ہیں جسے ہراساں کیا جا رہا ہے۔ **کسی بے ترتیب چیز کے بارے میں ان سے بات کریں** اور ہراساں کرنے والے سے توجہ ہٹائیں۔
- راستے میں جائیں۔ **آپ جو کچھ کر رہے تھے اسے جاری رکھیں**، لیکن ہراساں کرنے والے اور ہدف کے درمیان آجائیں۔
- اتفاق سے مقصد پر اپنی کافی گرا دیں، آپ کے بٹومے میں تبدیلی، یا ہنگامہ برپا کریں۔

بیشک، صورتحال کو پڑھیں اور اسی کے مطابق اپنے دھیان ہٹانے کا طریقہ منتخب کریں۔ ممکن ہے کہ جس شخص کو نشانہ بنایا جا رہا ہو وہ اس کی گرفت میں آجائے گا، اور امید ہے کہ آپ کا عمل یا بیان اس صورتحال کو کم کر دے گا۔

وفد وہ ہوتا ہے جب آپ کسی امداد، وسائل کے لئے، یا کسی تیسرے فریق سے مدد طلب کرتے ہو۔ آپ کیا کرسکتے ہیں اس کی مثالیں یہاں ہیں:

- اسٹور سپروائزر، بس ڈرائیور یا ٹرانزٹ ملازم تلاش کریں اور ان سے مداخلت کرنے کو کہیں۔
- اگر آپ کسی اسکول کے قریب ہیں تو، سامنے والے ڈیسک پر کسی استاد یا کسی سے رابطہ کریں۔ کالج کیمپس میں، کیمپس سیکورٹی سے یا یونیورسٹی کی کسی عمارت کی فرنٹ ڈیسک پر کسی سے رابطہ کریں۔
- اپنے دوست کو سوار رکھیں اور ہراساں کیے جانے والے شخص سے بات چیت کے لئے انہیں توجہ ہٹانے کے طریقوں میں سے ایک کے استعمال کا کہیں (مثال کے طور پر وقت، ہدایات طلب کرنا یا کسی بات کو ہراساں کیے جانے سے متعلق نہ کرنا) جب آپ کو کسی کے لئے نمائندگی کرنے والا مل جائے۔
- اپنے قریب کسی سے بات کریں جو دیکھتا ہے کہ کیا ہو رہا ہے اور مداخلت کرنے کے لئے بہتر پوزیشن میں ہوسکتا ہے۔ مل کے کام کرو۔
- مدد کی درخواست کرنے کے لئے **311** یا **911** (اگر یہ محفوظ ہے) پر کال کریں۔ **911** سے رابطہ کرنے سے پہلے، نشانہ بنائے جانے والے شخص کی جانچ پڑتال کے لئے خلل کا استعمال کریں اس بات کا یقین کرنے کے لئے کہ وہ چاہتے ہیں کہ آپ یہ کریں۔ ممکن ہے کہ قانون نافذ کرنے والے اداروں کی مداخلت سے کچھ لوگ راحت بخش یا محفوظ نہ ہوں۔ بہت سارے لوگوں اور برادریوں کے لئے، قانون نافذ کرنے والے اداروں کے ذریعے بدسلوکی کی ایک تاریخ پولیس مداخلتوں سے خوف اور عدم اعتماد کا باعث بنی ہے، اور موجودہ آب و ہوا کے تحت، بہت ساری کمیونٹیاں ہیں، جیسے غیر دستاویزی افراد، جو پولیس کے ہاتھوں میں خود کو کم محفوظ محسوس کرسکتے ہیں۔ کچھ مخصوص حالات میں، آپ اس شخص کے پاس نہیں جاسکتے ہیں اس صورت حال میں، حالات پر منحصر ہے، آپ کو اپنے بہترین فیصلے کو استعمال کرنے کی ضرورت ہوگی۔

واقعے کو ریکارڈ کرنے میں واقعی مددگار ثابت ہوسکتا ہے جیسے کسی کے ساتھ ہوتا ہے، لیکن محفوظ طریقے سے اور ذمہ داری کے ساتھ **دستاویزی** ہراساں کرنے کے لئے بہت ساری چیزیں ذہن میں رکھنا ہیں۔ مزید تفصیلات کے لئے **اس ٹپ شیٹ** کو **WITNESS** سے دیکھیں۔

پہلے، صورتحال کا جائزہ لیں۔ کیا کوئی شخص ہراساں کیے جانے والے شخص کی مدد کر رہا ہے؟ اگر نہیں تو، دیگر چار D میں سے ایک استعمال کریں۔ اگر کوئی پہلے سے ہی مدد کر رہا ہے تو، اپنی حفاظت کا اندازہ لگائیں۔ اگر آپ محفوظ ہیں، تو آگے بڑھیں اور ریکارڈنگ شروع کریں۔ ہمیشہ اس شخص سے پوچھیں جسے

