

COVID-19 (коронавирус)

Нет ничего ненормального в том, чтобы
Ощущать стресс, опасения или тревогу



Нет ничего ненормального
в том, чтобы
Обратиться к другим людям



Нет ничего ненормального
в том, чтобы
Обратиться за помощью



Вы не одни в этой ситуации
Найдите помощь на coronavirus.wa.gov



Если вы или близкий вам человек находитесь в кризисной ситуации, звоните по номеру 866-4-CRISIS

Делитесь фактами

coronavirus.wa.gov