براساں کیا گیا تھا کہ وہ ریکارڈنگ کے ساتھ کیا کرنا چاہتے ہیں۔ کبھی بھی اسے آن لائن پوسٹ نہ کریں یا ان کی اجازت کے بغیر استعمال نہ کریں۔ اس کی بہت سی وجوہات ہیں۔ براساں ہونا یا تشدد کرنا پہلے سے ہی بے طاقت کرنے کا تجربہ ہے۔ کسی شخص کی تصویر یا فوٹیج کا استعمال اس شخص کی رضا مندی کے بغیر کرنا جو شکار ہوا ہے اس شخص کو اور بھی بے طاقت محسوس کرسکتا ہے۔ اگر دستاویزات وائرل ہوجاتی ہیں تو، یہ مزید شکار اور مرثیت کی سطح کا سبب بن سکتا ہے جو شخص نہیں چاہتا ہے۔ نیز، متاثرہ شخص کی رضامندی کے بغیر فوٹیج شائع کرنے سے ان کا تجربہ عام ہوجاتا ہے۔ یہ ایسی چیز ہے جو قانونی مسائل کی ایک پوری میزبانی کا باعث بن سکتا ہے، خاص طور پر اگر کسی طرح سے براساں کرنے یا تشدد کا مرتکب ہونا مجرم تھا۔ وہ قانونی نظام کے ساتھ اس طرح مشغول ہونے پر مجبور ہوسکتے ہیں کہ جس سے وہ راضی نہ ہوں۔ آخر میں، تجربہ تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔ کسی اور فرد کی تکلیف دہ تجربے کو ان کی رضامندی کے بغیر عام کرنا کسی بھی طرح سے موثر اور مددگار نہیں بن سکتا۔

ہوسکتا ہے کہ آپ جو کچھ پوربا ہے اس کا نام دے کر یا براساں کرنے والے کا مقابلہ کرکے براساں کرنے کا براہ راست جواب دینا چاہتے ہو۔ یہ تدبیر خطرناک ہوسکتی ہے: براساں کرنے والا زیادتی کا رخ آپ کی طرف لے جاسکتا ہے اور صورتحال کو بڑھا سکتا ہے۔ براہ راست جواب دینے کا فیصلہ کرنے سے پہلے، صورتحال کا جائزہ لیں: کیا آپ جسمانی طور پر محفوظ ہیں؟ کیا براساں کیا جانے والا شخص جسمانی طور پر محفوظ ہے؟ کیا یہ امکان نہیں ہے کہ صورت حال بڑھ جائے گی؟ کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ جس شخص کو براساں کیا جارہا ہے وہ چاہتا ہے کہ کوئی بولے؟ اگر آپ ان سب سوالوں کا جواب ہاں میں دے سکتے ہیں تو، آپ براہ راست جواب کا انتخاب کرسکتے ہیں۔

اگر آپ براہ راست مداخلت کرنے کا انتخاب کرتے ہیں تو، کچھ چیزیں جو آپ براساں کرنے والے سے کہہ سکتے ہیں وہ ہیں:

- ”یہ نامناسب ہے، بے عزتی ہے، ٹھیک نہیں ہے، وغیرہ۔“
- ”انہیں اکیلا چھوڑ دو۔“
- ”یہ ہم جنس پرست، نسل پرست ہے، (براساں کرنے کی قسم داخل کریں) وغیرہ۔“

یہاں سب سے اہم چیز یہ ہے کہ اس کو چھوٹا اور مختصر رکھا جائے۔ بات چیت، بحث مباحثے یا کسی دلیل میں مشغول نہ ہونے کی کوشش کریں، چونکہ حالات اسی طرح بڑھ سکتے ہیں۔ اگر براساں کرنے والا جواب دیتا ہے تو، براساں کرنے والے کے ساتھ مشغول ہونے کے بجائے جس شخص کو نشانہ بنایا گیا تھا اس کی مدد کرنے کی پوری کوشش کرو۔

براہ راست مداخلت خطرناک ہوسکتی ہے، لہذا اس کا استعمال احتیاط کے ساتھ کریں۔

یہاں تک کہ اگر آپ اس لمحے میں کاروائی نہیں کرسکتے ہیں تو، آپ اس شخص کے لے فرق کر سکتے ہیں جسے حقیقت کے بعد ان پر جانچ کر کے براساں کیا گیا ہے۔ بہت ساری قسم کی براساں گزرتی ہے یا بہت جلدی ہوتی ہے، ایسی صورت میں جب تک صورتحال ختم نہ ہو آپ انتظار کر سکتے ہیں اور اس شخص سے بات کریں جس کو اس وقت نشانہ بنایا گیا تھا۔ **DELAY** کے حربے کو فعال طور پر استعمال کرنے کے لئے کچھ طریقے یہ ہیں:

- ان سے پوچھیں اگر وہ ٹھیک ہیں تو اور انہیں بتائیں آپ کو افسوس ہے کہ ان کے ساتھ ایسا ہوا۔
- ان سے پوچھیں کہ اگر کوئی طریقہ ہے تو آپ ان کی مدد کر سکتے ہیں۔
- ان کے ساتھ ان کی منزل تک پہنچنے کی پیش کش کریں یا کچھ دیر ان کے ساتھ بیٹھیں۔
- ان کے ساتھ وسائل بانٹیں اور اگر وہ چاہیں تو رپورٹ بنانے میں ان کی مدد کرنے کی پیش کش کریں۔
- اگر آپ نے واقعے کی دستاویزی کی ہے تو، ان سے پوچھیں اگر وہ چاہتے ہیں کہ آپ انہیں ان کے پاس بھیج دیں۔

* حفاظت کے بارے میں ایک نوٹ: ہم کبھی نہیں چاہتے ہیں کہ کسی کی مدد کرنے کی کوشش کرتے ہوئے آپ کو تکلیف پہنچے۔ ہمیشہ حفاظت کے بارے میں سوچیں اور ان امکانات پر غور کریں جن سے آپ کو یا کسی اور کو نقصان پہنچانے کا امکان نہیں ہے۔